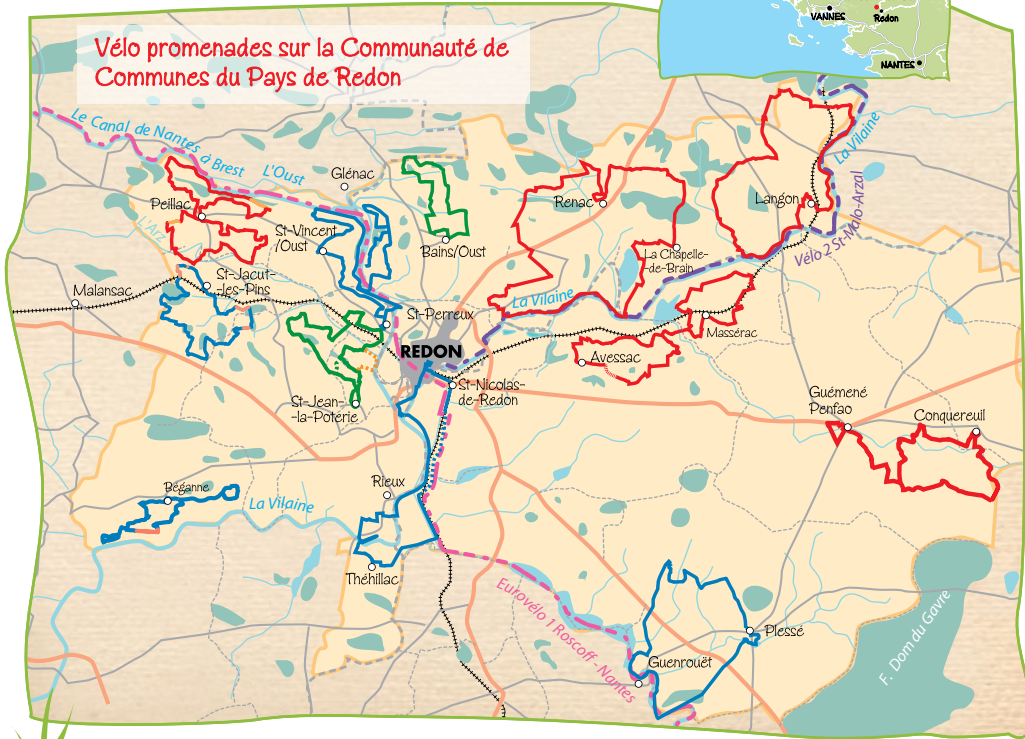


Informations ...

Maison du Tourisme du Pays de Redon : 02 99 71 06 04
www.tourisme-pays-redon.com



Vélo pratique ...



Les vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenade (de 15 à 40 km pour une journée, retour au point de départ) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Elles empruntent des petites routes communales mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (Prudence !!). A chaque fois que cela est possible, elles cheminent sur les itinéraires en site propre réservés aux circulations non motorisées. Le balisage vous guide tout au long du parcours.

® Vélo promenades est une marque déposée de l'association Rando Breizh.

Découvrez d'autres Vélo promenades en Bretagne
www.randobreizh.com

Quelques recommandations simples et utiles avant votre balade :

1. Vérifiez l'état de votre vélo et munissez-vous d'une trousse de réparation.
2. Prévoyez un en-cas et de l'eau.
3. Pour votre sécurité, respectez le code de la route, roulez bien à droite et en file indienne. Le port du casque est recommandé.
4. La campagne est fragile. Préservez l'environnement en utilisant les poubelles à votre disposition.

Bonne balade !

PAYS DE REDON

Circuit de Saint-Vincent-sur-Oust

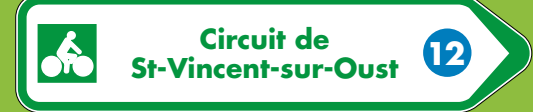
12

modéré
32/20 km

Imprimé sur papier certifié PEFC "promouvoir la gestion durable des forêts" - PEFC/10-31-1238
BCY Création 02 99 98 54 22 - CLOTRE Impression 02 99 84 57 57 - Crédits photos : NIKO, Myriam Jégou - Crédits textes : E. Lemore



Vélo promenades



12

Départ : Place de la Mairie à St Vincent s/Oust 2h10 – 32 km Variante : 1h15 – 20 km

En longeant le canal de Nantes à Brest, vous arriverez au site de l'île aux Pies, cluse majestueuse où se faufile l'Oust, puis au barrage de la Potinais. Là, 2 possibilités : rejoindre directement le départ par St Perreux (circuit de 20 km) ou découvrir le site côté Bains sur Oust (32 km).

A La Mâclais et le mortier

Ce circuit visite trois communes du Grand Site Naturel de la Basse Vallée de l'Oust, et pénètre un des joyaux paysagers du Pays de Redon : l'ensemble Ile-aux-Pies et Mortier de Glénac.

Jusqu'à l'écluse de La Mâclais, on longe le canal de Nantes à Brest. Après l'écluse, le canal rejoint le cours naturel de l'Oust, dans le Mortier de Glénac, un vaste marais créé par la confluence de l'Oust et de l'Aff, toute proche.

B Le site de l'île aux Pies

Ce n'est pas l'île aux Pies en elle-même, ni ses voisines l'île aux Geais et l'île aux Corbeaux, qui justifient la réputation du site. C'est tout un ensemble naturel somptueux que trouvent ici les amateurs de promenade, d'escalade, de canoë et de simple flânerie : les falaises de granit, les pentes boisées surplombant l'Oust, le chemin de halage soulignant la courbe de la rivière, l'herbe douce des berges...



C La Potinais à Bains-sur-Oust

Le circuit arrive au barrage de la Potinais, qu'il franchit.

A partir d'ici l'Oust est séparé artificiellement en deux bras. Au pied du versant Est de la vallée, c'est le canal, qui poursuit sa percée jusqu'au centre de Redon.

Au pied du versant Ouest, c'est le Vieil Oust, qui file rejoindre sa confluence avec l'Arz puis avec la Vaine.



D La Chapelle St Méen de Bains-sur-Oust

Presque cachée sous les arbres, un peu en retrait de la rivière, se tient la chapelle St Méen. Sa présence est le fruit d'une mobilisation pionnière en matière de sauvegarde du patrimoine. En effet un regroupement de passionnés l'ont reconstruite entièrement dans les années 70.



E Le Vieux bourg de St Perreux

Le vieux Bourg de St Perreux et sa jolie chapelle se nichent au bord du vieil Oust. Le long de ses berges, on voit par endroit quelques grands filets. Ce sont les **tézelles**, que les pêcheurs tendent les nuits de crue pour capturer les anguilles d'avalaison. Mais des décennies d'aménagement oublié, un peu partout en Europe, ont rendu les anguilles bien rares.



profil de la vélo-promenade 12

