



Fauméa Stand Up Paddle & Yoga

PROGRAMME DES SORTIES SUP & Yoga de l'été

Sortie unique ou stage Paddle & Yoga

(VOIR le détail dans les prestations paddle ou les offres duo)

JUILLET

03 JUILLET - RDV 17H00 SUP APERO BALADE 2h

04 JUILLET - RDV 17H00 PADDLE YOGA 2h

07 JUILLET - RDV 8H30 BALADE 2h

08 JUILLET - RDV 9H BALADE 2h

09 JUILLET - RDV 9H30 PADDLE YOGA 2h

10-11 JUILLET - **STAGE WEEKEND SUP & YOGA DECOUVERTE.**

Samedi balade stand up paddle rdv 9h-11H, Yoga plage rdv 17h-19h, Dimanche Paddle Yoga rdv 8h30-11h.

11 JUILLET - RDV 11H00 BALADE 2h

12 JUILLET - RDV 10H30 BALADE 2h

14-15-16 JUILLET - STAGE SUP & YOGA

Jour 1 : 1 cours yoga (2h), 1 balade SUP (2h).

Jour 2 : 1 cours Yoga (2H), 1 SUP Yoga (2h30).

Jour 3 Randonnée SUP (3h).

17 JUILLET - RDV 15H BALADE 2h

18 JUILLET - RDV 15H30 PADDLE YOGA 2h

19 JUILLET - RDV 18H SUP APERO 2h

21 JUILLET - RDV 8H30 PADDLE YOGA 2h / RDV 19H SUP APERO 2h

22 JUILLET - RDV 8H30 BALADE 2h

23 JUILLET - RDV 9H BALADE 2h

24-25 JUILLET - STAGE WEEK END SUP & YOGA DECOUVERTE

Samedi balade stand up paddle rdv 9h-11H, Yoga plage rdv 17h-19h.

Dimanche Paddle Yoga rdv 8h30-11h.

25 JUILLET - RDV 11H BALADE 2h

28-29-30 JUILLET - STAGE SUP & YOGA

Jour 1 : 1 cours yoga (2h), 1 balade SUP (2h) /

Jour 2 : 1 cours Yoga (2H), 1 SUP Yoga (2h30) /

Jour 3 Randonnée SUP (3h).

31 JUILLET - RDV 14H30 BALADE 2h

AOÛT :

01 AOÛT - RDV 15H00 PADDLE YOGA 2h

02 AOÛT - RDV 16H00 BALADE 2h

03 AOÛT - RDV 18H00 PADDLE APERO OU BALADE 2h

04-05-06 AOÛT - STAGE SUP & YOGA

Jour 1: 1 cours yoga (2h), 1 balade SUP (2h) /

Jour 2 : 1 cours Yoga (2H), 1 SUP Yoga (2h30) /

Jour 3 Randonnée SUP (3h).

05 AOÛT - RDV 19H30 PADDLE APERO 2h

06 AOÛT - RDV 19H BALADE 2h OU PADDLE APERO SUR DEMANDE

07 AOÛT - RDV 8H30 BALADE 2h // RDV 11H PADDLE YOGA 2h

08 AOÛT - RDV 8H PADDLE YOGA 2h // RDV 10H30 BALADE 2h

09 AOÛT - RDV 8H45 BALADE 2h // RDV 11H BALADE 2h

10 AOÛT - RDV 14H PADDLE YOGA 2h

11 AOÛT - RDV 9H BALADE 2h

11-12-13 AOÛT - STAGE SUP & YOGA

Jour 1: 1 cours yoga (2h), 1 balade SUP (2h) /

Jour 2 : 1 cours Yoga (2H), 1 SUP Yoga (2h30) /

Jour 3 Randonnée SUP (3h).

12 AOÛT - RDV 12H30 BALADE 2h

13 AOÛT - RDV 9H45 PADDLE YOGA 2h // RDV 15H30 BALADE 2h

14 AOÛT - RDV 10H30 PADDLE YOGA 2h // RDV 13H15 BALADE 2h // RDV
15H30 BALADE 2h

15 AOÛT - RDV 13H BALADE 2h // RDV 15H BALADE 2h

7-8 places disponibles par créneau horaire. Pensez à réserver votre place !

Pour plus d'informations, veuillez consulter le règlement.

Tarifs :

Formule stage week-end 2 jours : 102 €

Semaine 3 jours : 170 €