

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Informations importantes :

Chaque commune est responsable de l'entretien de ses circuits. Si vous rencontrez un problème de balisage, veuillez vous rapprocher de la commune concernée.

Le Pays de Châteaugiron vous rappelle que les informations de ce guide ont un caractère indicatif. Il se dégage par conséquent de toute responsabilité en cas d'accidents ou de problèmes survenus sur le(s) itinéraire(s).

#### 4 Langouët

Dans ce village à la réputation écologique affirmée, on trouve une aire de pique-nique au bord de l'étang communal et un bar associatif en cœur de bourg. On peut admirer, en face de la mairie des chênes centenaires classés au patrimoine des arbres remarquables d'Ille et Vilaine.

#### 5 Saint-Gondran

Pour les curieux : l'église de Saint-Gondran, datant du 15 et 16<sup>ème</sup> siècle, cache en son sein de nombreux trésors dont un vitrail classé du 15<sup>ème</sup> siècle, illustrant la passion du christ. Une halte gourmande (épicerie, bar, aire de pique-nique) peut être improvisée selon vos envies.

#### 6 Saint-Symphorien

Dans cette commune rurale et verdoyante, vous pouvez visiter son église remarquable des 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècle, restaurée dans l'authenticité de l'époque. De nombreux manoirs et la fontaine de l'Ecuellée agrémenteront votre parcours. N'hésitez pas à vous rafraîchir au bar communal.

#### 7 Hédé

Dans le prolongement de votre visite du bourg de Saint-Symphorien, n'hésitez pas à faire un détour par la maison éclusière de la Madeleine (la maison du canal), véritable vitrine historique du canal d'Ille-et-Rance retraçant la construction et la vie du canal à travers une collection de photos, maquettes, documents d'archives et objets.

Restauration, hébergement touristique, commerce alimentaire, ... sont offerts dans la commune, ainsi que certains équipements d'accueil tels que des sanitaires publics, point d'eau potable...).

#### 8 Vignoc

Dans ce bourg pensé et aménagé pour la pratique du vélo et les déplacements piétons, on trouve un vaste espace de respiration sur la place de l'église pour se ravitailler, se désaltérer et se restaurer.

Présence également d'une aire de pique-nique ombragée au bord d'un étang, apprécié des pêcheurs et lieu idéal pour une pause bien méritée. On pourra admirer la mise en valeur du patrimoine commun local : église, mairie, calvaire, four, chemin creux,...

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ OT et office des congrès de Rennes Métropole\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves  
CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
info@tourisme-rennes.com  
www.tourisme-rennes.com

#### ■ OT de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr  
www.ville-bruz.fr

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
contact@pays-aubigne.fr  
www.pays-aubigne.fr

#### ■ OT du Pays de Châteauaugiron\*

Le Château  
35 410 Châteauaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr  
www.tourisme-payschateaugiron.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur [www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Val d'Ille pour sa collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre bief et bocage



## Pays de Rennes

# Vélo Promenade® en



création graphique : BDDV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Gondran



- Vélo Promenade
- Véloroute (VD4)
- Voie verte (V2)



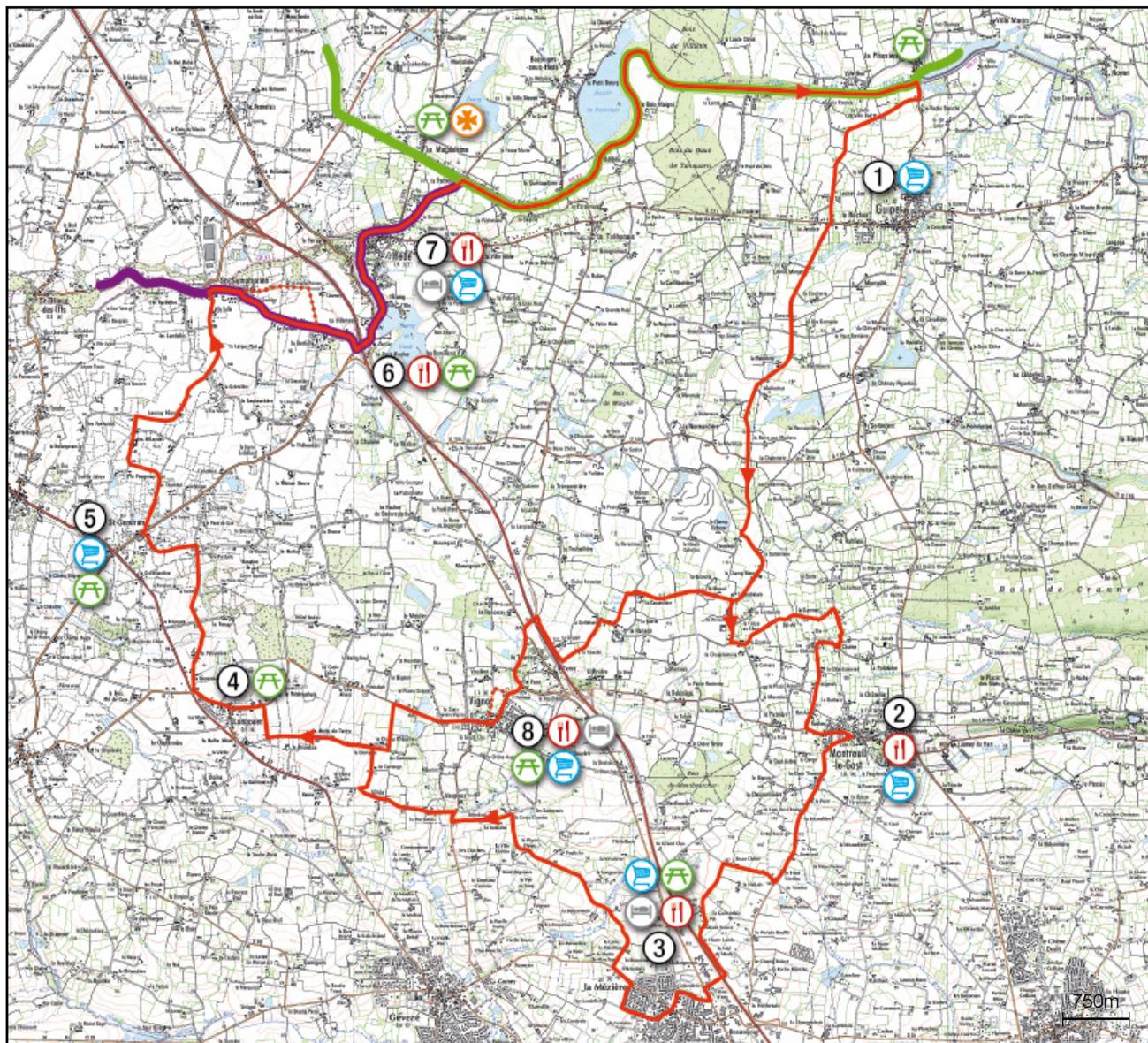
**variante 1** : 33km - 3h

**variante 2** : 21km - 2h

## Circuit entre bief et bocage

Le circuit traverse un secteur bocager où les champs sont bordés de haies. Il s'agit d'un itinéraire modulable qu'il est possible de raccourcir de 9 kilomètres en passant par le village de Vignoc. Pour les moins aguerris, une boucle de 21 km évitant la partie nord du circuit vous est réservée.

Le circuit emprunte au nord la Véloroute de Saint-Pern à Antrain (VD4) entre le village de Saint-Symphorien et la jonction avec la voie verte du canal d'Ille-et-Rance (V2). Cette dernière est empruntée du lieu-dit la Palfrère jusqu'à la jonction avec la route départementale 82, au nord de Guipel.



### 1 Guipel

L'aire de pique-nique « la Plousière » est accessible en bordure de voie verte en amont de la traversée du canal d'Ille-et-Rance sur la D82 en direction de Guipel. Situé sur le bassin de partage des eaux, ce site est le point le plus haut du canal. Par un petit crochet par le cœur du village, il est possible de se ravitailler (boulangerie, épicerie, bar...). Pour l'anecdote, les bois aux alentours de ce village servaient aux « Pouch Ners » ancienne appellation des guipellois en Gallo signifiant « les sacs noirs » (ceux qui allaient au charbon de bois).

### 2 Montreuil-le-Gast

Dans ce petit village, il est possible de se restaurer et de se désaltérer. On y trouve également des commerces alimentaires et une pharmacie.

### 3 La Mézière

Cette commune possède tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie).

- 1 étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique



### 3 Saint-Germain-sur-Ille

Depuis cette localité perchée, on bénéficie d'un très bon point de vue sur la Cluse de Saint-Germain-sur-Ille et d'un excellent panorama sur la vallée de l'Ille.

Valent également le coup d'œil ou une escale, la mairie (ancienne halle seigneuriale), le château ferroviaire au niveau de la gare (réserve d'eau pour locomotives à vapeur) et le site du moulin neuf (labellisé « escale d'une rive à l'autre ») situé en bordure de voie verte et comportant une aire de pique-nique et des sanitaires.

Dans le village on trouvera un commerce alimentaire, un débit de boisson, un lieu de restauration ainsi que plusieurs gîtes pour l'hébergement.

Une gare ferroviaire dessert la localité.

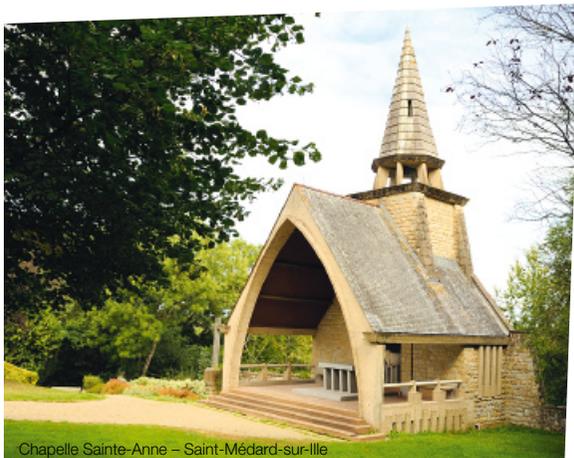
### 4 Melesse

Melesse, commune de plus de 5000 habitants, possède un riche patrimoine de bâtisses anciennes datées des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles en pierre au rez-de-chaussée et pan de bois à l'étage.

Melesse possède tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie...).

### 5 Montreuil-le-Gast

Dans ce village, il est possible de se restaurer et de se désaltérer. On y trouve également des commerces alimentaires et une pharmacie.



Chapelle Sainte-Anne – Saint-Médard-sur-Ille

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ OT et office des congrès de Rennes Métropole\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves  
CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
info@tourisme-rennes.com  
www.tourisme-rennes.com

#### ■ OT de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr  
www.ville-bruz.fr

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
contact@pays-aubigne.fr  
www.pays-aubigne.fr

#### ■ OT du Pays de Châteauaugiron\*

Le Château  
35 410 Châteauaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr  
www.tourisme-payschateaugiron.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur [www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Val d'Ille pour sa collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre rives et routes



## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



création graphique : BDDV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Genclon



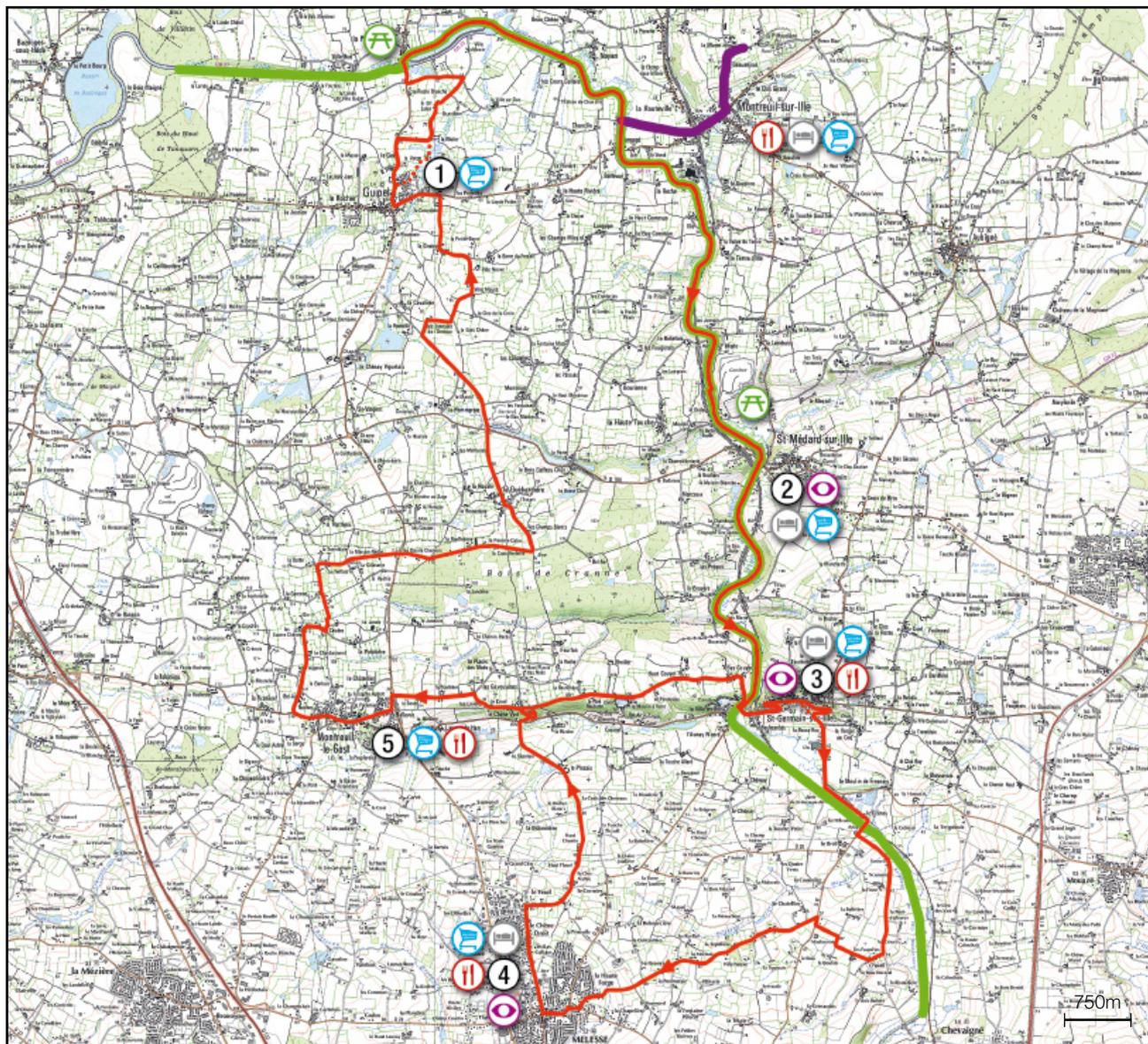
- Vélo Promenade
- Véloroute (VD4)
- Voie verte (V2)



**variante 1** : 30km  
**variante 2** : 17km

## Circuit entre rives et routes

Ce circuit alterne les hauts (plateau vallonné parsemé de bois) et les bas (vallée parfois encaissée de l'Ille). Il emprunte la voie verte du canal d'Ille-et-Rance (V2) sur près de 12 kilomètres entre Saint-Germain-sur-Ille et la jonction avec la route départementale 82, au nord de Guipel. Il s'agit d'un itinéraire modulable, la route des Crêtes entre Saint-Germain et le Chêne vert permet de scinder le circuit.



- 1 étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité

### 1 Guipel

L'aire de pique-nique « la Plousière » est accessible en bordure de voie verte en amont de la traversée du canal d'Ille et Rance sur la D82 en direction de Guipel. Situé sur le bassin de partage des eaux, ce site est le point le plus haut du canal. Par un petit crochet par le cœur du village, il est possible de se ravitailler (Boulangerie, épicerie, bar...). Pour l'anecdote, les bois aux alentours de ce village servaient aux « Pouch Ners » ancienne appellation des guipellois en Gallo signifiant « les sacs noirs » (ceux qui allaient au charbon de bois).

### 2 Saint-Médard-sur-Ille

Pour atteindre cette localité, on emprunte la voie verte qui borde le canal d'Ille-et-Rance, dans la vallée encaissée de l'Ille. Sur le parcours rythmé par les écluses, on peut admirer le site remarquable de la chapelle Ste-Anne, puis, 1,5 kilomètre après St-Médard, on peut voir une croix montoise de 1591, dite la croix de Beaugard. À proximité, il est possible de visiter une mare pédagogique. Le long de la voie verte on trouve sanitaires et aire de pique-nique. À St-Médard même, un détour par l'église de 1752 permet de voir son trésor (retable, ciboire, calice...).  
*Demander l'accès en mairie*  
 On trouve de quoi se ravitailler ou boire un verre. Au niveau de l'hébergement, une aire naturelle de camping, près de l'écluse et des chambres d'hôtes sont à votre disposition. Le village est desservi par une gare ferroviaire.



### 3 Aubigné

À Aubigné, il est possible de visiter les ruines du château qui fit autrefois le prestige de la cité. On peut également admirer le patrimoine bâti de la rue du Bain, dans sa partie haute.

Dans ce petit village, on trouvera en outre un débit de boisson, des sanitaires publics et une aire de pique-nique, à proximité de l'étang communal.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®**  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



De canal en bocage

BRETAGNE

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



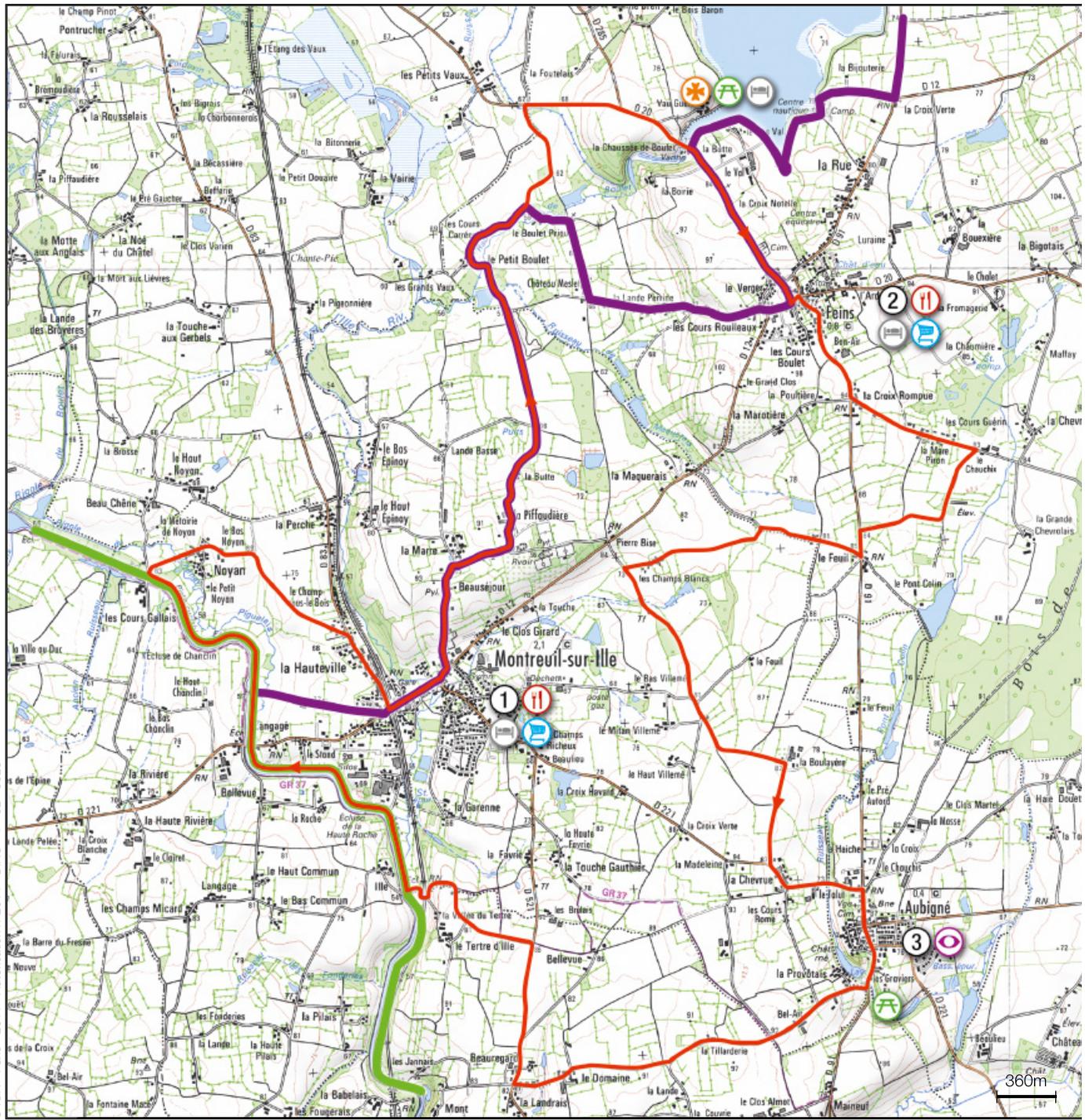
niveau

distance

24km

durée

2h00



# Circuit de canal en bocage

Le circuit traverse un secteur bocager et vallonné où s'écoulent de nombreux ruisseaux et la rigole de l'étang de Boulet qui alimentait le canal d'Ille-et-Rance. Il longe ce dernier sur 2 kilomètres en empruntant la voie verte qui le borde (V2). Il emprunte au nord la véloroute de Saint-Pern à Antrain (VD4) entre les villages de Montreuil-sur-Ille et Feins à l'exception d'un petit tronçon qui permet au circuit de longer les bords de l'étang de Boulet.

**1 Montreuil-sur-Ille**

Le nom de la commune de Montreuil-sur-Ille vient du mot latin Monasterium Sulerinsulam qui signifie « le petit monastère sur Ille ». C'est au 12<sup>ème</sup> siècle que la commune de Montreuil-sur-Ille se construit autour d'un monastère dont il ne subsiste aujourd'hui aucune trace. Cette petite ville possède tous les services utiles aux cyclotouristes : restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie. L'hébergement touristique, est assuré par des gîtes ruraux. La ville est desservie par une gare ferroviaire reliant Rennes à Saint-Malo.

**2 Feins**

Patrimoine naturel remarquable au niveau départemental, l'étang de Boulet dispose d'une base nautique et d'un sentier d'interprétation permettant la découverte des richesses écologiques du lieu. Le sentier est accessible depuis la base nautique. Pour l'atteindre, il vous faudra quitter le circuit en empruntant sur un kilomètre la véloroute en rive gauche de l'étang depuis la retenue. Curiosité architecturale, le manoir de la Maffay date du 15<sup>ème</sup> siècle. À Feins, vous trouverez de quoi vous ravitailler, vous restaurer, vous désaltérer et même vous héberger.



— Vélo Promenade

— Véloroute (VD4)

— Voie verte (V2)

① étape

🍽️ restauration

🏠 hébergement

🌳 pique-nique

🛒 commerces alimentaires

👁️ curiosité

🌟 site touristique

© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 00023

#### 4 Chasné-sur-Illet

Dans cette petite localité entourée de bocages, il est possible de se désaltérer et de se ravitailler auprès de petits commerces locaux.

#### 5 Chevaigné

L'église de Chevaigné abrite un grand vitrail du 16<sup>ème</sup> siècle classé qui mérite le coup d'œil. En passant par le centre ville, on trouve de quoi se ravitailler, se restaurer et se désaltérer.

Le long de la voie verte qui longe le canal, on pourra admirer le fonctionnement de l'écluse de Grugedaine et faire une halte à « la scierie » (ancienne scierie réhabilitée en abri pour randonneurs et cyclistes.)

On peut également opter pour l'aire de pique-nique équipée de sanitaires publics qui se trouve à proximité. La ville est desservie par une gare ferroviaire reliant Rennes à Saint-Malo.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :**  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et le CC Liffré cyclotourisme pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre Ille et forêt

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



## Circuit entre Ille et forêt

Le circuit emprunte la voie verte qui longe le canal d'Ille-et-Rance (V2) sur 5,5 kilomètres entre Chevaigné et Betton. Il traverse également sur 11,5 kilomètres la forêt domaniale de Rennes. Pour le reste, il s'étire dans la campagne bocagère et traverse les villes de Betton, Chasnet-sur-Illet et Chevaigné.

### 1 Betton

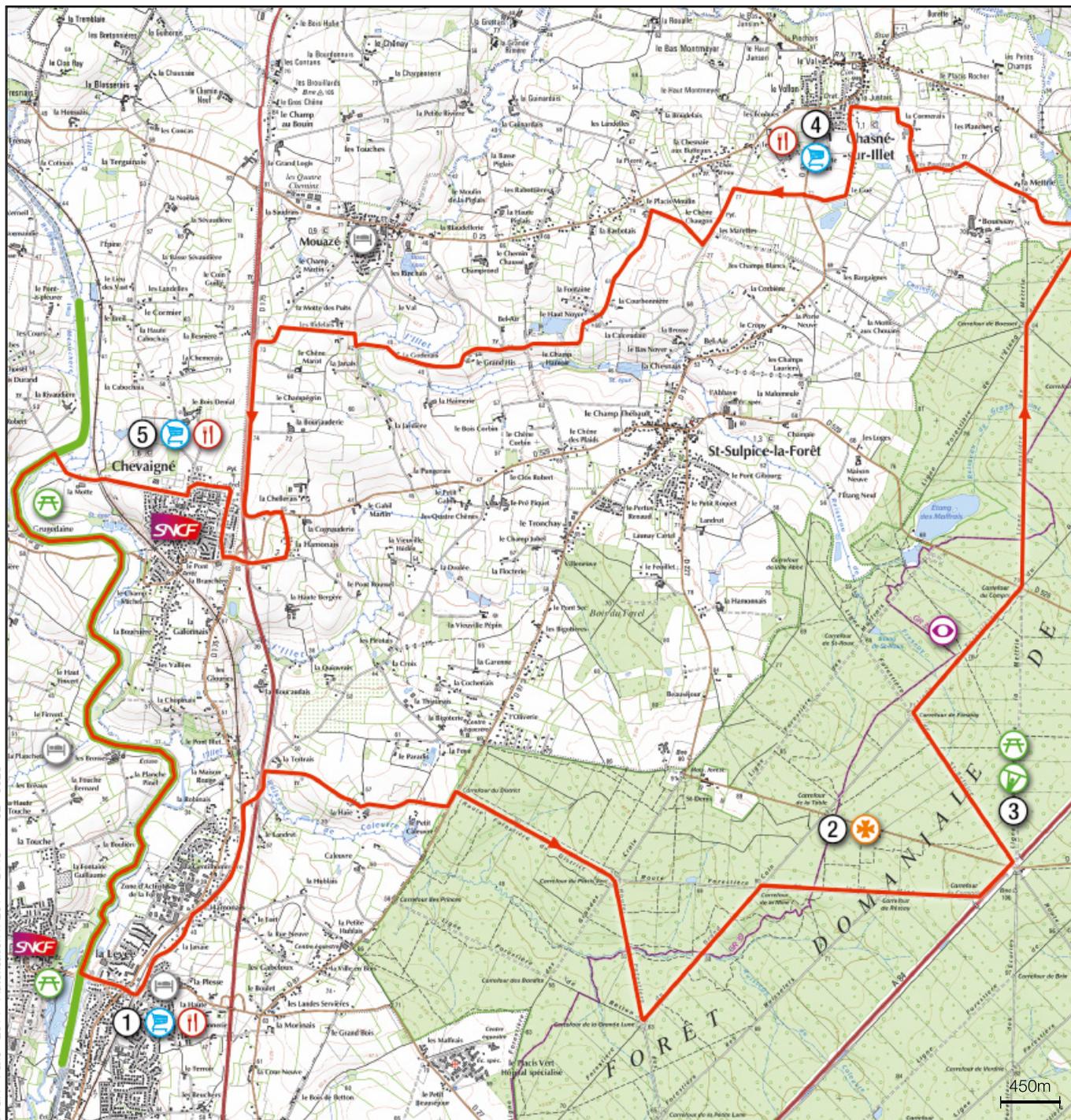
La traversée de la commune de Betton se fait pour bonne part sur la voie verte du canal d'Ille-et-Rance. Parmi les curiosités notables sur le parcours, on peut citer l'écluse des Brosses et sa maison éclusière ainsi que les prairies humides de la Fontaine Guillaume (à gauche du canal en direction du Nord). On peut également faire une halte au bord du plan d'eau de Betton, équipé d'une aire de pique-nique et de sanitaires publics. Le centre ville possède tous les services utiles aux cyclotouristes : restauration, commerces alimentaires, hébergements touristiques, banque, médecin, pharmacie, réparation de cycles. Si l'occasion se présente, vous pouvez également vous ravitailler au marché dominical, place de la Cale. La ville est desservie par une gare ferroviaire reliant Rennes à Saint-Malo.

### 2 Forêt de Rennes

Poumon vert de Rennes et plus grand espace domanial de Bretagne, la forêt de Rennes s'étend sur près de 3000 hectares principalement situés sur la commune de Liffré. Elle abrite une grande diversité végétale, elle est aussi l'habitat de nombreux animaux dont 80 espèces d'oiseaux ! Curiosité patrimoniale sur le parcours, l'aqueduc de la Minette, construit entre 1880 et 1882 et qui fut jusqu'en 1963, l'unique source d'approvisionnement en eau potable de Rennes.

### 3 Le site de Mi-Forêt

Programmez une halte sur le site de Mi-Forêt ! « Le Parc de la Mi-Forêt » vous permettra de conjuguer la découverte de ce milieu naturel préservé et les sensations fortes d'un parcours acrobatique dans les arbres.



- Vélo Promenade
- Voie verte (V2)
- ① étape
- 🍽️ restauration
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 🎪 parc acrobatique en hauteur
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique

### 3 Chavagne

Vous entrerez sur la commune de Chavagne par une passerelle à proximité de la Vilaine. Au lieu-dit « La Théalais », vous aurez une belle vue sur le bourg. L'itinéraire passe à proximité du château de la Sillandais (17<sup>ème</sup> siècle), avec chapelle et colombier. Dans le bois et à proximité de l'étang, vous trouverez des aires de pique-nique aménagées. Dans le centre bourg de Chavagne, vous aurez à disposition de nombreux services utiles aux cyclotouristes (restauration, bars, commerces alimentaires, médecin, pharmacie, banque, sanitaires publics...).



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :**  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que la section cyclo du SC Le Rheu pour son aide à la définition du parcours.



Entre Vilaine et Meu

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



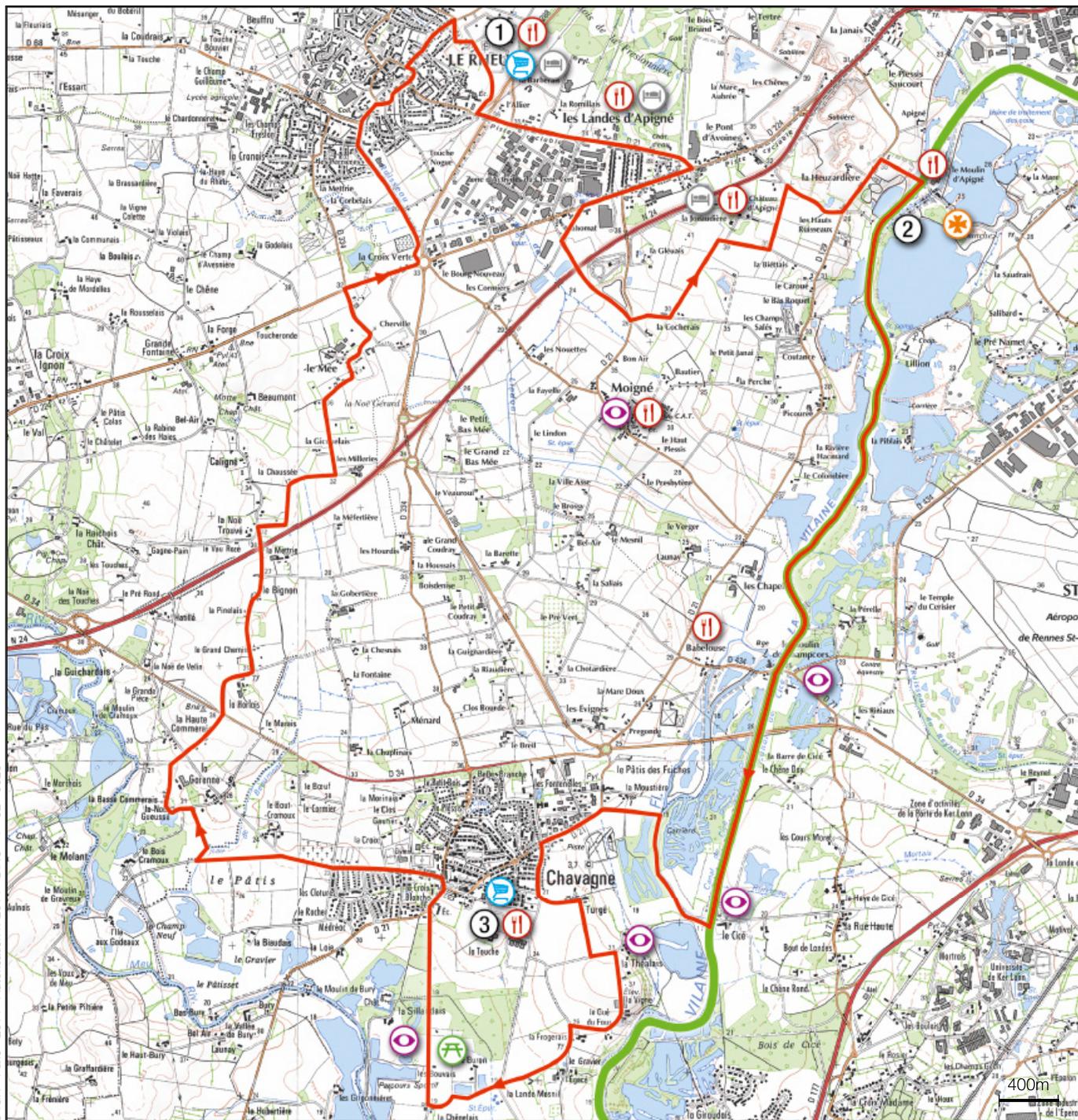
niveau

distance

28km

durée

2h30



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

- Vélo Promenade
- Voie verte (V2)
- ① étape
- 🍽️ restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique

## Circuit entre Vilaine et Meu

Ce circuit vous propose, depuis Le Rheu ou Chavagne, de découvrir la Vilaine et les étangs d'Apigné. Vous côtoiez tour à tour l'animation de la base de loisirs, et la quiétude des berges de la Vilaine. Une immersion « nature » pour un moment de détente garanti.

L'itinéraire emprunte en outre la voie verte de la Vilaine aval sur plus de 5 kilomètres entre le moulin d'Apigné et l'écluse du lieu-dit « Cicé ».

### 1 Le Rheu

Cette petite ville (ancien prieuré) traversée par l'itinéraire présente dans le centre bourg, une église dotée d'une plaque mortuaire en façade. Dans le centre ville, on trouve la plupart des services utiles aux cyclotouristes (restauration, débits de boisson, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie, sanitaires publics...) ainsi qu'un large choix d'hôtels et chambres d'hôtes. Les nombreux aménagements cyclables réalisés par la municipalité vous permettent une traversée en toute sécurité.

### 2 Étangs d'Apigné et Vilaine

Le parcours est jalonné d'une multitude d'étangs qui bordent la Vilaine. Parmi eux, les étangs d'Apigné sont très prisés. Véritable base de loisirs (activités nautiques, promenades, jeux, restauration...), ils méritent qu'on s'y attarde quelque peu. Prévoyez un peu de temps pour profiter des lieux. L'itinéraire longe ensuite la Vilaine permettant d'admirer une succession de moulins et d'écluses (moulin d'Apigné, de Champcors, écluse de Cicé).



### 3 Vern-sur-Seiche

Après avoir quitté Chantepie, le circuit traverse le bois de Soevre, sur la commune de Vern-sur-Seiche dont il contourne le centre. Le bois est un site protégé, poumon vert très prisé pour les promenades. Il donnera une touche très « nature à votre sortie ».

Avant un détour par le centre ville qui permet de trouver tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, pharmacie...) , l'itinéraire propose une halte au parc de la Seiche, lieu idéal pour se détendre et pique-niquer.

### 4 Saint-Erblon

La commune de Saint-Erblon se situe à l'extrême sud de l'itinéraire, au bord d'un affluent de la Seiche : l'Ise. Parmi les curiosités patrimoniales, on peut citer le château de Létard et le Manoir de la Salle. Dans la traversée du village, vous suivez la véloroute VD6. Vous trouverez au passage un commerce alimentaire, un débit de boisson, un lieu de restauration, une banque, une pharmacie ainsi que plusieurs hébergements touristiques.

### 5 Chartres de Bretagne

Figurant parmi les rares communes au sol calcaire de Bretagne, elle abrite en conséquence des fours à chaux, patrimoine industriel des 19<sup>ème</sup> et 20<sup>ème</sup> siècles. Un détour par le centre historique permet de trouver tous les services utiles au cyclotouriste. A la sortie de la ville, une piste cyclable vous emmène en toute sécurité jusqu'à Noyal-Chatillon-sur-Seiche.

### 6 Noyal-Châtillon-sur-Seiche

En arrivant dans la commune, on peut faire une halte pique-nique dans les aires aménagées en bordure de Seiche, dans le parc des Monts Gautier.

Patrimoine religieux, l'Église Saint-Léonard et sa crypte du 12<sup>ème</sup> siècle mérite le détour. Noyal-Châtillon-sur-Seiche est connue pour le nombre de ses manoirs moyenâgeux.

La commune offre en outre un large choix de moyens de restauration et d'hébergement touristique. Elle est équipée de trois sanitaires publics.

Après avoir traversé le centre ville et quelques grandes voies de circulations (prudence), de charmantes petites routes vous permettront de gagner l'écomusée aux portes de Rennes. Une visite s'impose !

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ OT et office des congrès de Rennes Métropole\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves  
CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
info@tourisme-rennes.com  
www.tourisme-rennes.com

#### ■ OT de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr  
www.ville-bruz.fr

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
contact@pays-aubigne.fr  
www.pays-aubigne.fr

#### ■ OT du Pays de Châteauvignon\*

Le Château  
35 410 Châteauvignon  
Tél : 02 99 37 89 02  
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr  
www.tourisme-payschateaugiron.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur [www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et l'USV cyclotourisme de Vern-sur-Seiche pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



De Rennes à la vallée de la Seiche



# Vélo Promenade® en Pays de Rennes

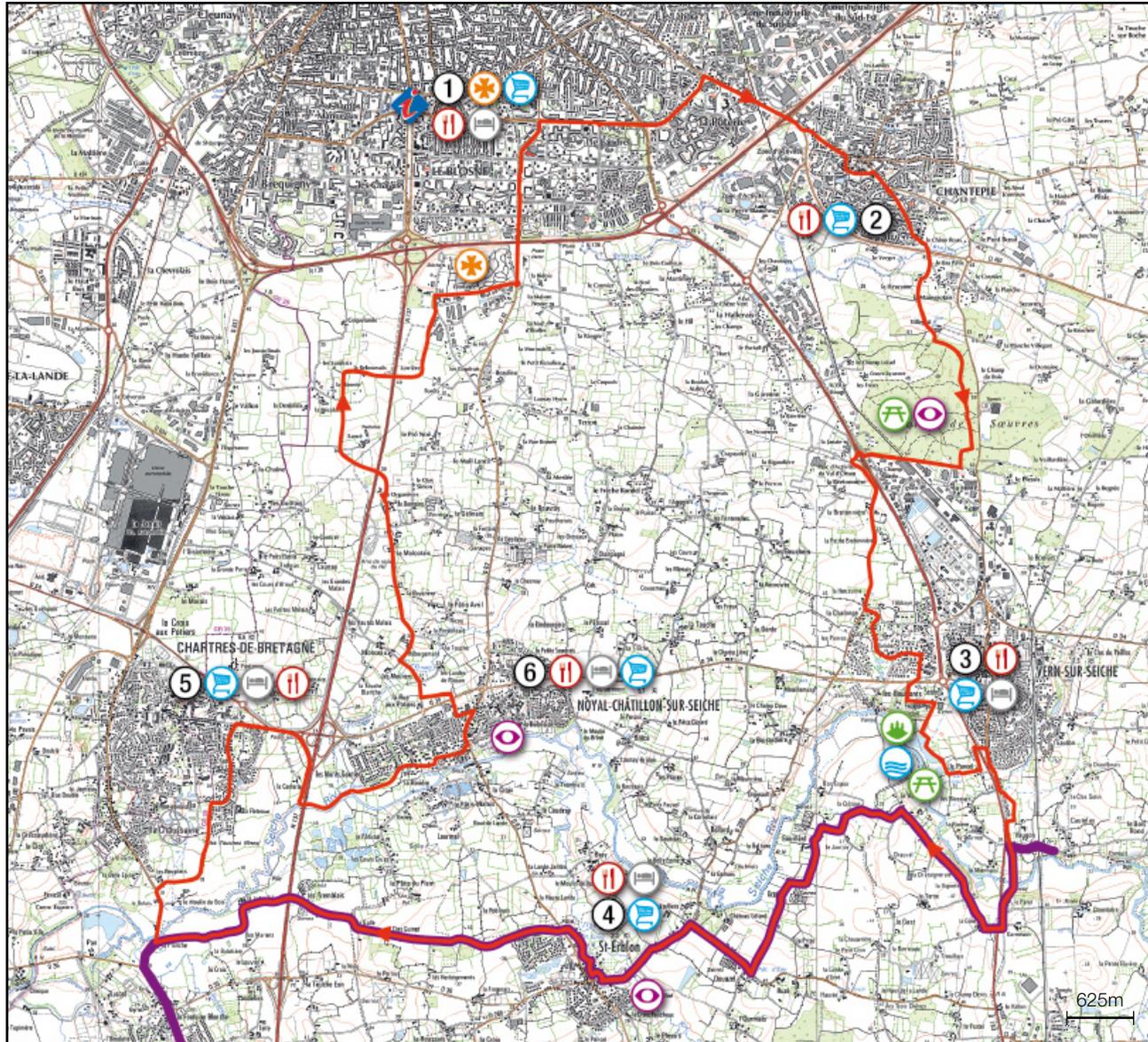


création graphique : BDV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Gancion, Villes de Casson-Séguin, Noyal-Chatillon-sur-Seiche et Chantepie



## De Rennes à la vallée de la Seiche

- Vélo Promenade
- Véloroute (VD6)



- ① étape
- restauration
- hébergement
- pique-nique
- commerces alimentaires
- curiosité
- site touristique
- base nautique
- espace naturel
- Office de Tourisme

### 1 Rennes

Riche d'un passé de 2000 ans, la capitale bretonne conserve de nombreux témoignages de son histoire : portion du mur gallo-romain, maisons à pans de bois et fortifications du moyen-âge, hôtels particuliers, Parlement de Bretagne et places royales des 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles. Le 19<sup>ème</sup> marque de grands travaux d'embellissement : Opéra, jardins... Symbole du renouveau architectural de la Ville, les Champs Libres abrite notamment le musée de Bretagne et l'espace des sciences. Sur le parcours, on trouve l'écomusée du Pays de Rennes qui permet de découvrir l'histoire de l'agriculture et de l'élevage en Bretagne depuis le 17<sup>ème</sup> siècle.

### 2 Chantepie

D'un petit village rural avec son bourg et son église, Chantepie est passée à une ville d'appui importante dans l'agglomération Rennaise. La commune s'est développée de part et d'autre de la rue Nationale, de nos jours l'avenue André Bonnin. Cette longue artère qui traverse le centre-ville permet de découvrir le Manoir des Petites Vendanges, aujourd'hui l'école de musique et de danse du Suet. Sur la place de la Mairie, on peut admirer la Fontaine de Manoli, puis en descendant vers la place des Marelles, le jeu de la Marelle et la petite fille de l'artiste mosaïste Alain Marcon. On trouve au passage de nombreux commerces : alimentation, banque, pharmacie, restauration... La promenade se poursuit dans la coulée verte, propice à une halte, le long de l'étang aux canards ou dans le parc. Autres découvertes : l'église Saint-Martin de Tours, le Pôle Petite Enfance et le Calvaire. Empruntant la rue du Bois, le circuit amène vers le bois de Sœuvre.

#### 4 Saint-Armel

Parmi les curiosités visitables dans cette localité on peut citer : la fontaine de St-Armel (chemin de la Fontaine), la tour de l'ancien château de Chambière, la statue de St-Armel (route de Châteaugiron) et l'église qui date des 15<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles.

Dans le village, on trouvera un commerce alimentaire, un débit de boisson et une auberge.

La localité est desservie par une gare ferroviaire.

#### 5 Nouvoitou

Un kilomètre au sud de Nouvoitou, le circuit traverse le hameau de « l'Ourmais » où l'on peut admirer l'ancien moulin de Tertron.

Plus loin, la petite ville abrite un débit de boisson, deux restaurants, un commerce multi-services et une pharmacie. Des sanitaires publics sont à disposition près de la mairie.



### Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

#### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

#### Adresses utiles

■ **Destination Rennes**  
**Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®**  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

#### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et l'USV cyclotourisme de Vern-sur-Seiche pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Les deux rivières

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



création graphique : BCY création - www.bcy-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron, Villes de Corps-Nuds et Saint-Armel

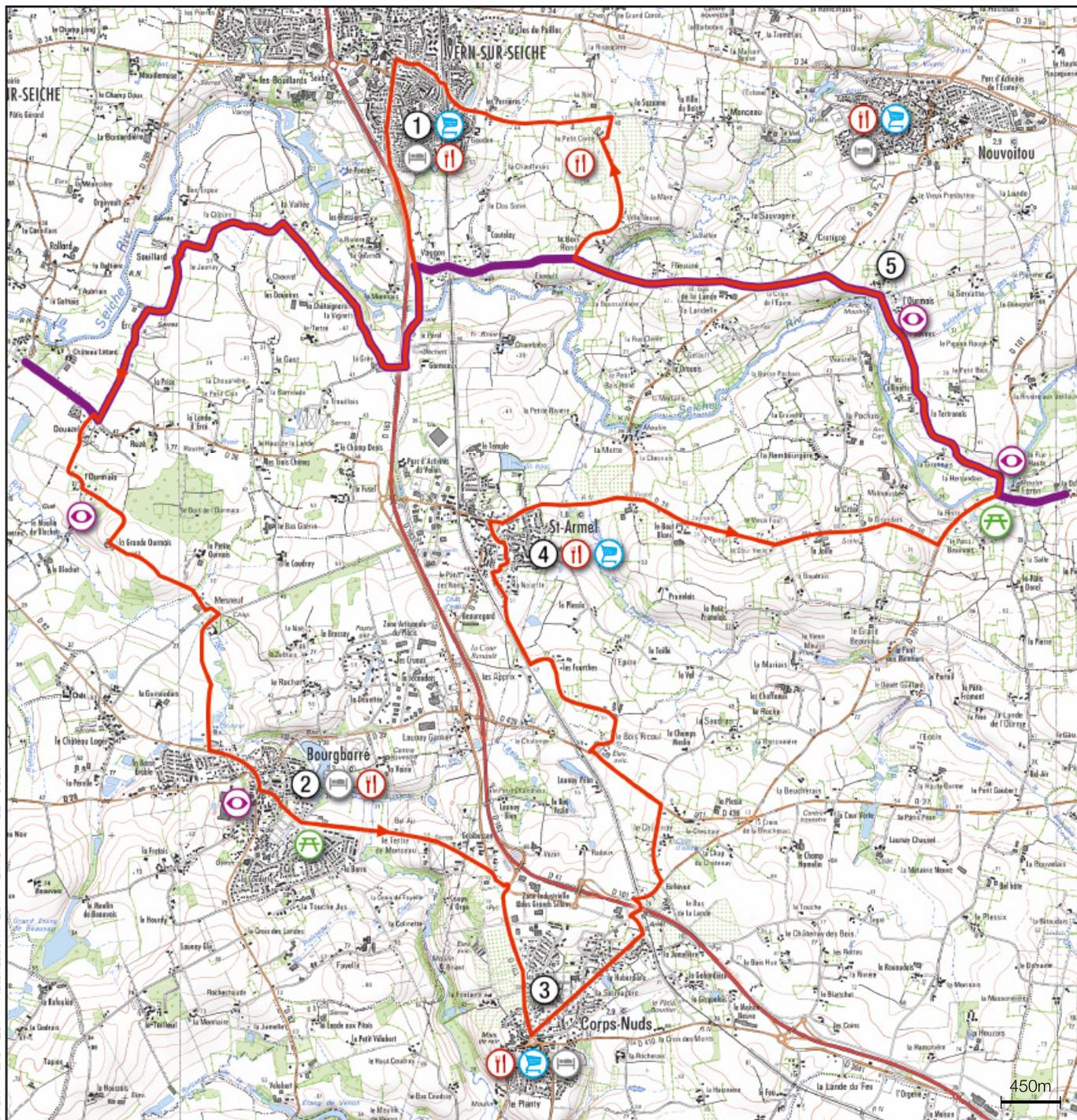




## Circuit les deux rivières

La Seiche et l'Isse sont les deux principaux cours d'eau qui ont façonné les paysages de campagne parcourus par ce circuit.

Il emprunte la véloroute Camaret - Vitré (VD6) sur 9,4 kilomètres entre le lieu-dit « Douazel » sur la D36 au lieu-dit « Vaugon », puis du lieu-dit « le Bois Rond » jusqu'au village d'Épron.



### 1 Vern-sur-Seiche

La commune tient son nom du celtique uerno voulant dire Aulne, l'arbre qui habitait en majorité les rives de la Seiche. Au centre ville, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie...).

Une ligne ferroviaire relie la ville à Rennes en quelques minutes.

### 2 Bourbarré

À Bourbarré, on peut admirer du patrimoine bâti datant des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles. Le manoir de Mesneuf, la bibliothèque (voir en particulier l'arrière cour), la mairie et l'église (1610) donnent au cœur de ville un caractère indéniable. On trouve en outre les services suivants : bar, restaurant, médecin et pharmacie. L'hébergement touristique est assuré par un gîte rural.

La commune dispose d'une aire de pique-nique à proximité de l'étang et de sanitaires publics à côté de la mairie.

### 3 Corps-Nuds

L'entrée dans Corps-Nuds est marquée par l'imposante et remarquable église de style byzantin avec un clocher en bulbe d'oignon réalisée par l'architecte Arthur Régnault fin 19<sup>ème</sup>. On peut aussi y admirer le château du Châtellier.

La petite ville propose la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, restaurant, médecin, pharmacie, banque. Une aire de pique-nique est aménagée près de l'étang de la Huberdière. La localité est desservie par une gare ferroviaire située sur le circuit.

- Vélo Promenade
- Véloroute (VD6)
- ① étape
- 🍽️ restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité

#### 4 Amanlis

Le village d'Amanlis se situe sur la VD6, au bord de la Seiche.

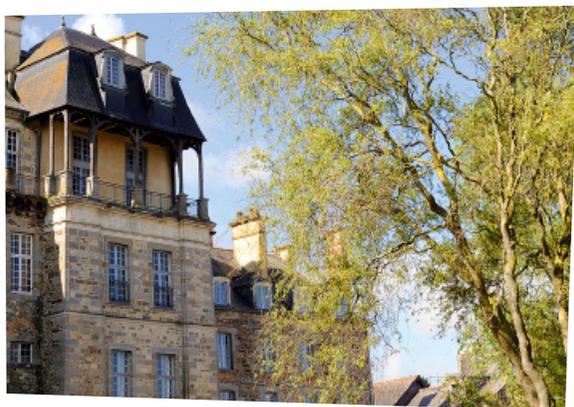
En passant par le centre, on peut admirer l'église et en contrebas, un lavoir.

On trouve également de quoi se désaltérer et/ou se restaurer ainsi que des sanitaires publics.

#### 5 Nouvoitou

Un kilomètre au sud de Nouvoitou, le circuit traverse le hameau de « l'Ourmais » où l'on peut admirer l'ancien moulin de Tertron.

Plus loin, la petite ville abrite un débit de boisson, deux restaurants, un commerce multi-services et une pharmacie. Des sanitaires publics sont à disposition près de la mairie.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :**  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et le JS Nouvoitou cyclo-VTT pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre Seiche et château

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



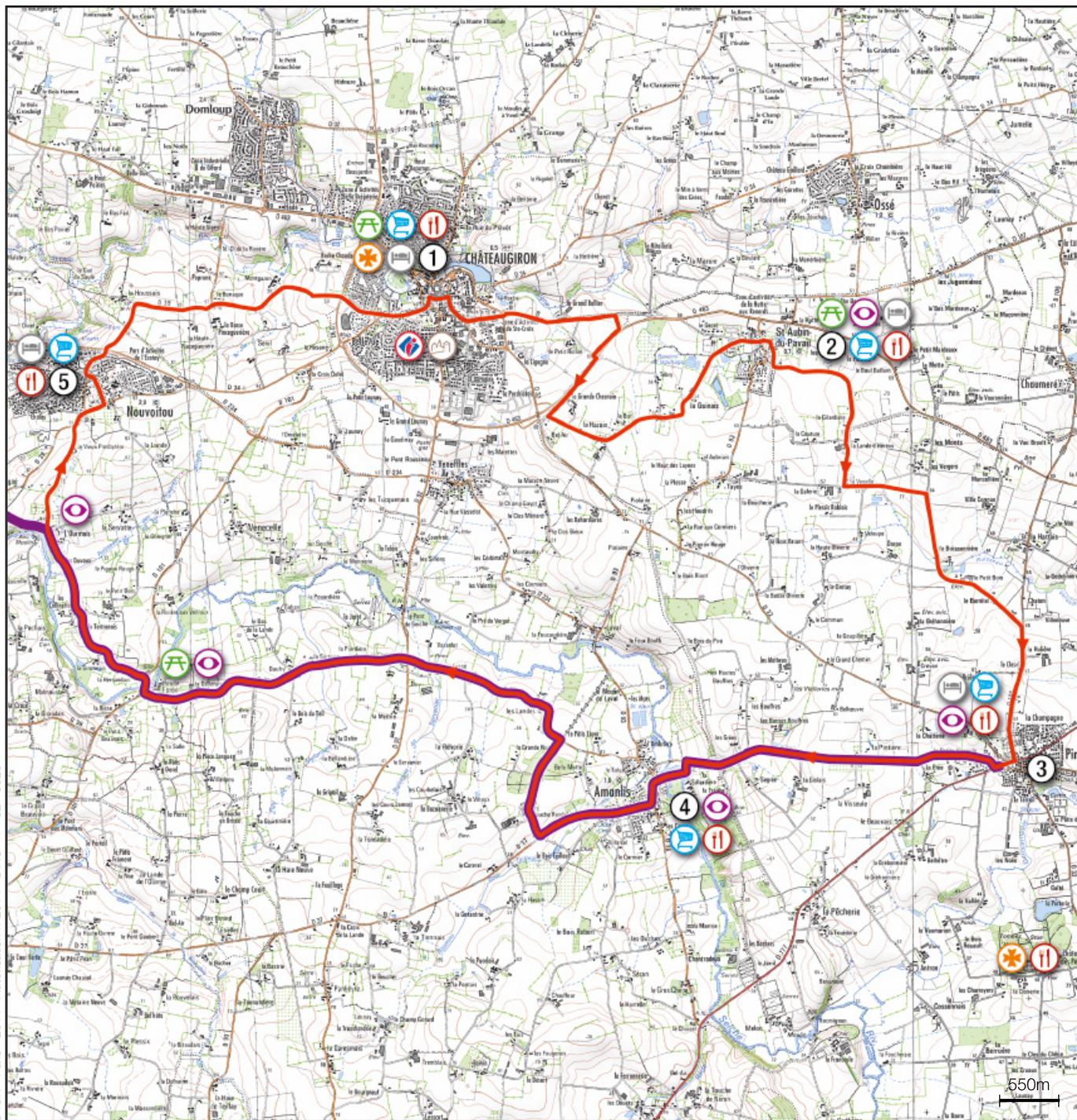
niveau

distance

26km

durée

2h15



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

— Vélo Promenade   
 1 étape   
 || restauration   
 ||| hébergement   
 ⌘ pique-nique   
 || commerces alimentaires  
○ curiosité   
✳ site touristique   
|| office de tourisme   
⌘ Petite Cité de caractère

## Circuit entre Seiche et château

Ce circuit permet de découvrir Châteaugiron et son château ainsi que les vallées de l'Yaigne et de la Seiche et les villages qui les occupent.

Il emprunte Vitré - Camaret (VD6) entre Piré-sur-Seiche et le lieu-dit l'Ourmais sur la D37, à 1 kilomètre au sud de Nouvoitou.

### 1 Châteaugiron

Difficile de passer à Châteaugiron (labellisée « petite cité de caractère de Bretagne ») sans visiter son centre historique médiéval aux nombreuses maisons à pans de bois et son château qui présente le double visage d'un puissant château fort et d'un château de plaisance du 18<sup>ème</sup> siècle. À voir également, la chapelle et le lavoir Saint-Nicolas.

La ville est une halte idéale, offrant tous les services utiles aux cyclotouristes, notamment un grand choix de restauration et d'hébergement dont on peut avoir le détail à l'office de tourisme. Pour une simple pause bucolique, une aire de pique-nique aménagée se situe en bordure de l'étang.

### 2 Saint-Aubin-du-Pavail

En entrant dans le village de Saint-Aubin-du-Pavail, on peut faire une pause pique-nique dans une aire aménagée au bord d'un étang. Parmi les curiosités patrimoniales de cette localité, on peut citer l'église, que vous contournerez, le four à pain et un préau traditionnel.

Vous trouverez dans le village de quoi vous ravitailler (boulangerie-épicerie) vous désaltérer et/ou vous restaurer dans une auberge bar. On trouve également des sanitaires publics.

### 3 Piré-sur-Seiche

Cette commune est marquée par la présence de nombreuses maisons des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles dans le bourg, très harmonieux et rare en Ille et Vilaine sur le plan architectural.

On trouve en outre les services suivants : débit de boisson, restaurant, médecin et pharmacie. L'hébergement touristique est assuré par des gîtes ruraux et chambres d'hôtes.

### 3 Noyal-sur-Vilaine

Sur le territoire de la commune de Noyal-sur-Vilaine, mais en réalité à moins de 2 kilomètres au nord de Châteaugiron, on peut visiter le remarquable château du Bois Orcan. Une halte s'impose. Cette demeure seigneuriale du 15<sup>ème</sup> siècle abrite une collection de meubles et d'objets médiévaux, témoins de l'art de vivre au temps de Charles VIII et d'Anne de Bretagne.

Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles. Différents hébergements touristiques de type chambre d'hôte ou gîte rural sont également proposés.

### 4 Servon-sur-Vilaine

Le château du Gué, antérieur au 14<sup>ème</sup> siècle, est situé sur la rive droite de la Vilaine, sur l'itinéraire de la boucle à tout juste 600 m du centre bourg. Privé, il ne se visite pas mais mérite un coup d'œil au passage. Il est associé au Moulin du Gué.

### 5 Brécé

Dans cette petite localité, l'église et le moulin sont dignes d'un coup d'œil. On trouvera en outre de quoi se désaltérer et se ravitailler ainsi que des sanitaires publics.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ Destination Rennes Office de tourisme\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

#### ■ Maison du livre et du tourisme de Bécherel

4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

#### ■ Office de Tourisme de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

#### ■ Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron\*

Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que l'ASPTT Rennes et Acigné cyclo pour leur aide à la définition du parcours.



création graphique : BCV création - www.bcv-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron

Entre Vilaine et châteaux

BRETAGNE

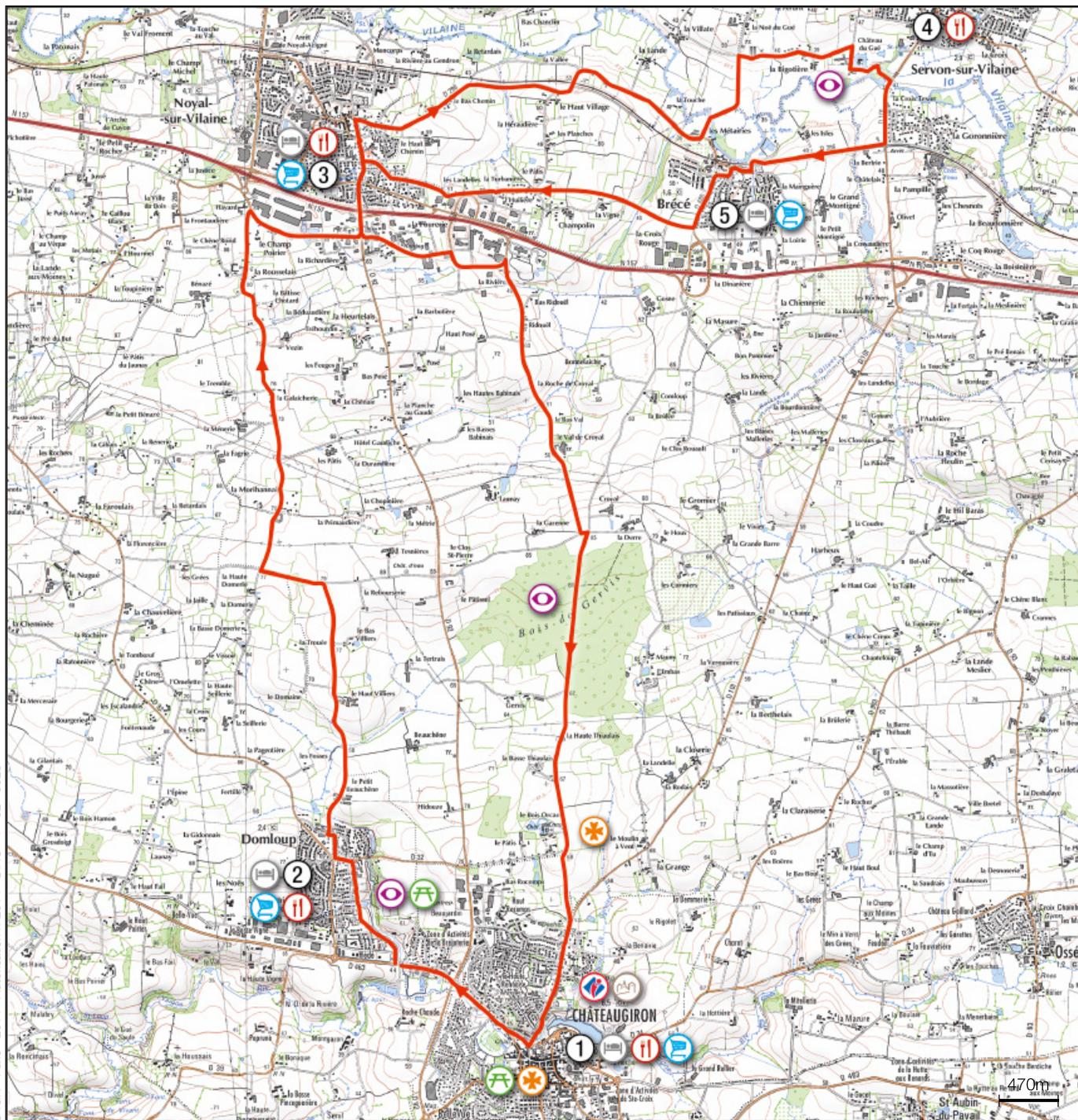
## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en





variante :  
12km - 1h15



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 00023

— Vélo Promenade

- ① étape
- 🍽️ restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique
- 🗺️ office de tourisme
- 🏰 Petite Cité de caractère

## Circuit entre Vilaine et châteaux

Ce circuit permet de découvrir Châteaugiron et son château ainsi que les vallées de l'Yaigne et de la Vilaine et les villages qui les occupent. Il traverse sur 1 kilomètre le bois de Gervis. Il s'agit d'un itinéraire modulable que l'on peut raccourcir à 17 kilomètres en faisant uniquement la boucle sud qui passe par Châteaugiron et même à 12 kilomètres en faisant uniquement la boucle nord, qui parcourt une partie de la vallée de la Vilaine.

### 1 Châteaugiron

Difficile de passer à Châteaugiron (labellisée « petite cité de caractère de Bretagne ») sans visiter son centre historique médiéval aux nombreuses maisons à pans de bois et son château qui présente le double visage d'un puissant château fort et d'un château de plaisance du 18<sup>ème</sup> siècle. À voir également, la chapelle et le lavoir Saint-Nicolas.

La ville est une halte idéale, offrant tous les services utiles aux cyclotouristes, notamment un grand choix de restauration et d'hébergements dont on peut avoir le détail à l'office de tourisme. Pour une simple pause bucolique, une aire de pique-nique aménagée se situe en bordure de l'étang.

### 2 Domloup

Cette petite ville est située en bordure de la vallée du Rimon qui constitue un espace naturel remarquable en bordure duquel a été aménagé une aire de pique-nique. On y trouve deux curiosités patrimoniales d'intérêt : l'église paroissiale (monument inscrit des 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> siècles) et la chapelle Notre-Dame de la Rivière (15<sup>ème</sup> siècle).

En traversant Domloup, on trouve des commerces alimentaires, un débit de boisson, un restaurant, une banque et une pharmacie.





## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ OT et office des congrès de Rennes Métropole\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves  
CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
info@tourisme-rennes.com  
www.tourisme-rennes.com

#### ■ OT de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr  
www.ville-bruz.fr

#### ■ OT du Pays de Châteauaugiron\*

Le Château  
35 410 Châteauaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr  
www.tourisme-payschateaugiron.fr

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
contact@pays-aubigne.fr  
www.pays-aubigne.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur [www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que l'ASPTT Rennes et Acigné cyclo pour leur aide à la définition du parcours.

11  
VELO

Vallée de la Vilaine amont

distance  
24km

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



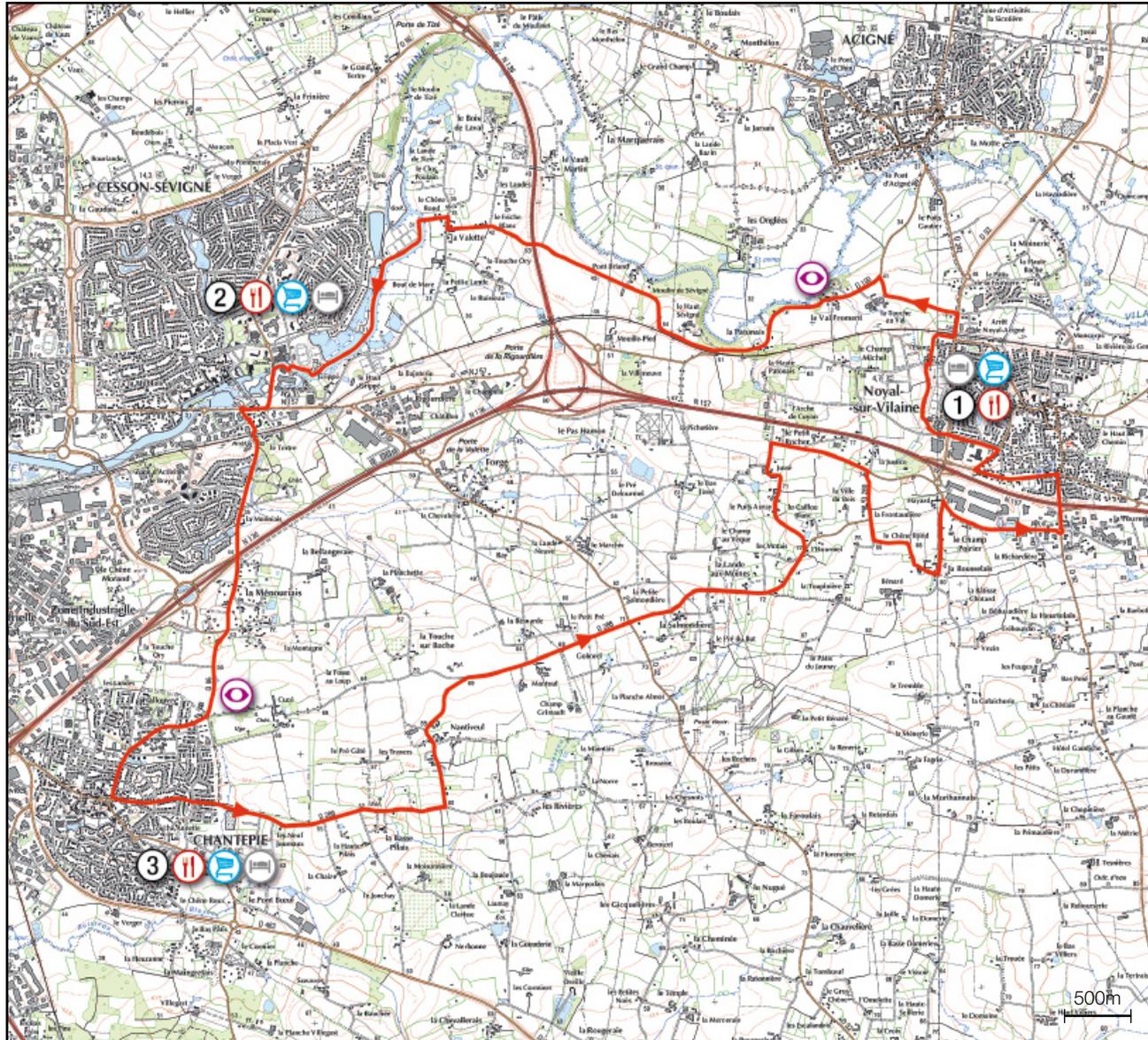
création graphique : BDDV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron, Villes de Chartepie et Cesson-Sévigné



# Circuit Vallée de la Vilaine amont



Vélo Promenade



**1 Noyal-sur-Vilaine**  
À 1,5 kilomètre à l'est de Noyal-sur-Vilaine, en bord de Vilaine, on peut visiter le manoir du 19<sup>ème</sup> siècle de Val Froment. La traversée de la ville se fait essentiellement par des aménagements cyclables et parcs urbains, assurant à la fois tranquillité et sécurité. Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles. Différents hébergements touristiques de type chambre d'hôte ou gîte rural sont également proposés.

**2 Cesson-Sévigné**  
Grâce à une passerelle aménagée sur la Vilaine, vous entrez dans Cesson côté parc, profitant de l'ombre des arbres qui bordent la rivière. C'est une traversée insolite qui vous est proposée, à l'écart du tumulte de la circulation. Deuxième ville de l'agglomération rennaise, Cesson-Sévigné propose tous les services utiles aux cyclotouristes, (large choix de restauration notamment). Un accès par le rail est possible directement sur le circuit. La commune compte un monument historique inscrit, le château de Cucé (1786) que vous apercevrez en arrivant sur Chantepie.

**3 Chantepie**  
Dans la traversée de cette « ville à la campagne », on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie, restauration et même gîte et chambre d'hôtes si vous souhaitez séjourner.

- 1 étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌸 site touristique

## 1 Rennes (suite)

... En marge du centre ancien, le parcours vous emmène à travers parcs, véritables bulles vertes où l'on oublie la ville, pourtant à deux pas. La base de loisirs des Gayeulles sera même l'occasion d'une pause prolongée, pour un peu de détente ou un petit plat en terrasse au bord de l'eau.

## 2 Thorigné-Fouillard

Vous accéderez à Thorigné-Fouillard par le chemin du Grand Tertre. La ville propose autour de son église la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, restaurant, médecin, pharmacie, banque. On trouve en outre des sanitaires publics derrière l'église.

## 3 Acigné

Acigné recèle plusieurs curiosités patrimoniales dignes d'intérêt : l'église et la cour du moulin, le pont d'Acigné avec vue sur le Bief du Moulin ainsi que plusieurs espaces naturels. Le circuit vous propose une immersion dans ces espaces verts qui offrent une traversée très agréable le long du Chevré et de la Vilaine. Au passage, offrez-vous une halte bucolique sur le site de la Motte (base nautique, marée, écopâturage). Le centre ville propose en outre la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, médecin, pharmacie, banque. Elle propose également une large gamme d'établissements de restauration, dont un restaurant haut de gamme mentionné dans de nombreux guides gastronomiques.

## 4 Noyal-sur-Vilaine

À 1,5 kilomètre à l'est de Noyal-sur-Vilaine, en bord de Vilaine, on peut visiter le manoir du 19<sup>ème</sup> siècle de Val Froment. La traversée de la ville se fait essentiellement par des aménagements cyclables et parcs urbains, assurant à la fois tranquillité et sécurité.

Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles. Différents hébergements touristiques de type chambre d'hôte ou gîte rural sont également proposés.

## 5 Cesson-Sévigné

Grâce à une passerelle aménagée sur la Vilaine, vous entrez dans Cesson côté parc, profitant de l'ombre des arbres qui bordent la rivière. C'est une traversée insolite qui vous est proposée, à l'écart du tumulte de la circulation. La Vilaine sera votre fil d'ariane. Deuxième ville de l'agglomération rennaise, Cesson-Sévigné propose tous les services utiles aux cyclotouristes, (large choix de restauration notamment).

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ Destination Rennes Office de tourisme\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

#### ■ Maison du livre et du tourisme de Bécherel

4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

#### ■ Office de Tourisme de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

#### ■ Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron\*

Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que l'ASPTT Rennes et Acigné cyclo pour leur aide à la définition du parcours.



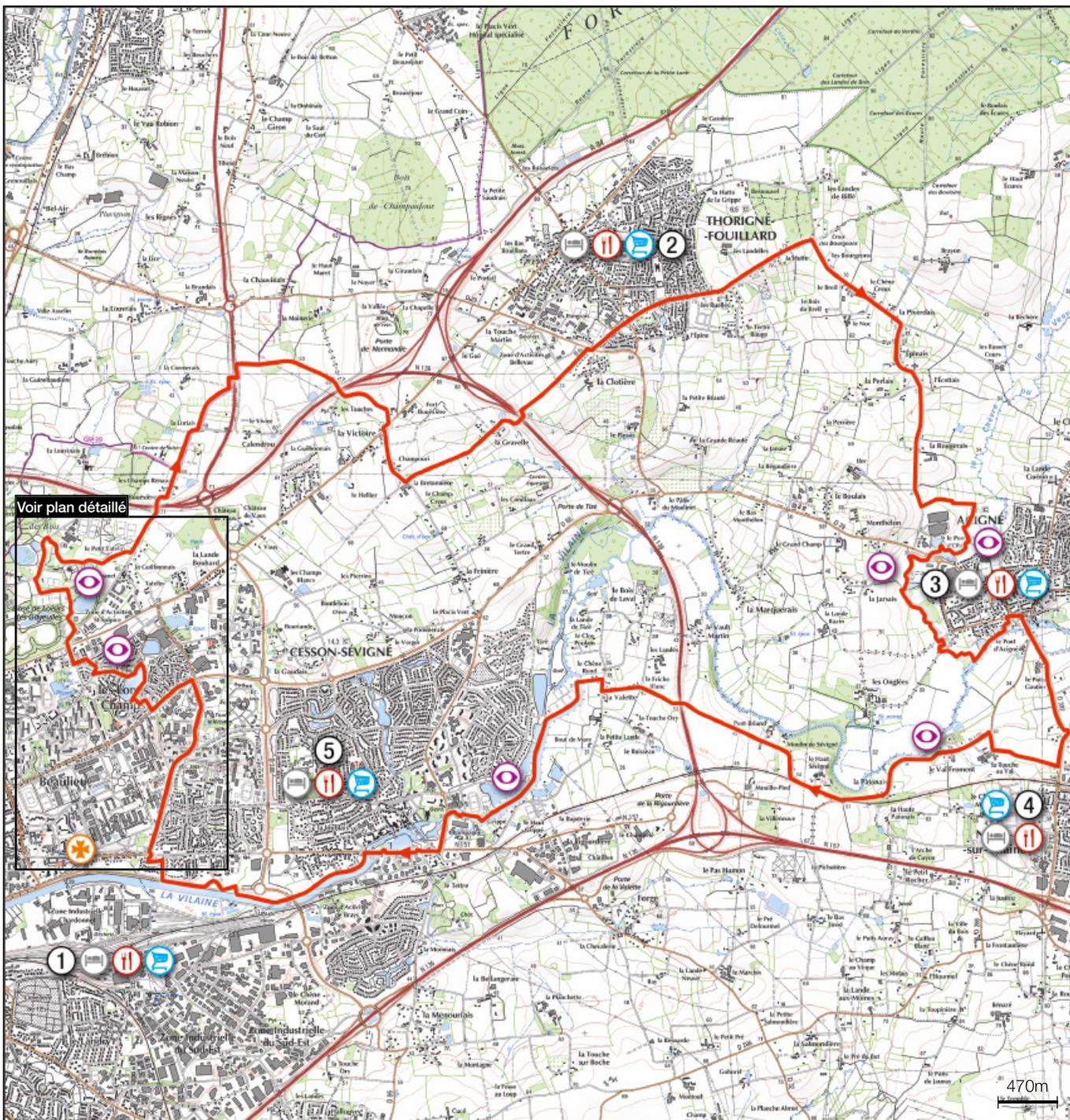
Côté jardin

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en





## Circuit côté jardin

Ce circuit qui longe en partie la Vilaine et ses méandres en amont de Rennes vous propose de découvrir les villes et villages « côté jardin ». À Rennes, Aigné et Cesson, l'itinéraire traverse d'agréables jardins publics et parcs urbains, dans une ambiance apaisante.

### 1 Rennes

Riche d'un passé de 2000 ans, la capitale bretonne conserve de nombreux témoignages de son histoire : portion du mur gallo-romain, maisons à pans de bois et fortifications du Moyen-Âge, hôtels particuliers, Parlement de Bretagne et places royales des 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles. Le 19<sup>ème</sup> marque de grands travaux d'embellissement : Opéra, jardins... Symbole du renouveau architectural de la Ville, les Champs Libres abritent notamment le musée de Bretagne et l'espace des sciences...



Entre Pont-Péan et Pont-Réan, profitez de votre passage à proximité du site du Boël (havre de verdure au bord de la Vilaine et aménagé pour le pique-nique).

### 3 Pont-Réan

Le pont de Pont-Réan, quartier à la fois en Bruz et en Guichen, est un pont en pierres formé de 9 arches en plein cintre datant de 1767 et dont la 5<sup>ème</sup> arche marque la limite entre les communes de Bruz et Guichen. Il est classé monument historique. Juste en amont, on peut observer le fonctionnement d'une écluse sur la Vilaine. En traversant le pont, on trouve dans le village de nombreux services utiles aux cyclotouristes : débit de boisson, un choix de modes de restauration et une pharmacie.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ OT et office des congrès de Rennes Métropole\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves  
CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
info@tourisme-rennes.com  
www.tourisme-rennes.com

#### ■ OT de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr  
www.ville-bruz.fr

#### ■ OT du Pays de Châteauaugiron\*

Le Château  
35 410 Châteauaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr  
www.tourisme-payschateaugiron.fr

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
contact@pays-aubigne.fr  
www.pays-aubigne.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur [www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et la Bicyclette bruquoise pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.

13  
VELO

Entre Vilaine et Seiche

distance  
26km

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en

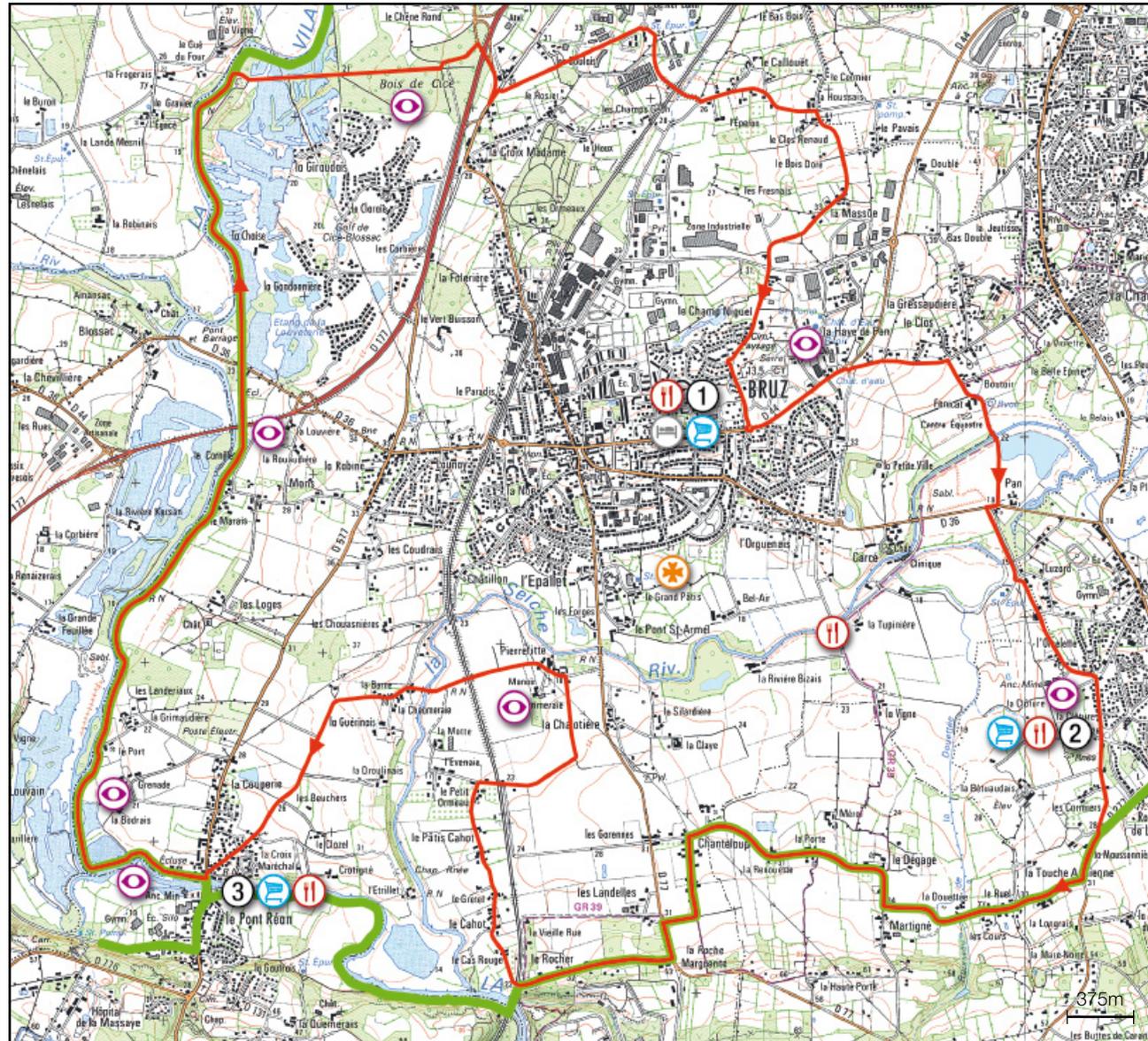


création graphique : BDV CREATION - www.bd-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron, OT de Bruz et PATPB



## Circuit entre Vilaine et Seiche

- Vélo Promenade
- Voie verte (V2)



- 1 étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🍷 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 🔍 curiosité
- ★ site touristique

Ce circuit permet de découvrir Bruz et ses alentours, marqués par la Vilaine et la Seiche ainsi que les étangs qui les bordent.

Il emprunte la Véloroute Camaret - Vitré (VD6) sur presque 5 kilomètres entre l'intersection avec la voie de chemin de fer, à proximité de la confluence et Pont-Péan. Il emprunte la voie verte du canal d'Ille-et-Rance (V2) sur presque 6 kilomètres entre le lieu-dit « Le gué du Four » et la confluence entre la Seiche (affluent) et la Vilaine.

### 1 Bruz

Le patrimoine architectural de Bruz recèle notamment, le moulin de Boël (18<sup>ème</sup> siècle), l'église Saint-Martin, classée patrimoine du 20<sup>ème</sup> siècle, et un large éventail de manoirs (de la haye de Pan, de la Louvière, de la Pommerai...) châteaux et fermes anciennes.

Le schiste violet, matériau spécifique de la région, marque ce patrimoine. On trouve également un Menhir au lieu-dit « Cahot ». Parmi le patrimoine naturel, on peut citer le Bois de Cicé, l'étang de la Bodrais. Non loin de l'itinéraire, deux sites méritent un petit détour : à Lormandière, le site des anciens fours à chaux restaurés constitue un halte pique-nique idéale ; au sud de la ville, le parc ornithologique de Bretagne vous attend pour une visite.

Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles.

On trouve notamment un grand choix de restauration et d'hébergement dont on peut avoir le détail à l'office de tourisme de Bruz.

### 2 Pont-Péan

Pont-Péan est un ancien village minier dont l'histoire est liée à celle d'une mine de plomb argentifère dont on peut voir les vestiges sur l'itinéraire cycliste.

En passant par le centre, on trouve de quoi se ravitailler, se désaltérer et/ou se restaurer.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®**  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que la Bicyclette bruquoise pour son aide à la définition du parcours.

14  
VELO

Entre Meu et Vaunoise

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



niveau

distance

26km

durée

2h15

## Circuit entre Meu et Vaunoise

Ce circuit arpente la campagne par de petites routes serpentant dans le bocage, entre les vallées du Meu et de la Vaunoise. Au départ de Mordelles, il traverse ensuite les villes de Cintré et de La Chapelle-Thouarault.

### 1 Mordelles

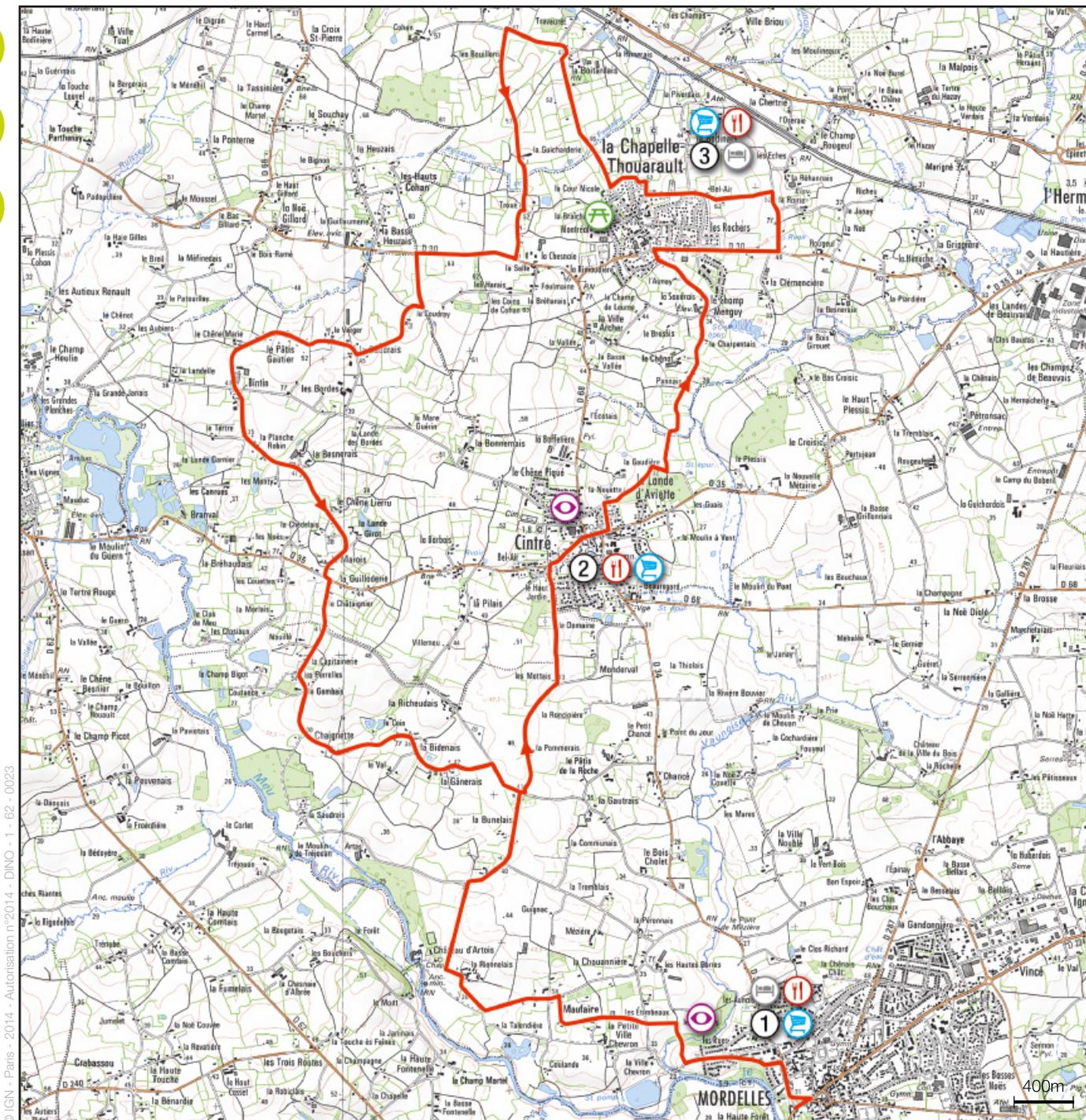
Dans le centre ville de Mordelles, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes (restauration, débits de boisson, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie, sanitaires publics...). L'hébergement touristique peut être assuré par des chambres d'hôtes. En bord de Meu, et à proximité du centre ville, une aire de pique-nique a été aménagée. Curiosité patrimoniale, le pont plume (pont de pierre) enjambe la Vaunoise peu avant la confluence avec le Meu.

### 2 Cintré

Cette petite ville (ancien prieuré) traversée par l'itinéraire présente, dans le centre bourg, des maisons originales en terre. On peut également noter comme curiosités patrimoniales, son église et le lavoir. On trouve des services utiles aux cyclotouristes (débit de boisson, restaurants et sanitaires publics).

### 3 La Chapelle-Thouarault

Parmi les curiosités de ce village, on peut citer l'église. Dans le centre bourg, on trouve de nombreux services utiles aux cyclotouristes (restauration, débits de boisson, commerces alimentaires, pharmacie, sanitaires publics...). La localité met à disposition une aire de pique-nique aménagée.



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

— Vélo Promenade

① étape

🍽️ restauration

🏠 hébergement

🌿 pique-nique

🛒 commerces alimentaires

👁️ curiosité

🌟 site touristique

### 3 Les Iffs

Aux Iffs, vous pourrez profiter d'un détour pour vous rendre au château de Montmuran. Ancienne forteresse, ce château est l'un des joyaux architecturaux du département construit au Moyen-Âge et remanié au 18<sup>ème</sup> siècle. Parfaitement conservé, le château dispose encore de ses deux ponts-levis toujours en état de marche. Chargé d'histoire, Montmuran reçut Bertrand du Guesclin en 1354.

### 4 La Chapelle-Chaussée

La Chapelle-Chaussée tient son nom d'une ancienne chapelle édifiée sur la chaussée romaine de Rennes à Corseul. À l'origine chapelle du 15<sup>ème</sup>, l'église Saint-Pierre porte sur le chœur les dates de 1785 et 1786. Au 19<sup>ème</sup> siècle 3 nefs ont été construites. On remarque dans le bourg une maison du 17<sup>ème</sup> avec une magnifique lucarne ornée de rayons solaires à l'instar de celles du château. Les touristes pourront déambuler dans la commune et y découvrir une architecture, et des artistes (peintre, sculpteur). Les commerces et hébergements locaux sont prêts à vous accueillir. De la route, vous pourrez apercevoir le château de la Chapelle-Chaussée, monument magnifique des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles (*le château est un lieu privé, merci de ne pas y pénétrer*).

### 5 Irodouër / Saint-Pern

Dans ces communes, vous trouverez de quoi vous désaltérer ou vous ravitailler ainsi que des sanitaires publics.



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ Destination Rennes Office de tourisme\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

#### ■ Maison du livre et du tourisme de Bécherel

4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

#### ■ Office de Tourisme de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

#### ■ Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron\*

Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Autour de Bécherel

BRETAGNE

## Pays de Rennes

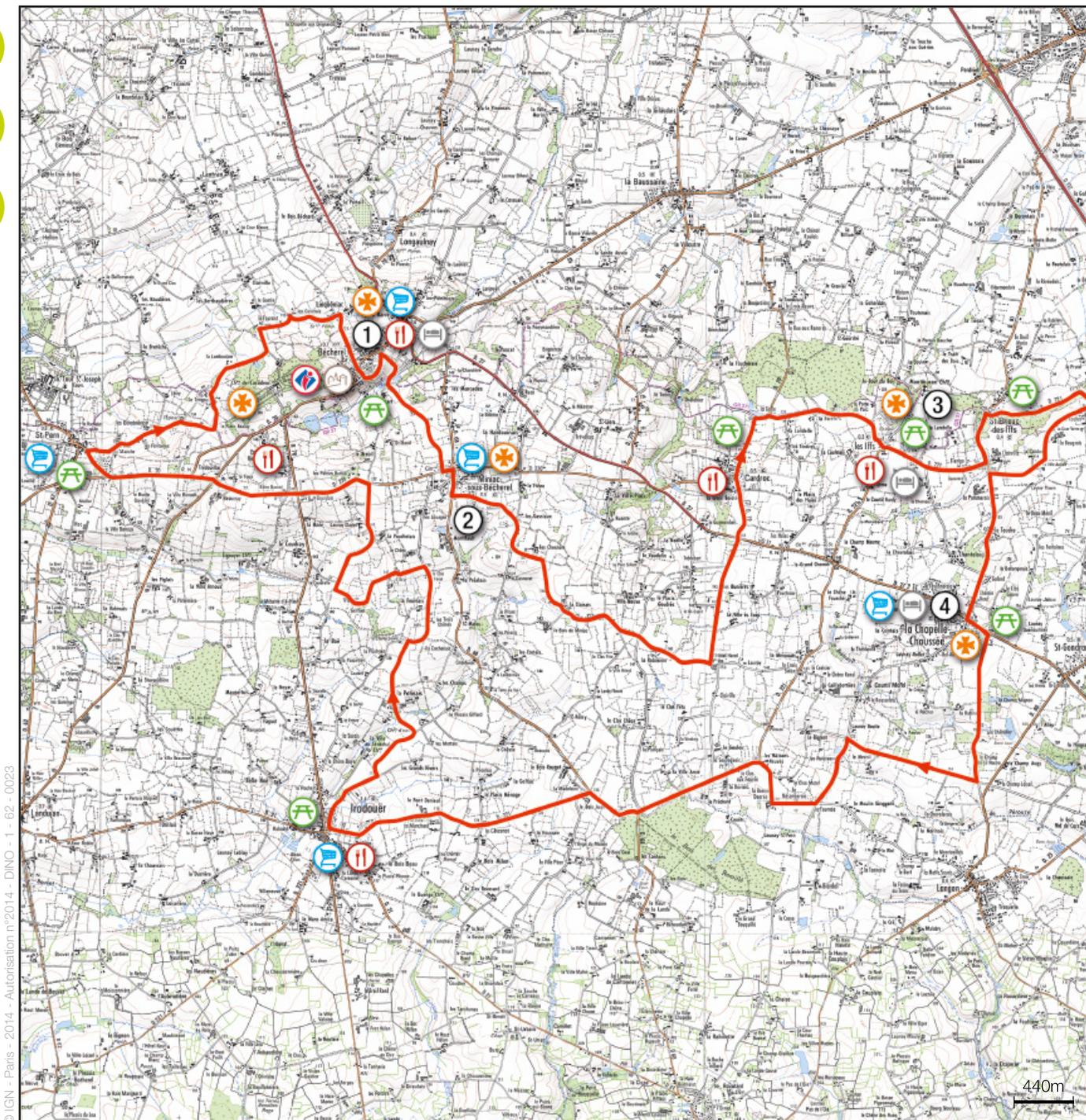
Vélo Promenade® en



niveau

distance **42km**

durée **3h30**



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

- Vélo Promenade
- 1 étape
- restauration
- hébergement
- pique-nique
- commerces alimentaires
- curiosité
- site touristique
- office de tourisme
- Petite Cité de caractère

## Circuit autour de Bécherel

À l'ouest du Pays de Rennes, ce circuit débute par une visite de Bécherel, Petite Cité de Caractère, dominant la vallée de la Rance. Ancienne place forte à vocation militaire, elle conserve les traces des différentes époques qui ont marqué son histoire. Aujourd'hui, cet ancien centre urbain au patrimoine architectural remarquable est devenu la première Cité du Livre® en France, en témoigne la maison du livre et les nombreuses librairies et les activités liées au livre. En chemin, vous pourrez aussi découvrir les Roches du Diable, mégalithes classés aux Monuments Historiques, le château de Montmuran, considéré comme l'un des bijoux architecturaux du département, qui possède un pont-levis encore en action, et des douves. Enfin, au fil de votre itinéraire, patrimoine bâti des communes traversées et campagne, participent à de beaux moments bucoliques en famille.

### 1 Bécherel

Petite Cité de Caractère en promontoire, Bécherel est une ancienne place forte à vocation militaire. Si lin et chanvre ont fait la fortune de cette cité du 16<sup>ème</sup> au 18<sup>ème</sup> siècle, aujourd'hui, cet ancien centre urbain au patrimoine architectural remarquable est devenu la première Cité du Livre® en France. Profitez alors d'une déambulation dans la ville pour découvrir les nombreuses échoppes consacrées à l'art du livre. Bécherel est aussi une halte idéale, offrant tous les services utiles aux cyclotouristes.

### 2 Miniac-sous-Bécherel

Cette commune témoigne, comme Bécherel, d'une activité économique prospère du 16<sup>ème</sup> au 18<sup>ème</sup> siècle grâce à la culture du lin et du chanvre qui servaient à la fabrication des toiles pour la marine à voile. De nombreux manoirs et maisons de tisseurs de cette époque, ainsi que l'église Saint-Pierre et Saint-Lunaire attestent de ce passé. Sur votre itinéraire, vous aurez également l'occasion de vous arrêter pour découvrir « Les Roches du Diable », mégalithes classés aux Monuments Historiques et dont les origines remontent au Néolithique.