



**Destination  
Fougères**  
OFFICE DE TOURISME

2, rue Nationale  
35300 FOUGÈRES  
02 99 94 12 20

Retrouvez d'autres Balades & Randos  
et toutes les informations touristiques  
de Fougères Agglomération sur :  
[destination-fougères.bzh](http://destination-fougères.bzh)



Un problème rencontré sur l'itinéraire, signalez-le-nous sur :  
**SURICATE** [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

EN CAS D'URGENCE  
appelez le **112**

## Règles de sécurité et de bonne conduite

- Étudiez votre itinéraire avant de partir.
- Informez-vous des conditions météo.
- Respectez le code de la route.
- Restez sur les sentiers balisés et ne pénétrez pas sur les propriétés privées.
- Conservez vos déchets.



La mairie de La Chapelle-Fleurigné, Fougères Agglomération et Destination Fougères remercient les personnes et partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce circuit.

Mquette - BCV Création - Fonds de carte - © Map Tiler, © OpenStreetMap  
Crédits photos © Mairie de La Chapelle-Fleurigné - Office de Tourisme  
Destination Fougères - Baptiste Heriou - Région Bretagne, Service de l'Inventaire du Patrimoine Culturel, Frédéric Déan



**BALADES & RANDOS**  
Fougères Agglomération

# LA CHAPELLE-FLEURIGNÉ

(LA CHAPELLE-JANSON)

## Circuit Saint-Lézin



**10,8 km**  
VARIANTE  
6 km

**2 h 45**  
VARIANTE  
1 h 40



À l'origine prière de bénédictins, l'église Saint-Lézin est à ne pas manquer. Elle date en partie du 16<sup>e</sup> siècle et a été remaniée jusqu'au 18<sup>e</sup> siècle. La porte du croisillon sud est sculptée des instruments de la Passion, dans le style de la Renaissance bretonne. Elle renferme aussi des mobiliers remarquables classés : retables, vitraux et fonts baptismaux du 14<sup>e</sup> siècle.

**L'église  
Saint-Lézin**

**focus**

Plusieurs personnalités sportives sont liées à la commune de La Chapelle-Fleurigné. Les frères Joseph et Georges Groussard, anciens coureurs cyclistes professionnels dans les années 60 sont originaires de la commune. Plus récemment, Eduardo Carnavinha, actuel footballeur international, a inauguré et donné son nom au stade de foot.

## INFO +

**CHEZ ANNE & REGIS**  
17 rue du Relais  
Tél. 02 99 95 26 26



**CAFÉ-RESTAURANT LE RELAIS**  
1 rue de Nazareth  
Tél. 02 99 95 20 26



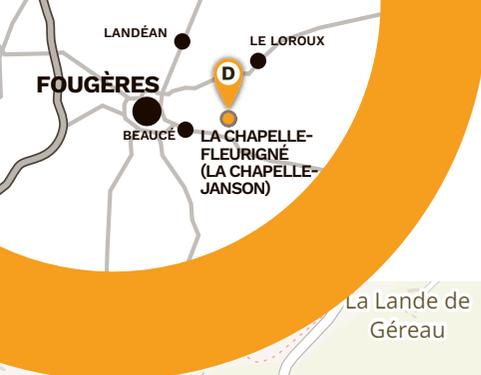
**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**  
FRANCK OLLIVIER  
1 rue du Relais  
Tél. 02 99 95 20 86



**TOILETTES - POINT D'EAU**  
AIRE DE PIQUE-NIQUE  
Plan d'eau de Grenouillet



**Infos pratiques**



De beaux chemins creux, quelques sous-bois, un chemin de crête offrant des points de vue sur les collines du Maine et les vastes horizons de la campagne fougeraise, voilà ce qui vous attend sur le circuit Saint-Lézin qui suit en partie le GR® 37 "Cœur de Bretagne".

### BALISAGE



### DÉPART



Plan d'eau de Grenouillet



**1** La fontaine Saint-Lézin est dédiée à Saint-Lézin, évêque à Angers entre 592 et 608 et saint patron de la paroisse. A son sommet, une niche abrite la statue du saint. Cette fontaine a longtemps servi de seul point d'eau potable pour les habitants du bourg. Elle a été réparée en 1902 et 1951.

**2** Ce circuit emprunte en partie le tracé du GR® 37, itinéraire pédestre de 783 km entre Le Mont Saint-Michel et Camaret-sur-Mer. Des paysages bucoliques de l'Ille-et-Vilaine, en passant par la forêt légendaire de Brocéliande, le canal de Nantes à Brest, les Monts d'Arrée et enfin le littoral nord de la presqu'île de Crozon, cet itinéraire vous plonge au cœur de la Bretagne intérieure.

**3** Ce chemin n'a pas toujours été paisible. Marquant la frontière entre le Maine et la Bretagne, il fut, au 18<sup>e</sup> siècle, le témoin privilégié de la contrebande du sel et de la guérilla perpétuelles entre les gabelous et les faux-sauniers.

**4** Dans le village Le Gué, on trouve une maison typique de notables ruraux des 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles avec sa pièce à feu à l'étage (chambre) et sa façade richement décorée de pierres régulières et de fenêtres ornées de motifs géométriques ou d'une torsade.



Téléchargez plus d'infos sur le circuit (Trace GPX, points d'intérêt)