

NOTRE CARTE

Spa

ÉDITION 2022

HOTEL THALASSO & SPA
• DINARD •

EMERIA

DÉCOUVREZ L'ART DU SOIN PAR *Emeria Dinard*

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être.
Goûtez aux bienfaits de produits et soins naturels..

Laissez-nous prendre soin de vous et de votre peau.



NOTRE NOUVEAU PARTENAIRE 2022

Phytomer, marque pionnière de protocoles en biotechnologies marines. Des soins visage et corps made in France, made in Saint-Malo en Bretagne, dans une démarche engagée depuis toujours dans la préservation de l'environnement. Transformation de la mer en soin de la peau pour mieux révéler la beauté des hommes et des femmes.

Vie Collection est une ligne anti-âge performante inspirée de la médecine esthétique.

NOS AUTRES PARTENAIRES COSMÉTIQUES

Skinceuticals est une gamme de soins anti-âge et de produits professionnels issus de la recherche scientifique.

Salin de biosel propose des rituels exclusifs : Détox & Vous, Relax & Vous, Energies & Vous.

Jane Iredale propose une composition naturelle à base de minéraux.

Too Fruit est une gamme de soins Bio pour les enfants de 3 à 12 ans.

SOINS VISAGE *sur mesure*

LE SOIN suprême anti-âge - soin signature

Soin Pionnier Anti-Âge global – Visage, Lèvres et Décolleté - 80 min - 140 €

Ce soin anti-âge global d'exception redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage expert du visage, associé à des produits concentrés en actifs marins, offre des résultats instantanés. Le module dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse les contours. L'application de la boue auto-chauffante le long de la colonne vertébrale offre une qualité de détente exceptionnelle et recharge le corps en énergie.

LES SOINS essentiels

Soins Visage Personnalisés - 50 min - 90 €

Ces soins conjuguent performance et détente intense en associant des produits aux textures ultra-sensorielles, une étape détoxifiante et un massage relaxant. Ils se personnalisent grâce aux conseils professionnels de notre spa praticienne qui proposera le soin dans sa version hydratante enrichie aux algues Bio, anti-âge avec ses produits spécifiques et apaisante grâce à ses textures cocooning. Ce soin vous permettra de retrouver une peau lumineuse.

Soins Visage Essentiel Purifiant - 50 min - 90 €

Ce soin désincrustant et matifiant à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine et plus nette.

LE SOIN BIO hydratant

Soin Cyfolia Repulpant Eclat – Visage et Contour des Yeux - 50 min - 90 €

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant de 30 minutes à des produits Bio d'une efficacité remarquable. La peau est baignée de confort et de nutrition avec un concentré de modelage sur-mesure aux huiles Bio. L'esprit est apaisé par le rythme lent et doux du massage manuel réconfortant. Dès le 1^{er} soin, le regard est défatigué, la peau est lumineuse et repulpée.

LE SOIN au masculin

Soin pour Hommes - 50 min - 90 €

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Notre soin s'adapte aux spécificités de l'épiderme masculin.

LE SOIN mésoforce

Soin Revitalisant Repulpant aux Vitamines et à l'Acide Hyaluronique - 50 min - 105 €

Un soin personnalisable, inspiré d'une séance de mésothérapie en cabinet esthétique, pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux matures, déshydratées et asphyxiées.

LE SOIN matipor sublimescence

Soin Peau Mature - 50 min - 150 € la séance / 420 € forfait de 3 séances

Ce soin associe un massage spécifique, un cocktail de vitamines et de l'électroporation, pour redonner de l'éclat aux peaux matures.

LE SOIN restructurant anti-âge

Soin Repulpant Jeunesse SKINCEUTICALS - 80 min - 150 €

Ce soin anti-âge global qui associe des actifs dermatologiques et des massages experts du visage offre des résultats instantanés. Cette parenthèse anti-âge permet à la peau de retrouver tout son éclat, grâce à l'utilisation de la vitamine C. Ce soin commence par un massage du dos qui permet une relaxation profonde.



SOINS

minceur

L'EXPERTISE *minceur*

LE SOIN minceur P5

80 min - 150 € la séance / 560 € forfait de 4 séances

Ce soin minceur associe un massage tonique et un enveloppement pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Notre spa praticienne réalise un diagnostic personnalisé et adapte la technique et l'enveloppement pour un résultat optimum.

LE MASSAGE minceur

25 min - 70 €

Ce massage tonique et désinfiltrant est localisé sur les zones : cuisses, ventre et bras pour combattre la cellulite.

LE détox & vous

50 min - 105 €

Ce soin permet un drainage lymphatique du corps et du visage pour éliminer les toxines et déclencher l'amincissement.

SOINS

beauté du corps

SOIN ressourçant reminéralisant - soin signature

Soin Oligomer® Spa - 80 min - 155 €

Ce soin d'exception associant gommage et massage complet du corps, offre une expérience sensorielle unique de l'Oligomer®, actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage englobant procurent un effet ressourçant et une détente incomparable.

Soin Voile de Douceur - 50 min - 105 €

Ce soin associe un gommage aux cristaux de sel marin et une hydratation complète du corps.

LE SOIN cocooning

Soin Cocon Marin - 50 min - 105 €

Cet enveloppement hydratant aux senteurs olfactives vous permettra de profiter d'un pur moment de douceur. Pendant cette pause, un massage du cuir chevelu ou visage vous sera proposé. Le soin se terminera par une hydratation complète du corps.

LE SOIN décontractant du dos

Soin Champagne des Mers - 50 min - 105 €

Ce soin complet du dos associe une exfoliation suivie d'un massage décontractant et d'une boue auto-chauffante. Durant le temps de l'application un massage du cuir chevelu ou du pieds vous sera proposé pour profiter d'un moment de détente absolue.



MASSAGES

vitalité

Réflexologie Plantaire - 25 min - 70 €

Ce soin permet de stimuler par des pressions les zones réflexes de la voûte plantaire pour rééquilibrer le corps, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

Energie du Monde - 50 min - 115 €

Ce massage combinant des pressions, des lissages et manœuvres thaï apporte à l'organisme une décontraction profonde afin de redynamiser votre corps.

LES SOINS

sérénité

Aux Petits Soins - 50 min - 105 €

Un temps de calme et de quiétude pour prendre soin de vous et vous réapproprier votre corps. Après une période où celui-ci a été sollicité par des traitements lourds, cette parenthèse bien-être recevra toute l'attention de notre spa praticienne pour adapter et personnaliser votre massage.



MASSAGES

bien-être

Massage du Cuir Chevelu - 25 min - 65 €

Ce soin permet une décontraction profonde du cuir chevelu et des trapèzes.

Massage du Visage - 25 min - 65 €

Ce soin permet une décontraction des trapèzes et du visage. Les manœuvres enveloppantes profondes apportent une détente au niveau du décolleté, des trapèzes et un visage défatigué.

Massage du Dos - 25 min - 70 €

Ce soin permet un massage décontractant du dos et des cervicales pour une détente absolue.

Massage du Corps - 50 min - 115 €

Ce massage bien-être de tout le corps jusqu'à la racine des cheveux apporte une relaxation profonde.

MASSAGES

ayurvediques

Kansu - 50 min - 115 €

Ce massage de la plante des pieds avec un bol constitué d'un alliage de plusieurs métaux, apporte un profond apaisement du mental et une amélioration de la qualité du sommeil, avec en début de soin un massage détente du contour des yeux.

Abhyanga - 50 min - 125 €

Ce massage ayurvedique combiné à des huiles tièdes apporte à l'ensemble du corps énergie et détoxination afin d'éliminer vos tensions.

RITUELS

détente

LA PAUSE évasion – rituel signature

Soin Pionnier Anti-Age Global & Soin Oligomer® Spa - 2h40 - 285 €

Cette pause de douceur alliant le soin corps Oligomer® Spa et le soin Pionnier du visage. Profondément relaxante, cette pause d'exception associe gommage et massage du corps à un soin visage anti-âge pour redonner à la peau toute sa jeunesse et sa luminosité. L'application de la boue auto-chauffante le long de la colonne vertébrale offre une qualité de détente exceptionnelle et recharge le corps en énergie.

LA PAUSE 2 en 1

Massage Dos et Visage - 50 min - 105 €

Ce massage du dos et du visage favorise la détente et défatigue le visage.

LA PAUSE relax & vous

Soin Décontractant Jambes, Bras et Visage - 50 min - 105 €

Ce soin avec des massages spécifiques sur les jambes et les bras permet un profond relâchement musculaire. Il est également combiné à un soin visage pour apporter une détente profonde.

LA PAUSE énergies & vous

Soin Anti-Stress Dos Ventre et Visage - 50 min - 105 €

Ce soin permet de travailler sur notre « deuxième cerveau » siège de nos émotions. Associé à un massage du dos et du ventre, ce soin permet de libérer le stress. Il est également combiné à un soin visage pour apporter une détente profonde.



SOINS *enfants*

6 à 11 ans hébergés à l'hôtel

Douce frimousse et max relax - 50 min - 90 €

Ce soin aux textures fruitées permet une détente globale du corps et du visage. Notre spa praticienne saura expliquer à votre enfant d'une façon ludique, les bons gestes d'apprentissage d'hygiène au quotidien et l'importance de prendre soin de soi dès son plus jeune âge. Votre enfant sera donc acteur de son soin grâce aux différents senteurs olfactives qu'il tentera de découvrir.

SOINS *adolescents*

12 à 17 ans hébergés à l'hôtel

Soin visage peau jeune (produits BIO) - 50 min - 90 €

Un soin du visage oxygénant pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

Au choix pour votre ado :

Soin découverte visage - 25 min - 65 €

Massage du cuir chevelu

Un massage qui permet une décontraction profonde du cuir chevelu et des trapèzes.

Massage du visage

Un massage qui permet une décontraction des trapèzes du visage.

Au choix pour votre ado :

Soin découverte corps - 25 min - 70 €

Kansu

Un massage de la plante des pieds avec un bol constitué d'un alliage de plusieurs métaux, pour un profond apaisement mental et une amélioration de la qualité du sommeil.

Massage du dos

Un massage du dos, des cervicales et du cuir chevelu pour une détente absolue.

Notre carte de prestations « Spa » a été revue et adaptée pour respecter les consignes face au Covid-19. Nous prenons toutes les mesures afin de vous garantir des soins en toute sécurité. Le port du masque est obligatoire dans certains soins. Nous vous remercions de prendre une douche dans votre chambre ou au vestiaire avant la réalisation de votre soin, de respecter les gestes barrière et les consignes affichées. Merci de votre compréhension.



LES ESSENTIELS

de la thalasso 2022

MA JOURNÉE DE thalasso en demi-journée ou journée de soins

Ma Journée Découverte - 130 €

3 soins de thalasso : 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer et 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude.

Ma Journée Marine - 135 €

4 soins de thalasso : 1 bain de mer, 1 hydrorelax, 1 douche à jet tonique ou 1 pluie marine et 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude.

Ma Journée Détente - 160 €

4 soins individuels de thalasso : 1 bain de mer, 1 hydrorelax, 1 enveloppement d'algues, 1 douche à jet tonique ou 1 pluie marine.

Ma Journée Détox - 165 €

4 soins drainants de thalasso : 1 douche à jet silhouette, 1 drainage marin silhouette, 1 enveloppement aux algues fucus et 1 séance dynamique coachée en bassin d'eau de mer chaude.

Ma Journée Pleine mer : comprenant 2 soins individuels et un déjeuner* - au choix

- Pleine mer « évasion » : 1 bain de mer, 1 hydrorelax, 1 déjeuner au bar (hors boissons) 95€ ou 1 déjeuner à l'Arsaour (hors boissons) 115€

- Pleine mer « thalasso » : 1 bain de mer, 1 enveloppement d'algues, 1 déjeuner au bar (hors boissons) 105€ ou 1 déjeuner à l'Arsaour (hors boissons) 125€

- Pleine mer « relax » : 1 bain de mer, 1 modelage du dos, 1 déjeuner au bar (hors boissons) 115€ ou 1 déjeuner à l'Arsaour (hors boissons) 135€

* **Détail déjeuner :**

Bar : salade ou tartine + café gourmand / Arsaour : Plat + Garniture + Dessert

Sous réserve des jours d'ouvertures et disponibilités du restaurant Arsaour

MON PROGRAMME

hors hébergement



Mon évasion - de 4 à 5 jours (4 soins par jour)

Marine	120 €
Zen	170 €
Silhouette	155 €

Ma parenthèse - 6 jours (4 soins par jour)

Marine	720 €
Zen	1020 €
Au Féminin	930 €
Au Masculin	930 €
Silhouette	930 €
Souplesse Articulaire	960 €
Détente Dos	960 €
Jeune maman De Gasquet	930 €
Mer du sommeil	990 €
Lâcher Prise	990 €
Bain de jouvence	950 €

LES ABONNEMENTS

2022

L'ACCES

Tous les jours de 09h00 à 19h30.

Piscine d'eau de mer chauffée à 29 degrés, parcours marin à 33 degrés (groupe de 9 jets, col de cygne, sièges à bulles d'air et bulles d'eau) sauna mixte, salle cardio-training équipée de tapis de marche, vélos, elliptique, rameur et stepper...

LES TARIFS

Abonnement mensuel	173 €
Abonnement trimestriel	294 €
Abonnement semestriel	530 €
Abonnement 9 mois	690 €



LES SOINS

équilibre

Séance Individuelle de Relaxation - 50 minutes - 60 €

Une belle prise en charge sur un tapis pour apprendre à maîtriser sa respiration en « pleine conscience » et ressentir un réel état de bien-être.

Entretien Fleurs de Bach- 50 minutes - 60 €

Entretien individuel pour vous aider à rééquilibrer vos émotions ; notre conseillère diplômée vous remettra un composé d'élixirs personnalisés en choisissant parmi les 38 fleurs du Docteur Bach.

Cryothérapie :

La cryothérapie corps entier est un traitement par le froid sec et intense (-156 à 196 degrés) dans une cabine individuelle. Elle a pour effet de diminuer les douleurs rapidement, de faire régresser l'inflammation et d'apporter une véritable sensation de détente. La séance dure maximum 3 minutes et est encadrée par un personnel qualifié et titulaire d'un diplôme d'état.

La séance

Forfait 5 séances
Forfait 10 séances

50 €
225 €
400 €

Bilan Nutritionnel - 50 €

Pour une prise de conscience de sa composition corporelle et des adaptations d'hygiène alimentaire à mettre en place afin de retrouver un poids de forme et de bonne santé.

Colorimétrie - 70 €

La séance de colorimétrie permettra de découvrir les couleurs qui vous valorisent le mieux. Elles seront déterminées en fonction de votre teint, de vos traits de visage et de votre personnalité.



www.emeriadinard.com
by Forstyle Hôtels Collection
www.forstyle-hotels.com

Renseignements et réservations
Tél. 02 99 16 78 10
contact@emeriadinard.com

EMERIA
1 Avenue du Château Hébert
35 800 Dinard
Tel. 02 99 16 78 10

