

4 L'ANCIENNE VOIE DE CHEMIN DE FER

Cette petite route d'asphalte emprunte le tracé de l'ancienne voie ferrée de la « Compagnie des chemins de fer de l'Ouest » Fougères-Pontorson-Le Mont-Saint-Michel. Très fréquentée les dimanches et jours fériés par les voyageurs se rendant sur les plages de la côte d'Emeraude, la ligne fut fermée en 1985. Plusieurs ouvrages : ponts, barrières de franchissement et cinq maisons de garde-barrière sont encore visibles.



5 PONTORSON, LES MARAIS

Paysages de bocage très ouverts, aux pâturages parcellisés, les marais d'Aucey-Boucey se distinguent nettement des autres marais de la basse vallée du Couesnon. Inondés l'hiver, ils abritent une faune riche notamment de nombreuses espèces d'oiseaux : canards, échassiers, rapaces... Le printemps dévoile une flore aux diverses couleurs.



6 ANTRAIN, LE MARAIS DE LA FOLIE

Au lieu-dit La Folie, prendre à droite avant la maison de garde-barrière puis faire 300 m pour apercevoir le marais de la Folie sur la gauche. Lié à l'activité de l'ancienne distillerie d'Antrain, ce marais est entièrement artificiel. Récemment acquis par le Département d'Ille-et-Vilaine en tant qu'Espace Naturel Sensible, il présente un grand intérêt patrimonial.



Les Vélo Promenades[®] en Pays de Fougères

Ce sont des boucles de promenade (de 15 à 40 km pour une journée) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Elles empruntent les petites routes communales, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). A chaque fois que cela est possible, elles cheminent sur les itinéraires en sites propres réservés aux circulations non motorisées.

Itinéraires balisés



Ponctuellement avec le numéro du circuit !

QUELQUES RECOMMANDATIONS AVANT DE PARTIR

- Vérifiez bien l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
 - Respectez le code de la route, roulez bien à droite et en file indienne.
 - Le port du casque est recommandé.
 - Les bobos peuvent vite arriver, pensez à vous munir d'une trousse à pharmacie.
 - En cas de petite faim, prévoyez une collation et à boire.
 - La nature est fragile ! Préservez-la en utilisant les poubelles.
- Bonne promenade !

CONTACTS

Offices de Tourisme

2, place de la mairie - 35560 BAZOUGES-LA-PEROUSE
02 99 97 40 94 - www.tourisme-paysdantrain.com
9, rue du Souvenir - Saint-Brice-en-Coglès - 35460 MAEN ROCH
02 99 97 85 44

Pays Touristique de Fougères

36 rue de Nantes - 35300 FOUGÈRES
02 99 94 60 30 - www.tourisme-fougères.fr
www.fougères-espritudaccueilbreton.bzh

Couesnon Marches de Bretagne remercie les communes d'Antrain, Sougeal, la Fontenelle, Aucey-la-Plaine et Pontorson, le Pays Touristique de Fougères, les associations de cyclotourisme et la FFCT pour leur collaboration à la réalisation de ce circuit ainsi que les Conseils Départementaux d'Ille-et-Vilaine et de la Manche pour leur soutien financier et technique.

Crédits photos : Pays Touristique de Fougères, Aurélien Bellanger, Syndicat Mixte Couesnon Aval, Maud Le Houerou, Mickaël Mary, Michel Collin, CRT Bretagne

Les Vélo Promenades[®] en Pays de Fougères

FACILE

24 KM

2H00

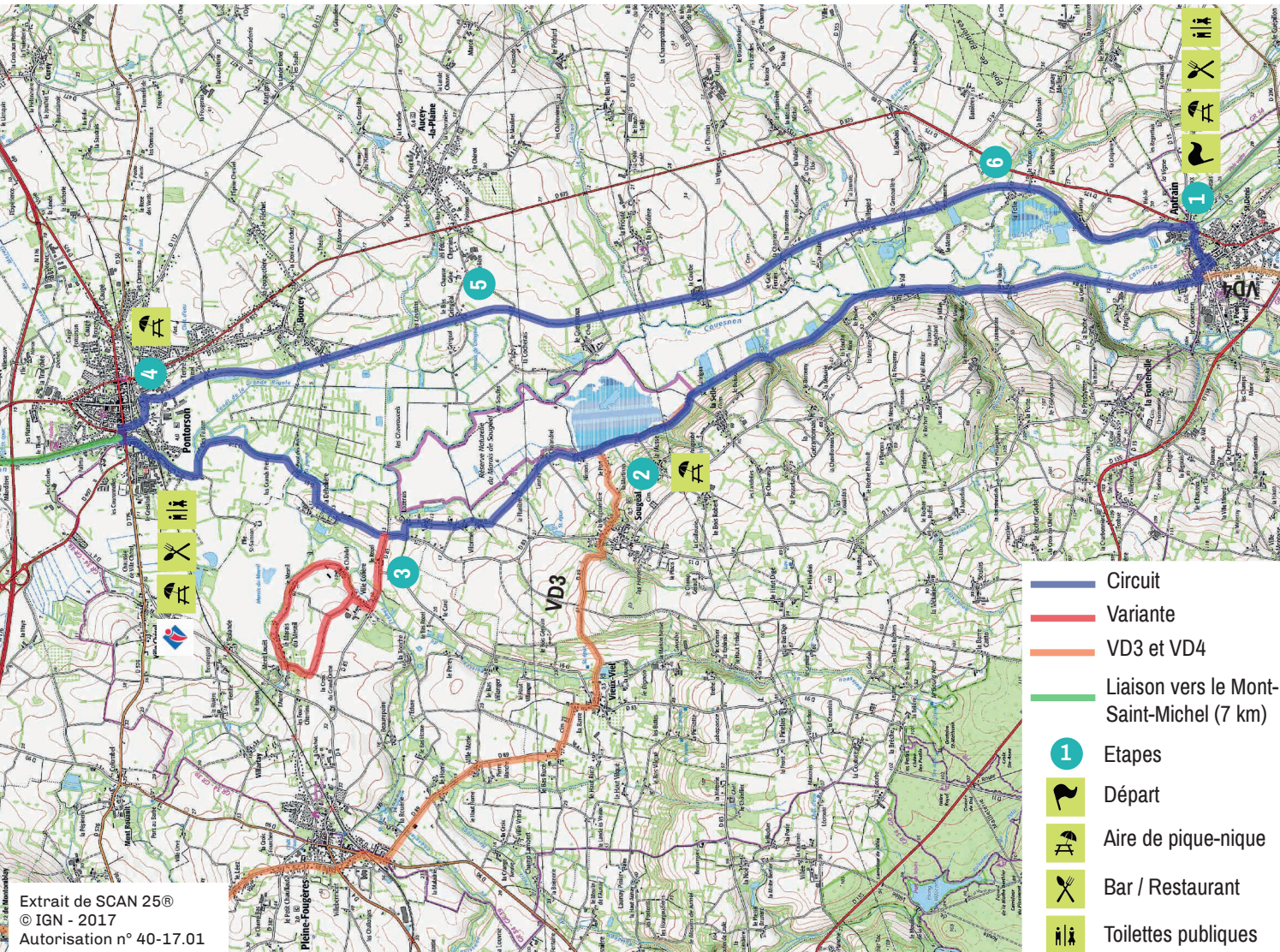


N°10

**LES MARAIS
DU COUESNON**

**Antrain, La Fontenelle, Sougeal,
Plaine-Fougères, Aucey-la-Plaine, Sacey,
Pontorson**

Départ : parking de la gare à Antrain



1, 2, 3... Ce n'est pas moins de 4 marais que vous allez découvrir au cours de cette balade. Au départ d'Antrain, enfourchez votre bicyclette pour une découverte des marais du Couesnon, espace remarquable en amont de la Baie du Mont-Saint-Michel. Sur des petites routes, au très faible dénivelé, les marais de Sougeal, du Mesnil, d'Aucey-Boucey et de la Folie vous offrent des paysages singuliers où se réfugient une faune et une flore exceptionnelles.

1 ANTRAIN



Point de départ du circuit, la gare d'Antrain était, jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale, une halte sur la ligne ferroviaire Fougères - Le Mont-St-Michel. Elle fut fermée dans les années 80. La traversée du pont de pierre qui enjambe la rivière la Loissance s'ouvre, à droite, sur le quartier Loysance. Les rues du centre-ville d'Antrain dévoilent un riche patrimoine : l'ancienne prison royale, la Place du coq, l'ancien relais de poste, face à la mairie et l'église Saint-André.

2 SOUGEAL, LE MARAIS DE SOUGEAL

Situés à proximité du Mont-Saint-Michel, les 175 ha de prairies humides du marais de Sougeal accueillent une faune et une flore d'une grande diversité. Au printemps, les observatoires ornithologiques permettent d'admirer des milliers d'oiseaux en étape migratoire. L'été, le site retrouve sa fonction de pâturage collectif pour les bovins, chevaux et oies. L'hiver, de nombreux canards colvert, siffleur, pilet,... viennent y trouver leur nourriture. Classé Espace Remarquable de Bretagne, le marais est aussi un site majeur pour la reproduction du brochet. Plus de 280 espèces végétales y ont été recensées.



3 PLEINE-FOUGERES, LE MARAIS DU MESNIL



Empruntez la variante de 5 km pour découvrir une partie de ce marais. Zone humide la plus au nord des marais du Couesnon, le marais du Mesnil, s'il forme un site à part entière, fonctionne de manière complémentaire avec les autres marais du Couesnon pour l'accueil d'oiseaux nicheurs, migrateurs et hivernants.

- Circuit
- Variante
- VD3 et VD4
- Liaison vers le Mont-Saint-Michel (7 km)
- Etapes
- Départ
- Aire de pique-nique
- Bar / Restaurant
- Toilettes publiques
- Office de Tourisme

Extrait de SCAN 25®
© IGN - 2017
Autorisation n° 40-17.01

