

PISCINE DU BOCAGE



SAISON
2022/2023

ACTIVITÉS & COURS ENFANTS | ADULTES

Vitré Communauté, la proximité



vitrecommunaute.org

VITRÉ
COMMUNAUTÉ



45 mn

CIRCUIT TRAINING

Cours au forfait



LUNDI 15h30 > 16h30 16h30 > 17h30 17h30 > 18h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 05/09 au 21/11	108,50€ - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 28/11 au 13/03	108,50€ - 10 séances		Du 14/11 au 26/11
Du 20/03 au 26/06	97,65€ - 9 séances		Du 27/02 au 11/03
MARDI 14h > 15h			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 06/09 au 13/12	141,05€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 03/01 au 04/04	119,35€ - 11 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 11/04 au 27/06	108,50€ - 10 séances		Du 27/03 au 08/04
JEUDI 17h30 > 18h30 18h30 > 19h30 19h30 > 20h30 20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 08/09 au 15/12	141,05€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 05/01 au 30/03	108,50€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 06/04 au 29/06	108,50€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04
VENDREDI 12h15 > 13h15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 09/09 au 16/12	130,20€ - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 06/01 au 31/03	108,50€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 07/04 au 30/06	108,50€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04
SAMEDI 9h15 > 10h15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 10/09 au 17/12	141,05€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 07/01 au 01/04	108,50€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 08/04 au 01/07	108,50€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04



45 mn

GYM AQUATIQUE

Cours au forfait

LUNDI 19h30 > 20h30 | 20h30 > 21h30

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 05/09 au 21/11	83€ - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 28/11 au 13/03	83€ - 10 séances		Du 14/11 au 26/11
Du 20/03 au 26/06	74,70€ - 9 séances		Du 27/02 au 11/03

MARDI 14h > 15h

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 06/09 au 13/12	107,90€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 03/01 au 04/04	91,30€ - 11 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 11/04 au 27/06	83€ - 10 séances		Du 27/03 au 08/04

MERCREDI 18h30 > 19h30 | 19h > 20h | 20h > 21h | 20h30 > 21h30

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 07/09 au 14/12	107,90€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 04/01 au 05/04	91,30€ - 11 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 12/04 au 28/06	83€ - 10 séances		Du 27/03 au 08/04

JEUDI 20h30 > 21h30

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 08/09 au 15/12	107,90€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 05/01 au 30/03	83€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 06/04 au 29/06	83€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04

SAMEDI 9h15 > 10h15

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 10/09 au 17/12	107,90€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 07/01 au 01/04	83€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 08/04 au 01/07	83€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04

GYM AQUATIQUE & AQUADOS

Cours à la carte

Pas d'inscription
au préalable

Aquados
Gym aquatique

Créneau
Jeudi 16h > 17h
Créneaux
Lundi et vendredi 16h > 17h
Mardi 11h > 12h et 15h > 16h
Mercredi 8h30 > 9h30

Gym aquatique
Retraités

Créneau
Vendredi 11h35 > 12h35

45 mn

Tarifs :
• 8,30€ / séance
• 83€ / 10 séances

40 mn

AQUABIKE

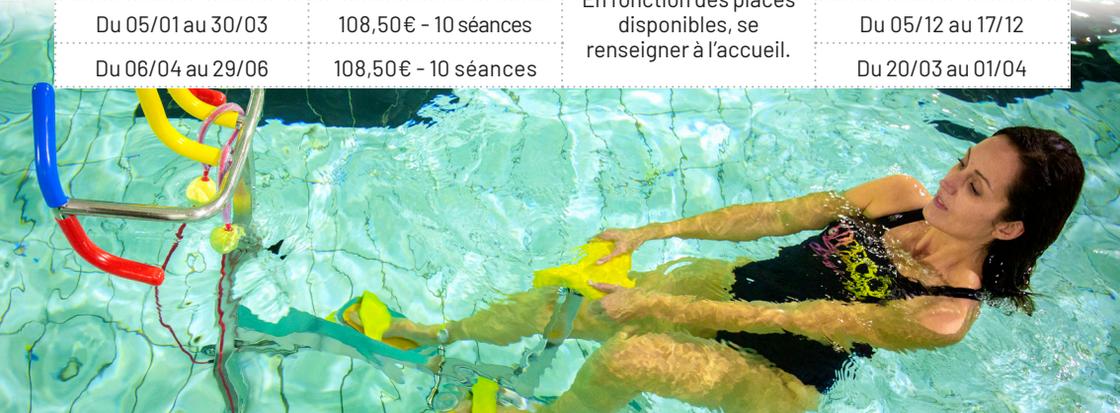
Cours au forfait

MERCREDI 18h30 > 19h30 | 19h30 > 20h30

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 07/09 au 14/12	141,05€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 04/01 au 05/04	119,35€ - 11 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 12/04 au 28/06	108,50€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04

JEUDI 19h30 > 20h30

Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 08/09 au 15/12	141,05€ - 13 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 05/01 au 30/03	108,50€ - 10 séances		Du 05/12 au 17/12
Du 06/04 au 29/06	108,50€ - 10 séances		Du 20/03 au 01/04





45 mn

ÉCOLE DE NATATION

ADULTES

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

LUNDI Apprentissage : 18h30 > 19h30 Perfectionnement : 19h00 > 20h00			
Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 05/09 au 16/01	133,50€ - 15 séances	À partir de juillet. Test valable 1 an.	À partir du 26/08 à 18h.
Du 23/01 au 26/06	124,60€ - 14 séances		En fonction des places disponibles.
JEUDI Perfectionnement : 19h30 > 20h30 Apprentissage : 20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 08/09 au 15/12	115,70€ - 13 séances	À partir de juillet. Test valable 1 an.	À partir du 26/08 à 18h.
Du 05/01 au 30/03	89€ - 10 séances		En fonction des places disponibles.
Du 06/04 au 29/06	89€ - 10 séances		

FORMATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

À partir de 17 ans.

VENDREDI 19h00 > 21h00			
Période	Tarif	Evaluation	Inscription
De septembre à juin	167,30€	Les vendredis 09/09, 16/09, 23/09	Vendredi 30/09



Pas d'inscription au préalable

Natation prénatale

Cours à la carte

Créneaux

Mardi à 14h

Mercredi à 9h.



45 mn

Tarifs :

- 8,30€ / séance
- 83€ / 10 séances



45 mn

MON AMIE L'EAU

ADULTES

Cours au forfait. Test obligatoire, en juillet et en août pour la 1^{ère} session, puis toute l'année.

JEUDI Dans le bassin hydrothérapie 19h30 > 20h30		
Périodes	Tarif	Inscription
Du 08/09 au 06/10	44,50€ - 5 séances	À partir du 26/08/22 à 18h.
Du 13/10 au 24/11	44,50€ - 5 séances	
Du 01/12 au 12/01	44,50€ - 5 séances	
Du 19/01 au 02/03	44,50€ - 5 séances	
Du 09/03 au 06/04	44,50€ - 5 séances	
Du 13/04 au 01/06	44,50€ - 5 séances	
Du 08/06 au 29/06	34,80€ - 4 séances	



HYDROTHÉRAPIE



20 mn

- 10€ la séance
- 13,85€ le pack récupération hydrothérapie + sauna + hammam

Méthode naturelle consistant à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.

Bassin d'hydrothérapie ouvert :

Période scolaire :
mardi 18h30-20h30,
samedi 15h-17h
et dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «petites vacances» :
mardi 18h30-20h30, samedi 15h-17h et
dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «vacances estivales» :
mardi 18h30-20h30, dimanche 10h30-12h30.

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

LUNDI 17h > 18h 18h > 19h			
Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 05/09 au 16/01	120€ - 15 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 27/08 à 8h30.
Du 23/01 au 26/06	112€ - 14 séances		En fonction des places disponibles.
MERCREDI 10h > 11h 16h > 17h 17h > 18h			
Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 07/09 au 01/02	144€ - 18 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 27/08 à 8h30.
Du 01/03 au 28/06	128€ - 16 séances		En fonction des places disponibles.
JEUDI 17h > 18h 18h > 19h			
Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 08/09 au 15/12	104€ - 13 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 27/08 à 8h30.
Du 05/01 au 30/03	80€ - 10 séances		En fonction des places disponibles.
Du 06/04 au 29/06	80€ - 10 séances		

ÉCOLE DE SAUVETAGE

Pour les enfants de 10 à 16 ans - Cours à l'année.

MERCREDI 17h > 18h			
Période	Tarif	Évaluation	Inscription
De septembre à juin	167,30€	Les mercredis 07/09, 14/09 et 21/09	Mercredi 28/09



BAIGNADE AMÉNAGÉE

PARENTS - ENFANTS 2 > 6 ANS

Le samedi de 10h30 à 12h00 - 5,25€ par adulte et 3,90€ par enfant.



INFORMATIONS

Les inscriptions se font à la piscine du Bocage (Chemin du Feil - Route d'Argentré - 35500 Vitré).

En fonction des demandes, nous nous réservons la possibilité de modifier les niveaux des cours. N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes d'attente.

Pour l'ensemble des cours, l'engagement ne vaut que pour la période citée et non pour l'année.

Pour les forfaits, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée, mais échangée contre une entrée baignade.

Pas d'inscription préalable pour les cours à la carte.

02 23 55 16 20 | piscine.bocage@vitrecommunaute.org
www.vitrecommunaute.org