NATURE

LES DIMANCHES ANIMÉS EN FORÊT DE VILLECARTIER

BAZOUGES-LA-PÉROUSE 35

18 mai 2025
10H | 18H

Couesnon
MARCHES DE BRETAGNE

02 99 97 17 07 | couesnon-marchesdebretagne.fr

Office National des Forêts · ici · Radio Scolaire

Illustrations & graphisme © Marie STUM www.mariestum.com

NATURE
Dimanche 18 mai • à partir de 10h

Le rendez-vous incontournable de l'engagement environnemental des acteurs et partenaires locaux

La forêt est LE symbole fort de cette journée dédiée à la nature. Partenaires, acteurs associatifs et communautaires s'associent pour valoriser et porter haut et fort les initiatives locales et engagées. Une programmation unique qui propose une multitude de formats pour sensibiliser les petits comme les grands à la richesse de la nature et à sa préservation.

ZOOM sur le Réseau d'Education à l'Environnement du Pays de Fougères (REEPF)

Le REEPF est coorganisateur de l'évènement.
Il accompagne la Communauté de Communes dans le conseil et le relais avec les acteurs du Pays de Fougères. Au quotidien, ses missions sont d'informer, développer et accompagner les projets et les habitants en matière de politique publique environnementale. L'association met en lien et coordonne plus d'une cinquantaine d'acteurs et partenaires sur le pays de Fougères.

UN AVANT-GOÛT DE LA JOURNÉE
MERCREDI 14 MAI

À la médiathèque de Bazouges-la-Pérouse

Une fin de journée entre mini-spectacle, projection documentaire et convivialité !

18h «H-EART-H, dernière danse pour une terre» par la cie Teatro Golondrino

Dans le cadre de sa politique de soutien à la création, Couesnon Marches de Bretagne accueille la compagnie en résidence pendant une semaine. L'objectif ? Donner l'occasion à la compagnie de travailler son nouveau spectacle et de proposer un aperçu à de premiers spectateurs.

Ce spectacle explore le langage du mouvement et revisite à sa manière la rencontre entre la danse et la marionnette. L'âtre, la terre, le coeur se déclinent en 3 poèmes animés suspendus au temps et à l'espace, un triptyque dans lequel deux personnages témoignent de notre rapport au vivant et à notre planète.

15 à 30 min - tout public

19h : Pique-nique partagé, convivial et local !

Venez profiter de l'extérieur de la médiathèque pour un pique-nique partagé ! L'inspiration : cuisine maison, bio et/ou locale (dans la mesure du possible biensûr !)

20h : Projection du documentaire «Le Grand Secret du Lien» de Frédéric Plénard, en partenariat avec le REEPF suivie d'un débat

Pierre Rabhi, paysan philosophe et d'autres «sages » accueillent 50 enfants, adolescents et jeunes adultes venus de 5 régions de France au coeur de l'Ardèche.

Ces jeunes vont recevoir une mission : retrouver le Grand Secret du Lien, perdu depuis que les êtres humains se sont détachés de la nature. Ils auront un an pour retrouver la conscience de leur appartenance à la Terre...

Pour les aider, des pédagogues de la perception et des éducateurs vont les accompagner faire un voyage de 25 jours dans l'espace... naturel.

66 minutes, France, 2020

LE MARCHÉ LOCAL

Toute la journée à partir de 10h et jusqu'à 18h

Un marché de producteurs bio/locaux et une braderie aux plantes ! On y retrouvera des plants de légumes, des fleurs, et arbustes, du miel, des confitures, du pain, du fromage mais aussi des savons, des bijoux et même des livres !

Possibilité de manger sur place ou à emporter.

EN VADROUILLE : LES BALADES ET SORTIES

en famille/pour les enfants !

Certaines sorties ont une jauge réduite : manifester votre arrivée auprès de l'intervenant

9h30 Rando sportive et découverte de la faune et de la flore

Henri-Pierre **Rouault, référent biodiversité à Couesnon Marches de Bretagne accompagne un groupe pour une randonnée sportive et marque des arrêts sur le trajet pour faire découvrir animaux et végétaux de la forêt.**
Durée : 3h / Public adulte / Départ sous le préau

10h Bain de forêt

Sophie Milbeau, guide de bain de forêt, connaît bien la forêt de Villecartier ! **Son approche de la sylvothérapie ou «shinrin yoku» en japonais est une pratique de rando douce pour éveiller nos sens, dans une quête de reconnection à la vie et à** *la nature. Durée : 1h / Public adulte / Départ de la ludothèque*

À partir de 10h Rallye orientation

Création spéciale pour l'évènement, Mélia Gilson met en place un rallye orientation, un quizz à faire en famille ainsi que des ateliers créatifs autour de la nature pour éveiller et émerveiller l'artiste qui sommeille en vous ! *Public famille / Départ de la ludothèque*

10h30 Balade animée à la découverte des oiseaux de nos campagnes

Guillaume Morin (Biosphère et compagnie) propose une sortie pour reconnaître plumes, chants d'oiseaux et propose bien d'autres jeux pour appréhender notre environnement naturel.
Durée : 45 min / Public famille / Départ de la ludothèque

11h30 et 16h15 Découverte de la naturopathie
«Reconnexion à soi et à la nature». Ter'Naturo ou un plongeon dans une expérience de relaxation en pleine nature.
Durée : 45min / Tout public dès 8 ans / Départ de la ludothèque

14h Découverte des plantes sauvages et apéro-champêtre
Amélie Pfab (L'herbe Vagabonde) propose de découvrir le monde des plantes lors d'une balade ludique et sensorielle à la découverte des plantes sauvages. Au travers de l'odorat, du toucher et de l'observation à la loupe, on apprendra à reconnaitre quelques plantes communes des forêts. La balade se poursuit avec un atelier de cuisine où un apéro sauvage sera confectionné pour une dégustation conviviale !
Durée : 2h30 / Tout public dès 12 ans / Départ de la ludothèque

15h Atelier de photo-expression
Sandra Besnard (Esprit d'Altaïr) met à disposition cet atelier qui permet, grâce aux photos Nature, de s'exprimer en douceur, de libérer la parole, de verbaliser ses émotions sans contrainte et à son rythme. À partir de cartes photo Nature, il est également question de la construction d'une histoire commune et de laisser libre court à son imagination.
Durée : 1h / Tout public dès 5 ans / Départ de la ludothèque

15h Animation «découverte des chauve-souris»
Henri-Pierre Rouault, référent biodiversité à Couesnon Marches de Bretagne accompagné de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) donnent leur conseils pour apprendre sur les chauve-souris.
Durée : 30 min / Tout public / Départ sous le préau

16h15 Animation «découverte des hirondelles»
Henri-Pierre Rouault, référent biodiversité à Couesnon Marches de Bretagne accompagné de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) donnent leur conseils pour apprendre sur les hirondelles.
Durée : 30 min / Tout public / Départ sous le préau

DÉCOUVRIR OU EXPÉRIMENTER : LES ANIMATIONS

en famille/pour les enfants !

Dès 10h, en continu

Jeu de piste Patrimoine

Dans le cadre de la labellisation de Couesnon Marches de Bretagne comme Pays d'Art et d'Histoire, Thomas Concy, chargé de mission Patrimoine, avec l'aide de la Ludothèque À vous de jouer, invite petits et grands à mener l'enquête sur le patrimoine local : historique, architectural mais aussi immatériel et naturel.
L'occasion de faire de belles découvertes !
*Tout public - **Dans le cadre du projet «ARTICIPEZ !» soutenu par le programme européen LEADER / Départ de la ludothèque***

Atelier d'Art Sauvage

Voir la Nature comme une œuvre d'art, c'est ce que vous propose Mélia à travers des ateliers où petits et grands s'inspirent de la nature qui les entourent. ***Départ de la ludothèque***

Parcours sensible et «mission protection»

Le Club nature Parce Neiges ce sont deux ateliers : l'un pour mener des activités sensibles et sensorielles en forêt et se (re) connecter à la nature, l'autre pour partir à l'aventure avec une équipe de curieux de nature, à vous de choisir !
*Public famille, à partir de 5 ans / **Départ de la ludothèque***

Consultations naturologiques :
Êtes-vous en déficit de nature ?

Comment la nature améliore notre bien-être ? À travers une approche ludique et interactive, nos « éminents » spécialistes vous feront vivre une expérience ressourçante et seront à votre écoute pour vous prodiguer des conseils avisés. Inspiré de l'outil S.A.L.A.M.A.N.D.R.E de Bretagne Vivante.
Tout public dès 5 ans

L'eau à la bouche

Des jeux organisés par le Pôle ESS du Pays de Fougères, pour découvrir ce qu'on mange, d'où ça vient et comment fabriquer des repas équilibrés. Sans oublier un panier de bons produits locaux à gagner !
Tout public dès 5 ans

DÉCOUVRIR OU EXPÉRIMENTER : LES ANIMATIONS

Jardinage au naturel avec la Caravane Main Verte (REEPF) et la Ferme de Malagra
À la Caravane Main Verte, on trouve des solutions et des astuces pour un jardin sans pesticides : broyat, compostage, outils de jardinage... L'occasion de poser toutes vos questions et échanger avec l'animateur Victor Mignot ainsi que la Ferme de Malagra qui applique ces techniques au quotidien.

Dès 14h, en continu
Fabrication de briques en terre crue avec Ecobatys
Une initiation au moulage de brique en terre crue pour favoriser et contribuer à la construction biosourcée comme alternative aux matériaux traditionnellement utilisés dans le bâtiment.

Stand-atelier «découverte des oiseaux de nos campagnes» avec Guillaume Morin, Biosphère et cie
Venez découvrir le génie des oiseaux, apprendre à les reconnaître ou encore comment construire un nichoir.

Découverte de la grainothèque de la médiathèque de Bazouges-la-Pérouse
La grainothèque présente tout ses atouts ! Fonctionnement, échanges de graines, astuces, bibliographies, Martine vous explique tout !

LES EXPOS

«Mille milliards d'insectes et nous et nous et nous !» exposition réalisée par le REEPF et l'Espace des Sciences
Tout un chacun connaît, ou plutôt croit connaître, les insectes.
Découvrez-les vraiment grâce à cette exposition pédagogique et richement illustrée qui présente leur morphologie, leur anatomie et surtout leur écologie.
Vous apprendrez ainsi comment lutter contre les insectes « nuisibles » du jardin en utilisant d'autres insectes et donc sans avoir recours à des molécules chimiques.

Créations artistiques autour du thème de la nature par l'association Wallace et Granit.
L'association travaille au réemploi au recyclage notamment par le biais de la création artistique (peinture, sculpture)

MAIS AUSSI...
Ateliers fabrication de nichoirs avec Pascal Lambert, Ludothèque À vous de jouer (dès 11h), sans oublier les balades en poney et le Port miniature (payants).

LIVE

L'association Dérush invite les passantes et les passants à venir s'installer quelques minutes à leur table pour parler nature et vivre une expérience radiophonique unique.
Au programme : partage de connaissance, jeux, siestes et autres confidences sonores à partager. Une belle occasion d'entendre la forêt.

LES RENCONTRES AVEC LES ACTEURS DE L'ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Des stands, des échanges, des expériences pour favoriser la découverte et le partage de pratiques et d'informations.

De 14h à 18h, rencontrez :
- Couesnon Marches de Bretagne : Breizh Bocage, les sentiers de randonnée...
- Réseau d'Éducation à l'Environnement du Pays de Fougères (REEPF) et la caravane Main Verte
- SMICTOM du Pays de Fougères
- Boutiques sans argent Recycl'Roch et Recycl'Donc
- Association CherWood
- Association Boules Épiques
- Agence Locale de l'Energie - Renobatys (ALE)
- Syndicat du Bassin Versant du Couesnon
- Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)
- Prends-en de la Graine
- Rucher de la Vallée
- Wallace et Granit
- SOS Serpent
- Ferme de Malagra
- Association Les Ramaougeries du Pommé
- Office de Tourisme de Couesnon Marches de Bretagne
- Tri Maouez, bar associatif

PLEIN LES YEUX ET LES OREILLES : LES SPECTACLES

11h et 16h30
Balade sonore et sensorielle
Cie la Bande à Tonton
Une balade sonore et sensorielle qui nous offre une autre façon d'explorer les sons, de partager des histoires, des comptines. Les yeux grands ouverts, paniers en main, petits et grands partent à la découverte de la forêt, tous à l'écoute des sons qui nous entourent, mais aussi des matières naturelles que l'on peut collecter pour créer un tableau éphémère !
Dans le cadre de la Petite Enfance en Fête pour les 0-5 ans.
Réservation avant le 15 mai au 02 99 97 17 07 - 45 min

14h30 et 16h15
Monsieur Léo
Concert de Mehdi Zaïba
Avec sa guitare et sa voix, Monsieur Léo revisite la chanson française avec sincérité. Seul sur scène, il façonne un univers intime et vibrant, enrichi de quelques boucles jouées en live. Chaque reprise devient une interprétation personnelle, où l'émotion et l'authenticité priment. Entre délicatesse et intensité, Monsieur Léo redonne vie aux mots et aux mélodies d'hier et d'aujourd'hui, créant un moment suspendu avec son public.
Tout public - 30 min

15h30
Lectures jeunesse
Suite à une formation «lecture à voix haute» une dizaine d'habitants et deux comédiennes de la compagnie Les Échappés du Bal viendront lire et interpréter des histoires autour de la Nature et des animaux.
Cie Les Échappés du Bal et des habitants du territoire
Jeune public - 30 min

17h30
Kaliroé et l'étrange silence
Cie Le temps d'une halte
Dans une lointaine vallée, les bruits se sont curieusement mis à disparaître… Le jour où ses parents perdent leur voix, Kaliroé part à l'aventure, décidée à découvrir l'origine de cette catastrophe. Une épopée avec musique électro et violons baroques, bruitages loufoques et personnages qui débloquent ! *Tout public - 45 min*

Les dates 2025
Forêt de Villecartier - Bazouges-la-Pérouse

GRAND JEU
Un défi grandeur nature !

Un challenge artistique sollicitant les talents (ou pas !) des créateurs de tous poils pour créer la plus exceptionnelle des «explositions» en forêt de Villecartier !

Dimanche 27 avril de 14h à 18h
Organisé par la Ludothèque À vous de jouer !
Inscription indispensable au 06 43 23 90 03
ludotheque@couesnon-marchesdebretagne.fr

NATURE EN FORÊT
Marché et animations pour préserver l'environnement

Acteurs associatifs et institutions locales présentent, le temps d'une journée, les initiatives en faveur de l'environnement : stands de découverte, ateliers d'initiations, balades, activités et spectacles !

Dimanche 18 mai de 9h30 à 18h
02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

MUSIQUE ET CIRQUE EN FORÊT
Bol d'air musical et «perché» dans les arbres

Du spectacle vivant, des acrobaties, du jonglage... mais aussi de la musique, de la voix, des divas déjantées et beaucoup de rire !
Avec : La Cie Singulière / Dolorès et Soledad / Delphine Garzynsky / Partenariat Ay Roop

Dimanche 15 juin de 14h à 19h
02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

SPECTACLES ET GUINGUETTE
Découvertes artistiques et bal dansant !

De la marionnette participative, un concert de voix d'ici et un bal dansant dans une ambiance foraine !
Avec : Les Échappés du Bal / Le Bal Floch / Cie le Monteur...

Dimanche 20 juillet de 15h à 22h
02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr