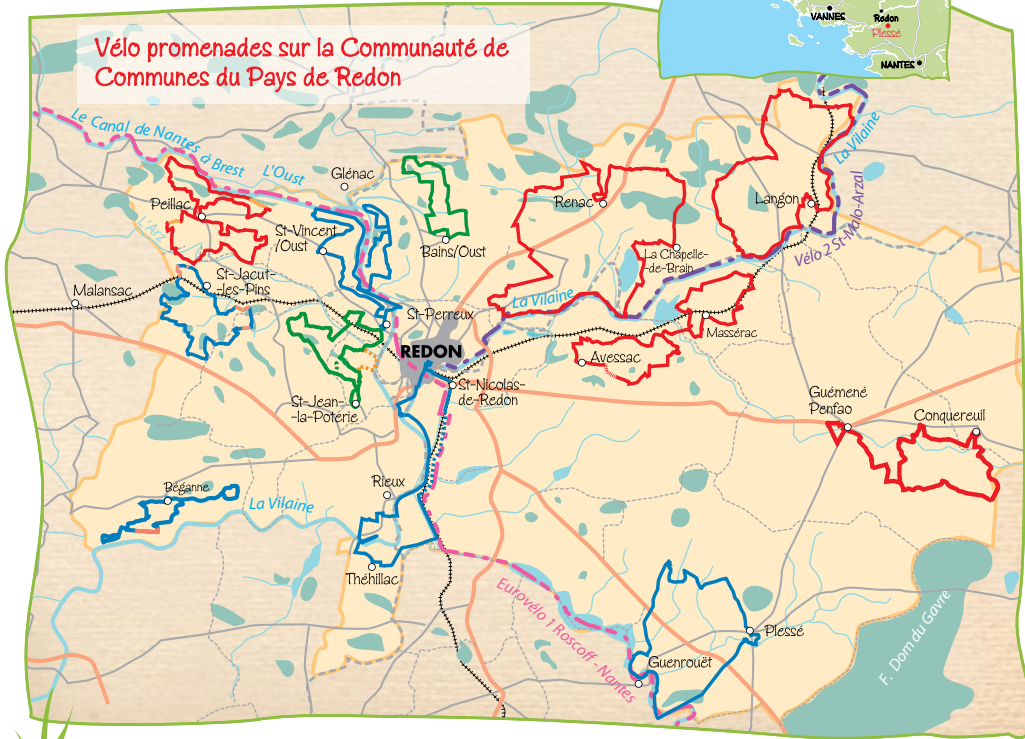


Informations ...

Maison du Tourisme du Pays de Redon : 02 99 71 06 04
www.tourisme-pays-redon.com



Vélo pratique ...



Les vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenade (de 15 à 40 km pour une journée, retour au point de départ) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Elles empruntent des petites routes communales mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (Prudence !!). A chaque fois que cela est possible, elles cheminent sur les itinéraires en site propre réservés aux circulations non motorisées. Le balisage vous guide tout au long du parcours.

® Vélo promenades est une marque déposée de l'association Rando Breizh.

Découvrez d'autres Vélo promenades en Bretagne
www.randobreizh.com

Quelques recommandations simples et utiles avant votre balade :

1. Vérifiez l'état de votre vélo et munissez-vous d'une trousse de réparation.
2. Prévoyez un en-cas et de l'eau.
3. Pour votre sécurité, respectez le code de la route, roulez bien à droite et en file indienne. Le port du casque est recommandé.
4. La campagne est fragile. Préservez l'environnement en utilisant les poubelles à votre disposition.

Bonne balade !

PAYS DE REDON

Circuit de Plessé

17

modéré
24 km

BCY Création 02 99 98 54 22 - CLOTRE Impression 02 99 84 57 57 - Crédits photos : N.ico, Lemare, Bodin - Crédits textes : E. Lemare
Imprimé sur papier certifié PEFC "promouvoir la gestion durable des forêts" - PEFC/10-31-1288



Vélo promenades



Départ : étang de Buhel à Plessé 1h40 - 24 km

Depuis l'étang de Buhel, vous rejoindrez le bourg du Dresny par des routes ombragées avant de parcourir une portion du canal de Nantes à Brest et de traverser le domaine de Carheil.

A Plessé

La commune de Plessé regroupe trois bourgs de commune : Plessé, Le Dresny, Le Coudray. Le circuit traverse les deux premières.

Au bourg de Plessé l'église est monumentale : on voit qu'on a affaire au chef-lieu de la commune ! Le porche somptueux montre un mélange de tuffeau et de grès colorés, du beige au rouge, du gris au rose.



B Le Dresny



La petite église du Dresny a été récemment restaurée, avec une réfection totale des peintures y compris dans le détail de certains mobiliers.

On y trouve naturellement une statue de St Clair !

Au 16^e siècle, chaque année le 10 octobre la fête du Saint Clair amenait quantité de pèlerins invoquant la guérison de maladies des yeux.



C Halte nautique St Clair

Partagée entre Plessé et sa voisine Guenrouët, la halte nautique de port St Clair est devenue un point fort du tourisme sur le Canal de Nantes à Brest dans sa partie Loire-Atlantique.

Historiquement ce sont les pêcheurs à la ligne qui ont ouvert le bal. Gastronomie, camping et gîtes ont suivi, avec la baignade et la navigation, sans oublier les promenades avec les ânes... et bien sûr le vélo.



D L'Isac et le canal

Entre Redon et Nantes, le canal emprunte l'Isac, affluent de la Vilaine, qui se jette dans la Loire à Nantes.

Une partie du circuit longe donc le canal, sur le chemin de halage qui borde l'Isac. Nous sommes sur un grand bief, avec 22 km séparant les deux écluses qui le délimitent. Une prochaine fois, allez jusqu'à elles, et même plus loin !



E L'Étang de Buhel

Voici près du bourg un lieu de détente, de baignade et de loisir sportif. A propos de sport sachez, amis cyclistes, que Lucien MAZAN, dit PETIT BRETON, champion d'Argentine sur route à 19 ans, double vainqueur du Tour de France, vainqueur du Milan-San Remo et du Tour de Belgique, naquit à Plessé, en 1882. Un exemple à méditer pour tonifier vos promenades !



profil de la vélo-promenade 17

Départ : étang de Buhel
(29 m, km 0)

niveau de la mer

Bourg du Dresny
(29 m, km 6,9)

Canal de Nantes à Brest
(7 m, km 12)

Domaine de Carheil
(19 m, km 17)

Arrivée : étang de Buhel
(29 m, km 24)