

## En savoir plus...

### Le Corps de Garde

47<sup>e</sup> et dernier corps de garde recensé entre Saint-Pol-de-Léon et la Normandie. Il abritait « la Paroisse de la milice des garde-côtes ». Sa construction date d'avant 1716.



### Lavoir du Douet Curieux

De Douet, nom gallo-romain du lavoir et curieux, car c'est là que se racontaient entre femmes tous les potins du village.



### Belvédère sur la Baie avec le Mont Saint-Michel et le quadrillage des polders

La poldérisation a consisté à isoler des terres de l'emprise de la mer au moyen de digues et à les rendre cultivables après les avoir drainées par des canaux. Les polders font l'objet de cultures céréalières, fourragères et légumières (carotte, poireau, ail, oignon, échalote...).

Sur le parcours, vous trouverez un sentier d'interprétation du paysage équipé de tables de lecture : le sentier des Polders et des Salines.



### Le village des Quatre Salines et la Maison des Polders

Ce village porte le nom des Salines qui occupaient le littoral jusqu'à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle. Au milieu du XIX<sup>e</sup>, la mer venait encore jusqu'au pied de ce village protégé par la digue de la Duchesse Anne. Ce site était exploité par les populations locales pour l'extraction du sel. Le village symbolise l'entrée des polders. La Maison des Polders est un espace muséographique qui vous propose de découvrir l'histoire des polders de leur création à nos jours.

### La Bahaldière

Joli hameau de maisons anciennes.



15

12,5 km  
3H15

Niveau Moyen  
P3

16

11,8 km  
3H

Niveau Moyen  
P4

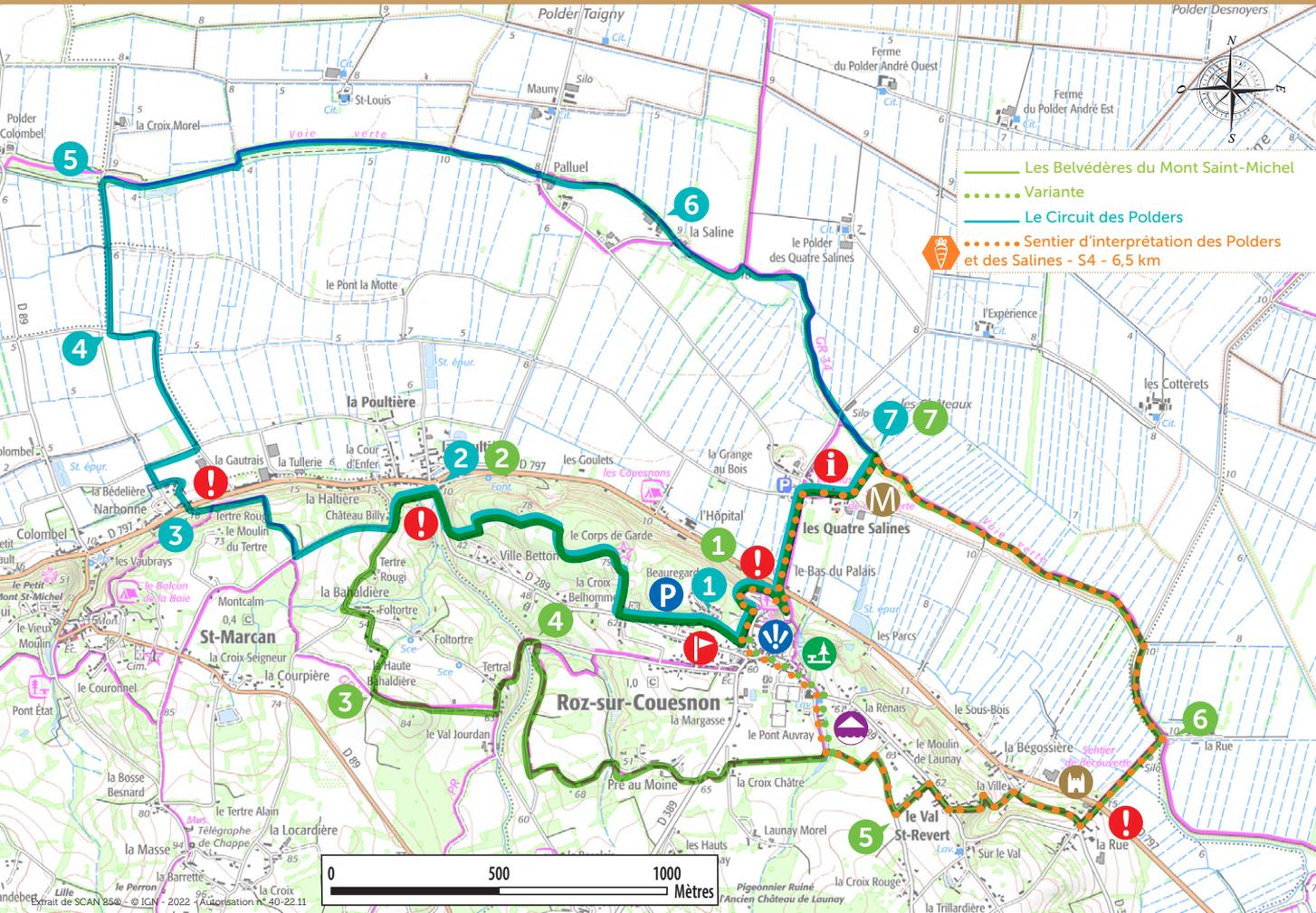
### Les Belvédères du Mont Saint-Michel et le Circuit des Polders

• Roz-sur-Couesnon, Saint-Marcen

Portions ouvertes à la pratique équestre et VTT



# Les Belvédères du Mont Saint-Michel et le Circuit des Polders



## Pas à pas...

### Les Belvédères du Mont Saint-Michel :

📍 Départ de la mairie (jardin panoramique).  
Suivre le balisage P3.

1 Depuis la mairie, prendre à droite la Rue de Malchat. Après le cimetière, tourner à droite vers le **Corps de Garde**. Avant celui-ci, obliquer à gauche pour descendre vers **La Pouletière**.

2 Tourner à gauche entre les maisons avant la RD 797, monter l'impasse Pinet et grimper le chemin creux. Longer la route à gauche. Au carrefour de **La Bahaldière**, obliquer à gauche et, à 150 m, continuer à droite vers **La Haute Bahaldière**. Poursuivre par le chemin creux.

3 Au croisement, suivre le chemin à gauche jusqu'à la route. Tourner à gauche et, après le virage, prendre le chemin creux à droite et franchir un ru.

4 Monter la route à droite sur 600 m. Sur le plateau, tourner à gauche. Au bout du chemin, prendre à gauche entre les champs. Monter vers le hameau du **Pré au Moine**, le traverser jusqu'à la RD 389. Remonter vers le bourg par **La Croix Châtre**. Poursuivre à droite entre les maisons. Au niveau de l'étang, continuer à droite et, à 300 m, prendre à droite vers la RD 289.

5 La longer à gauche. A l'intersection, tourner à droite et prendre la première rue à gauche. Obliquer à droite dans le chemin empierré après le lavoir. Suivre la route à gauche. Traverser la RD 797 et continuer en face jusqu'au silo.

6 Suivre la Voie Verte à gauche sur 2 km.

7 Emprunter le chemin à gauche puis la route à droite pour rejoindre la Maison des Polders aux **Quatre Salines**. Suivre la route à gauche, traverser la RD 797 et remonter vers le bourg.

### Circuit des Polders :

📍 Départ de la mairie (jardin panoramique).  
Suivre le balisage P4.

1 Depuis la mairie, prendre à droite la Rue de Malchat. Après le cimetière, tourner à droite vers le **Corps de Garde**. Avant celui-ci, obliquer à gauche pour descendre vers **La Pouletière**.

2 Tourner à gauche entre les maisons avant la RD 797. Monter l'impasse Pinet et grimper le chemin creux. Emprunter la route en face sur 500 m puis tourner à droite dans le chemin boisé qui descend jusqu'à la RD 797.

3 Longer la RD 797 à gauche sur 30 m puis la traverser au niveau de la première rue à droite à **Narbonne**. Traverser le hameau. Aux deux intersections suivantes, prendre à droite. Au croisement, bifurquer dans le chemin enherbé à gauche le long d'un biez.

4 A la sortie, longer la route à droite sur 750 m.

5 Emprunter sur votre droite la **digue de la Duchesse Anne**, aménagée en voie verte, jusqu'à **Palluel**. Couper la route et continuer en face.

6 Passer la ferme de **La Saline** et poursuivre sur la Voie Verte. Au croisement, prendre la route à droite sur 50 m puis reprendre aussitôt la Voie Verte sur la gauche.

7 Quitter la Voie Verte par le premier chemin sur votre droite puis longer la route à droite pour rejoindre la Maison des Polders dans le hameau des **Quatre Salines**. Suivre la route à gauche, traverser la RD 797 et remonter vers le bourg.