Ancien moulin à marée de Roche-Good

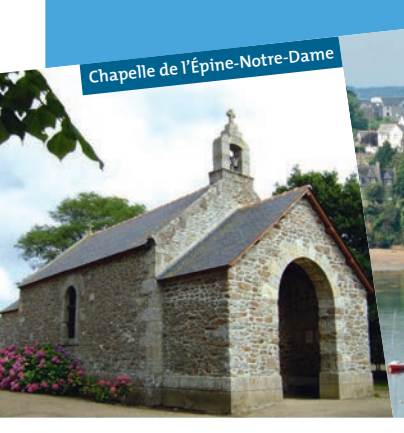
Sites d'intérêt visibles du circuit

L'ancien moulin à marée de Roche-Good (privé)

Ce moulin en granit du début du XIXe s. remplace un moulin construit dans la seconde moitié du XVIIIe s. détruit par la marée. Ce moulin utilisait la force des marées pour fonctionner. À marée montante, la retenue d'eau se remplissait d'eau de mer. Le grain était ensuite broyé à marée descendante, lorsque la retenue se vidait. La digue attenante au moulin fut érigée après 1781, pour l'assèchement et la culture des terres en amont. Aujourd'hui, le moulin a été reconverti en habitation.

Les moulins à vent

On observe deux anciens moulins à vent privés sur le circuit : le moulin de Bellevue sur le grand circuit et le moulin de La Marche sur le petit circuit.



Chapelle de l'Épine-Notre-Dame

Vue sur Lancieux

11

Le Frémur

Les berges du Frémur

La chapelle de l'Épine-Notre-Dame (privée)

Cette chapelle appelée aussi chapelle Saint-Adam a été réédifiée en 1833. La légende prétend qu'elle est construite sur l'emplacement d'un buisson épineux où l'on trouva une statue de la Vierge. Son clocher porte la date de 1565, date de sa première construction. On y conserve l'ancienne cloche de la chapelle Saint-Adam.

La flore et la faune de l'estuaire du Frémur

L'estuaire du Frémur constitue un habitat privilégié pour de nombreuses espèces animales, notamment les oiseaux migrateurs en période hivernale (bernaches, tadornes, aigrettes garzette…). On peut distinguer la slikke, partie du littoral recouverte par la mer à chaque marée, constituée de vase d'apparence lisse et sans végétation et le schorre, en amont, recouvert seulement aux grandes marées et caractérisé par une végétation halophile (adaptée au sel) telle que l'obione, la salicorne (appelée aussi cornichon de mer) ou encore la lavande de mer.

Numéros d'Urgence

Police **17** | Pompiers **18** | Samu **15**
Appel d'urgence européen **112**

Page Randos
& balades sur
www.cote-emeraude.fr

Le Frémur

Crédits photos : Didier Chazal, GIT, photothèque Bretagne Vivante - René-Pierre Bolan. Création/illustration/impression www.izatis.com

11

SAINT-BRIAC-SUR-MER

Les berges du Frémur

10 km
Variante : 5 km

2h30

Aigrette garzette

Point de départ

D Pont du Frémur - GPS : **48.616059, -2.136879**

Pas à pas...

Les berges du Frémur

Tracé carte
Principal
Variante

Balisage
PR®

D ❶ Du pont de Frémur, longez la D603 et empruntez le premier chemin sur votre droite. Descendez la route à droite puis longez l'estuaire jusqu'à l'ancien moulin à marée de Roche-Good. Pour la petite boucle, prenez à gauche à La Haute-Naye et suivez le sentier balisé vers Le Vaupiard, La Ville-au-Sène en passant devant le moulin de La Marche jusqu'à la salle omnisports.

❷ Montez la route puis longez la D3 à droite sur 250 m (ancien moulin à vent de Bellevue). Descendez dans le chemin à droite et à l'intersection, poursuivez par un chemin bordé d'une haie.

❸ Au croisement, tournez à gauche. Passez devant l'ancienne ferme de La Grande-Gautrais et empruntez la D3 à droite sur 200 m puis tournez à gauche avant la chapelle de l'Épine Notre-Dame.

❹ Passez devant le manoir de La Duchée (privé) et continuez par un chemin boisé. Prenez la route à gauche puis à droite vers Le Heurtay. La route se prolonge par un chemin empierré. Au croisement, empruntez le chemin boisé à gauche. Traversez la route et continuez en face. Au bout du chemin, suivez la route à gauche jusqu'au Bois-Pertuit.

❺ Tournez à droite et au carrefour, prenez à gauche un chemin empierré. Tournez à droite dans un chemin boisé. Traversez la route et suivez le chemin en face jusqu'à Macherel. Continuez à gauche. Après la dernière maison, le chemin se poursuit entre bois et prairies et redescend vers les tennis et la salle omnisports.

❻ Traversez la D3 et prenez le chemin en face. Après avoir contourné le camping, vous longez les bords du Frémur, passez près du terrain de foot. Remontez la rue à droite et prenez le chemin à gauche. Suivez ensuite le second chemin sur la droite jusqu'à la D603. Longez-la à gauche pour rejoindre le pont du Frémur.

Salicorne

Chemin de campagne

Légende

SITE Sites d'intérêt (descriptif au dos)
P Parking
Aire de pique-nique

Balisage

Bonne direction
Mauvaise direction
Changement de direction

Ancien moulin à marée de Roche-Good
Moulin de La Marche
Moulin de Bellevue
Chapelle de l'Épine-Notre-Dame
Manoir de La Duchée

0 250 500 1000 Mètres

Extrait de carte SCAN 25® - © IGN - 2016 - Autorisation n° 40-16.37