

La vallée du Couesnon

Saint-Ouen-des-Alleux et
Mézières-sur-Couesnon

Le Couesnon...

Le Couesnon prend sa source en
Mayenne, à St-Pierre-des-Landes.

Après un parcours sinueux de
80 Km en Ile-et-Vilaine, il
se jette dans la baie du
Mont-Saint-Michel.

S'étirant dans un sillon
boisé, il traverse, durant
son parcours, le massif
granitique entre Rennes, Fougères et
Antrain. Son eau dépourvue de calcaire
fut longtemps utilisée dans les moulins
à papier, au XVII^{ème} siècle.

Aujourd'hui, cette époque étant révolue,
le Couesnon n'est plus "utilisé" que par
les salmonidés, de nombreux poissons
blancs et les kayakistes ...

Circuit Vert : PR et GR



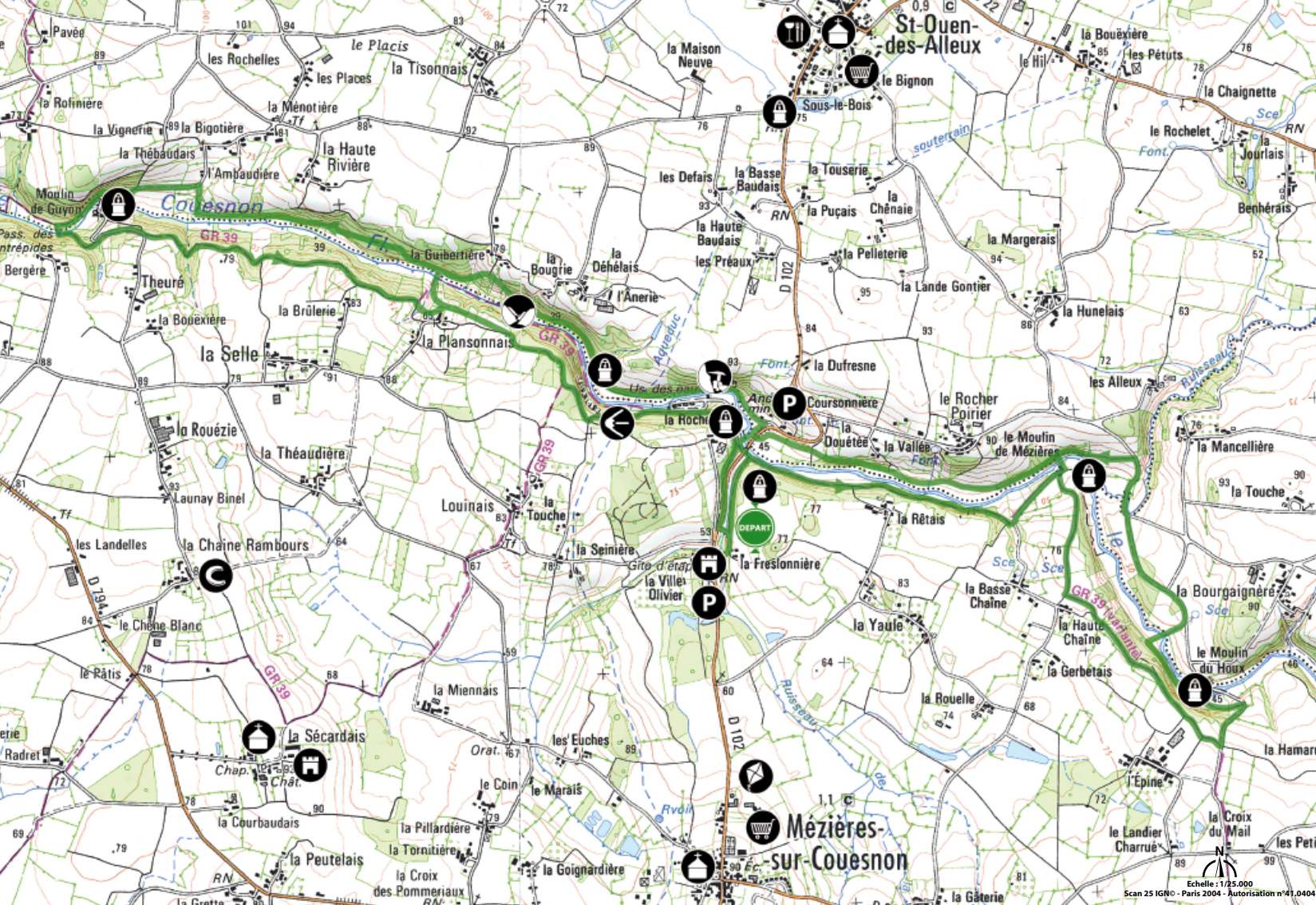
ou



Il y a bien longtemps, une bonne fée se
pencha sur la vallée du Couesnon, et,
dans son immense bonté, en fit une des
plus belles de Bretagne.

Cette terre de légende est devenue terre
de loisirs où l'on peut pratiquer la ran-
donnée, l'escalade, le canoë...et où une
multitude de petits hameaux cachent des
trésors d'architecture ...

A découvrir sans modération.



Du bourg de Mézières-sur-Couesnon, prendre la D102, direction Saint-Ouen-des-Alleux. Avant le Couesnon, arrêtez-vous sur le parking du Château de la Ville Olivier (XVIII^{ème} siècle). A partir du château, traverser la route et prendre le chemin qui passe près du lavoir restauré.

A la première intersection, continuer tout droit en prenant le chemin qui descend le long du ruisseau de La Motte. Arrivé au niveau du Couesnon, prendre le GR39 sur votre droite. Au cours de cette balade, vous remarquerez plusieurs moulins. Au XVII^{ème} siècle, les rives du Couesnon comptaient une vingtaine de moulins à papier. Avant le Moulin de Mézières, suivre le GR à droite. Arrivé à hauteur du Moulin du Houx, quitter le GR en prenant le chemin goudronné descendant vers le Couesnon. Au premier virage, prendre le chemin ombragé sur la gauche avant de traverser le Couesnon. Après avoir passé le pont, prendre la route à gauche. 200 m après avoir passé le ruisseau d'Éverre, récupérer le sentier à gauche qui vous ramènera au bord du Couesnon pendant plus d'un kilomètre.

Arrivé à la D102, vous pouvez, si vous le souhaitez, emprunter le pont pour retourner au château. Pour ce faire, vous aurez le choix entre les deux sentiers situés de part et d'autre de la D102.

Si vous préférez poursuivre votre balade, prenez le tunnel passant sous la RD102 et suivez le sentier qui longe le Couesnon. Au printemps, la vallée est tapissée de jacinthes des bois et prend des teintes violettes. Après 3 Km environ, prendre le chemin d'exploitation qui descend vers le Moulin de Guyon. Au niveau du moulin, prendre le petit chemin, sur la droite, longeant une façade rocheuse. Quelques mètres plus loin, récupérer le GR en tournant à gauche avant de traverser le Couesnon.

Juste après le pont, emprunter le sentier du GR qui monte dans les bois. Au cours de cette portion boisée du circuit, vous pourrez profiter d'un joli panorama sur la campagne environnante. Pour retourner au Château de la Ville Olivier, vous emprunter le "Chemin des Comtesses" (fin du IX^{ème} siècle) qui fut agrémenté de nombreux bancs formés de la partie inférieure des meules afin que ces dames puissent profiter du soleil pendant leur promenade.