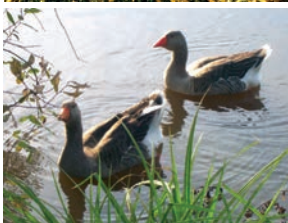


4 L'étang du Pas Gérard à Sains (9,9 km)

L'étang est un lieu idéal pour la détente : de nombreuses espèces de poissons y sont pêchées : anguilles, carpes, gardons, brèmes, tanches... Le milieu aquatique est favorable à la fréquentation d'espèces variées de libellules et papillons, tout comme les oiseaux (martins pêcheurs) qui y font souvent une halte. L'aire de pique-nique vous invite à la pause. Possibilité de faire le tour de l'étang à pied.

➔ De l'étang, rejoindre le bourg de Sains par le chemin de randonnée P7 - circuit des étangs - et tourner à gauche.



5 La Lande de Montomblay à Sains (14 km)

➔ Dans le centre bourg, prendre la route en face de l'église qui mène à la lande de Montomblay.

Sur la lande se dresse un chêne majestueux, planté dit-on en 1792. Symbole de la liberté, cet arbre commémore la Révolution et la prise de la Bastille. Les terrains de la lande sont joliment entretenus par les habitants du hameau. Prendre plus loin le petit chemin qui s'avance



vers la baie : la vue panoramique donne une idée de l'immensité de la Baie du Mont-Saint-Michel et l'on comprend mieux le paysage avec la zone de polders, terres gagnées par l'homme sur la mer, utilisées pour les cultures et plus au loin, les prés-salés où paissent les moutons.

➔ Descendre tranquillement la route pour rejoindre Saint-Georges-de-Gréhaigne.

Vélo Promenades®

Boucles ou liaisons de promenades (de 9 à 38 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence). Ils empruntent parfois des voies vertes en site propre, réservées aux piétons et vélos.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- ➔ Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un gilet jaune et d'une trousse de réparation.
- ➔ Respectez le code de la route : roulez en file indienne et portez votre casque.
- ➔ Emportez un en-cas et à boire.
- ➔ Respectez les propriétés privées.
- ➔ Respectez la nature en emportant vos déchets.

1 NIVEAU DIFFICILE

Supérieur à 30 km
Dénivelé important
et/ou côtes difficiles

1 NIVEAU SOUTENU

Entre 25 et 30 km. Circuit vallonné et/ou présence de plusieurs côtes

1 NIVEAU MODÉRÉ

Entre 20 et 25 km.
Dénivelé faible et/ou une côte un peu longue

1 NIVEAU FACILE

Moins de 20km.
Plat ou peu de dénivelé



Circuits téléchargeables sur :

www.saint-malo-tourisme.com, rubrique balades

OFFICE DE TOURISME :

SAINT-MALO : Esplanade Saint-Vincent

0 825 135 200 Service 0,15 € / min + prix appel

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

CANCALE : 44 rue du Port

DOL-DE-BRETAGNE : 5 place de la Cathédrale

COMBOURG : 9 rue Notre Dame

SAINT-COULOMB : Place de l'Eglise

SAINT-SULIAC : 5 place du Carrouge

Baie du Mont-Saint-Michel

BRETAGNE



Circuit du Balcon de la Baie

St-Georges de Gréhaigne
Roz-sur-Couesnon / Sains

9

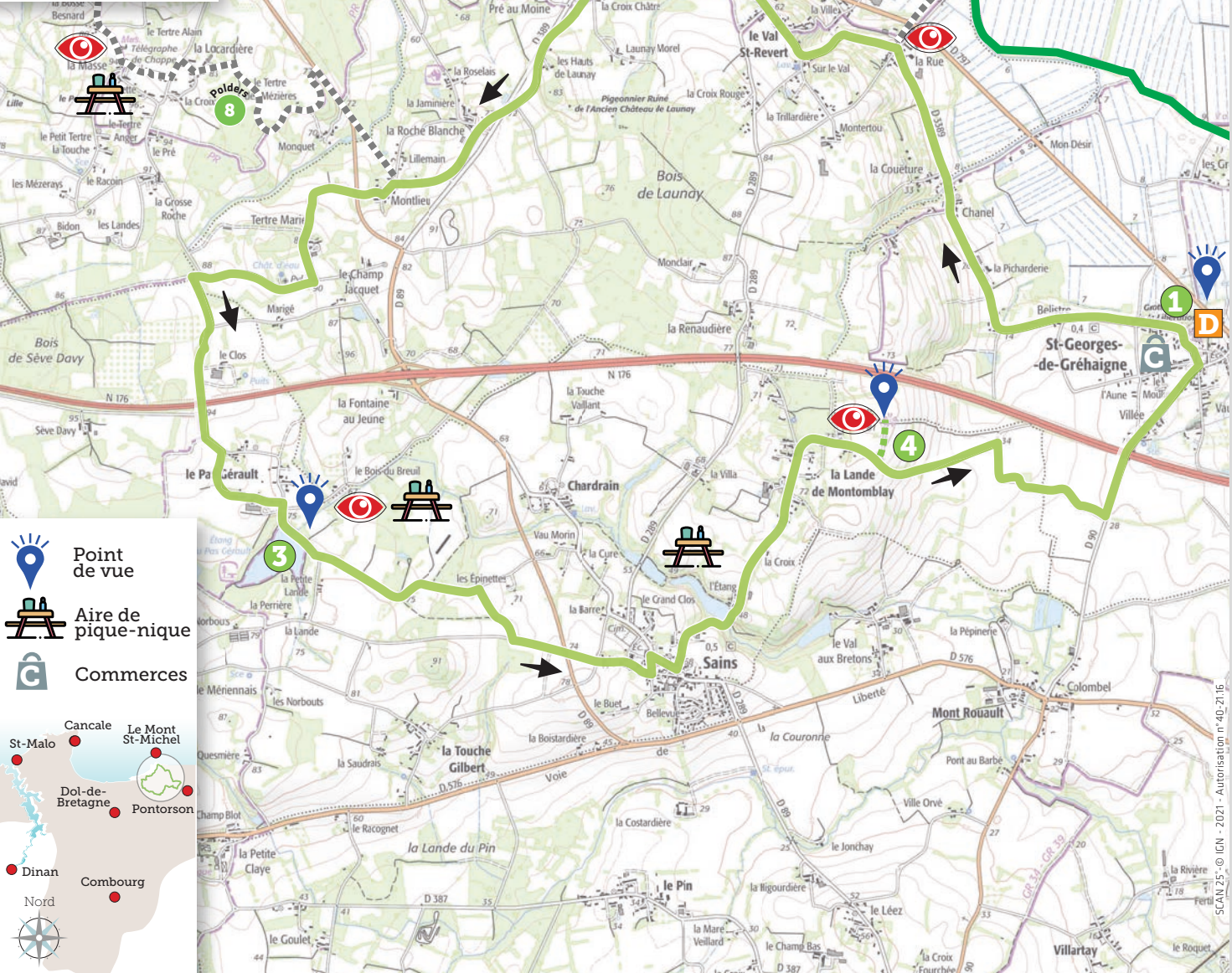
17 km



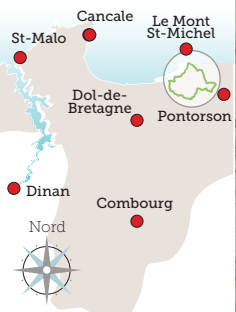
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

1 cm = 325 m

-  Départ
-  Étape
-  Sens
-  Fléchage
-  Option liaison
-  Voie verte EV4
-  Site touristique



-  Point de vue
-  Aire de pique-nique
-  Commerces



Circuit du Balcon de la Baie

Cette balade vous entraîne sur les hauteurs du Balcon de la Baie et offre de superbes points de vues sur la baie et Le Mont-Saint-Michel. Point de départ : Saint-Georges-de-Gréhaigne. Place de l'église.

1 Saint-Georges-de-Gréhaigne

La commune domine la Baie du Mont-Saint-Michel, les polders et les herbus. L'église possède un joli clocher à campaniles qui, paraît-il, bouge par grand vent !



➔ Prendre la direction du hameau de Chanel vers Roz-sur-Couesnon.

À proximité, la grotte de Notre-Dame de la Libération, réplique de la grotte de Lourdes bâtie en 1944 par les habitants et leur abbé. Au lieu-dit La Rue, observer le manoir de 1575 (date gravée sur le mur) et monter la RD 389 vers le Val Saint-Revert en admirant le panorama sur le Mont Saint-Michel.

2 Roz-sur-Couesnon (4,5 km)



À votre arrivée à Roz, vous ne manquerez pas de faire une halte au lavoir municipal du Douet Curieux (fin 19^e siècle) en granit et schiste, réhabilité par la commune. Le nom de "Douet" signifie

lavoire et curieux car c'est là qu'autrefois les femmes se racontaient les histoires du village !

Une étape s'impose au jardin panoramique joliment aménagé près de la Mairie (ancien presbytère en granit) pour découvrir toute la baie. Ici, les lieux invitent à l'émerveillement avec le Mont Saint-Michel, les polders et les herbus à perte de vue !

➔ Option : se diriger vers le hameau des 4 Salines pour visiter la Maison des polders (4 km AR). Possibilité aussi de rejoindre la voie verte.

➔ Poursuivre sur la RD 89 (prudence !) en direction de Pleine-Fougères, tourner à Roche Blanche à droite vers Lillemain. À Montlieu, suivre Terre Marie, passer devant le château d'eau et prendre à gauche vers l'étang du Pas Gérard.

SCAN 25 - © IGN - 2021 - Autorisation n°40-21-16