

Planning des cours hebdomadaires 2019/2020 – Association Viarmonie

		Pour tous	Approfondissement
Lundi	19 h – 20h15		Tai Ji Quan Les 24 et les 108 postures
Mardi	10 h – 11h15	Qi Gong : les exercices de santé Tai Ji Quan : les 24 postures	
Mercredi	10 h – 11h15	Qi Gong Les exercices de santé	
	11 h – 12 h	Atelier qi gong et Stretching des méridiens	
Vendredi	9h45 – 10h45		Atelier qi gong et Stretching des méridiens
	10h45 – 12 h		Tai Ji Quan Les 13 et les 127 postures

Agenda 2019/2020 - Cours hebdomadaires - Association Viarmonie

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
D 1	M 1	V 1	D 1	Me 1	S 1	D 1	Me 1	V 1	L 1
L 2	Me 2	S 2	L 2	J 2	D 2	L 2	J 2	S 2	M 2
M 3	J 3	D 3	M 3	V 3	L 3	M 3	V 3	D 3	Me 3
Me 4	V 4	L 4	Me 4	S 4	M 4	Me 4	S 4	L 4	J 4
J 5	S 5	M 5	J 5	D 5	Me 5	J 5	D 5	M 5	V 5
V 6	D 6	Me 6	V 6	L 6	J 6	V 6	L 6	Me 6	S 6
S 7	L 7	J 7	S 7	M 7	V 7	S 7	M 7	J 7	D 7
D 8	M 8	V 8	D 8	Me 8	S 8	D 8	Me 8	V 8	L 8
L 9	Me 9	S 9	L 9	J 9	D 9	L 9	J 9	S 9	M 9
M 10	J 10	D 10	M 10	V 10	L 10	M 10	V 10	D 10	Me 10
Me 11	V 11	L 11	Me 11	S 11	M 11	Me 11	S 11	L 11	J 11
J 12	S 12	M 12	J 12	D 12	Me 12	J 12	D 12	M 12	V 12
V 13	D 13	Me 13	V 13	L 13	J 13	V 13	L 13	Me 13	S 13
S 14	L 14	J 14	S 14	M 14	V 14	S 14	M 14	J 14	D 14
D 15	M 15	V 15	D 15	Me 15	S 15	D 15	Me 15	V 15	L 15
L 16	Me 16	S 16	L 16	J 16	D 16	L 16	J 16	S 16	M 16
M 17	J 17	D 17	M 17	V 17	L 17	M 17	V 17	D 17	Me 17
Me 18	V 18	L 18	Me 18	S 18	M 18	Me 18	S 18	L 18	J 18
J 19	S 19	M 19	J 19	D 19	Me 19	J 19	D 19	M 19	V 19
V 20	D 20	Me 20	V 20	L 20	J 20	V 20	L 20	Me 20	S 20
S 21	L 21	J 21	S 21	M 21	V 21	S 21	M 21	J 21	D 21
D 22	M 22	V 22	D 22	Me 22	S 22	D 22	Me 22	V 22	L 22
L 23	Me 23	S 23	L 23	J 23	D 23	L 23	J 23	S 23	M 23
M 24	J 24	D 24	M 24	V 24	L 24	M 24	V 24	D 24	Me 24
Me 25	V 25	L 25	Me 25	S 25	M 25	Me 25	S 25	L 25	J 25
J 26	S 26	M 26	J 26	D 26	Me 26	J 26	D 26	M 26	V 26
V 27	D 27	Me 27	V 27	L 27	J 27	V 27	L 27	Me 27	S 27
S 28	L 28	J 28	S 28	M 28	V 28	S 28	M 28	J 28	D 28
D 29	M 29	V 29	D 29	Me 29	S 29	D 29	Me 29	V 29	L 29
L 30	Me 30	S 30	L 30	J 30		L 30	J 30	S 30	M 30
	J 31		M 31	V 31		M 31		D 31	