

Terra
Phoenix
présente



Terra di benessere*

*TERRE DE
BIEN-ETRE

Programme

	10h30 11h30	11h30 12h30	14h00 15h00	15h00 16h00	16h00 17h00	17h00 18h00
 Roseau DINGÉ Régine est formatrice auprès du personnel soignant et des particuliers (ateliers d'aromathérapie familiale, cosmétiques naturels ou des séances «comment être acteur de sa santé et de son mieux-être»).	Les bases de l'aromathérapie*	Huiles de massage relax*	La diffusion et les agrumes*	Les bobos du quotidien*	La trousse de l'été*	
 Carole Desmares HÉDÉ-BAZOUGES Energéticienne, elle pratique le massage métamorphique (relaxation), très doux sur des zones réflexes (pieds, mains et tête) pour développer notre élan vital.	Massage métamorphique	Massage métamorphique	Massage métamorphique	Massage métamorphique	Massage métamorphique	Massage métamorphique
 Kokono DINGÉ Camille est praticienne en toucher bien-être et propose des massages, de la médiation corporelle nomade, des ateliers massages pour petits et grands.	Massages assis individuels	Massages Famille	Massages assis individuels	Massages assis individuels	Atelier Adultes	Massages Famille
 Maha Heude HÉDÉ-BAZOUGES Praticienne en sophrologie et yoga. Elle pratique l'écoute active et la psychologie corporelle intuitive, en groupe ou en individuel. Elle propose ateliers de temps d'échange et cercles de paroles.	Marche sophrologique, à l'écoute des sens	Temps Relax Flash	Sophrologie Yoga Cocooning	Sophrologie Yoga ludique pour enfants		Temps Relax Flash
 La Fabrik' à bulles ST-AUBIN-DU-CORMIER Lily, artisanne savonnière, fabrique savons, cosmétiques naturels, produits ménagers écologiques et anime des ateliers DIY (Do It Yourself).			Fabriquer son dentifrice & découverte d'autres recettes DIY *		Fabriquer son dentifrice & découverte d'autres recettes DIY *	Fabriquer son dentifrice & découverte d'autres recettes DIY *
 Catherine Lozachmeur RENNES Elle pratique la coupe de cheveux énergétique qui apporte volume et brillance des cheveux, dynamise votre énergie vitale, libère les toxines capillaires, stimule les bulbes pileux, active la (re)pousse.			Au fil de la journée, sans inscription, elle vous proposera des séances de massage à la découverte de la coupe de cheveux énergétique			

■ Ateliers de groupe
■ Ateliers individuels

* Vous repartirez avec le produit que vous avez fabriqué !

18h00
20h00



FRÉNÉZIK | APÉRO MUSICAL
FOLK - SOUL

* Parce que notre bonheur, c'est le plaisir de jouer ensemble et de se laisser aller à l'amour du groove, nous vous invitons à venir danser sur nos classiques revisités ! Amy Winehouse, Prince, Sharon Jones... Laissez-vous emporter par la voix jazzy de Céline, les rythmes chaloupés de Fab au cajon et de Richie à la basse, les couleurs chaleureuses de Mò et de Tchesko aux saxos...

Participation libre, au chapeau

ENTRÉE LIBRE

Tarifs des activités

Ateliers : 5€/adulte, 2€/enfant

Massages individuels : 10€

Massages découverte coupe de cheveux énergétique et temps relax flash : prix libre et sans inscription préalable.

Inscriptions vivement conseillées pour les ateliers et massages individuels (places limitées)

Ouverture de la Boutix toute la journée

Stands de cosmétiques

Produits artisanaux

Vente et dégustation de tisanes bios

Informations & réservations
terra.phoenix35@gmail.com
06.79.796403

www.facebook.com/TerraPhoenix35

Informations
pratiques

RDV au
Bar'zouges

Bourg de
Bazouges sous Hédé

Déjeuner sur l'herbe
12h30-14h00
Emmenez votre pique-nique !
Buvette à la Boutix

