




Au coeur de la vallée du Couesnon


Saint-Ouen-des-Alleux

Balades et randonnées en Pays de Fougères 

 Prenant sa source en Mayenne, le **Couesnon** poursuit sa course effrénée sur près de 80 km, dans un sillon boisé, jusqu'au Mont-Saint-Michel. Ses eaux sont le royaume des truites, des saumons et des poissons blancs (gardon, goujon, anguille...). La vallée du Couesnon, espace naturel sensible, abrite aussi de nombreuses espèces d'animaux protégés notamment parmi les passereaux et les batraciens.

 Au 18e siècle, les rives du Couesnon comptaient une vingtaine de moulins à papier. L'eau dépourvue de calcaire à cet endroit permettait d'obtenir un papier souple et résistant. Cette époque révolue, elle fut suivie par celle des moulins à grains, dont certains fonctionnaient encore à la fin des années 1980. **Les moulins du Houx, de la Roche et de Guyon** en témoignent.

 Sur l'une des rives du Couesnon, l'usine **de traitement des eaux du Couesnon** traite les eaux souterraines des drains du Coglais et les eaux de surface du Couesnon depuis 2012. Elle a remplacé une première usine construite en 1934. Elle fournit 25 000 m³ d'eau potable par jour. Ici, l'eau est clarifiée, filtrée, traitée puis acheminée jusqu'à Rennes par un aqueduc de la Minette long de 26,5 km.

 Les novices ou les mordus d'escalade pourront s'adonner au plaisir de la grimpe sur le **site d'escalade de la Vallée du Couesnon**. Les voies de 12 à 30 mètres sont aménagées pour y faire de l'escalade en moulinette ou en tête. Les amateurs de VTT ou de canoë-kayak pourront aussi pratiquer leur activité favorite.

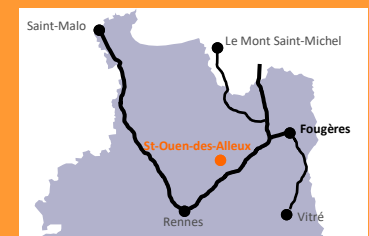
Carte - Open Street Map. Crédit photos : R. Turmin



Distance : 14,6 km Durée : 4h30

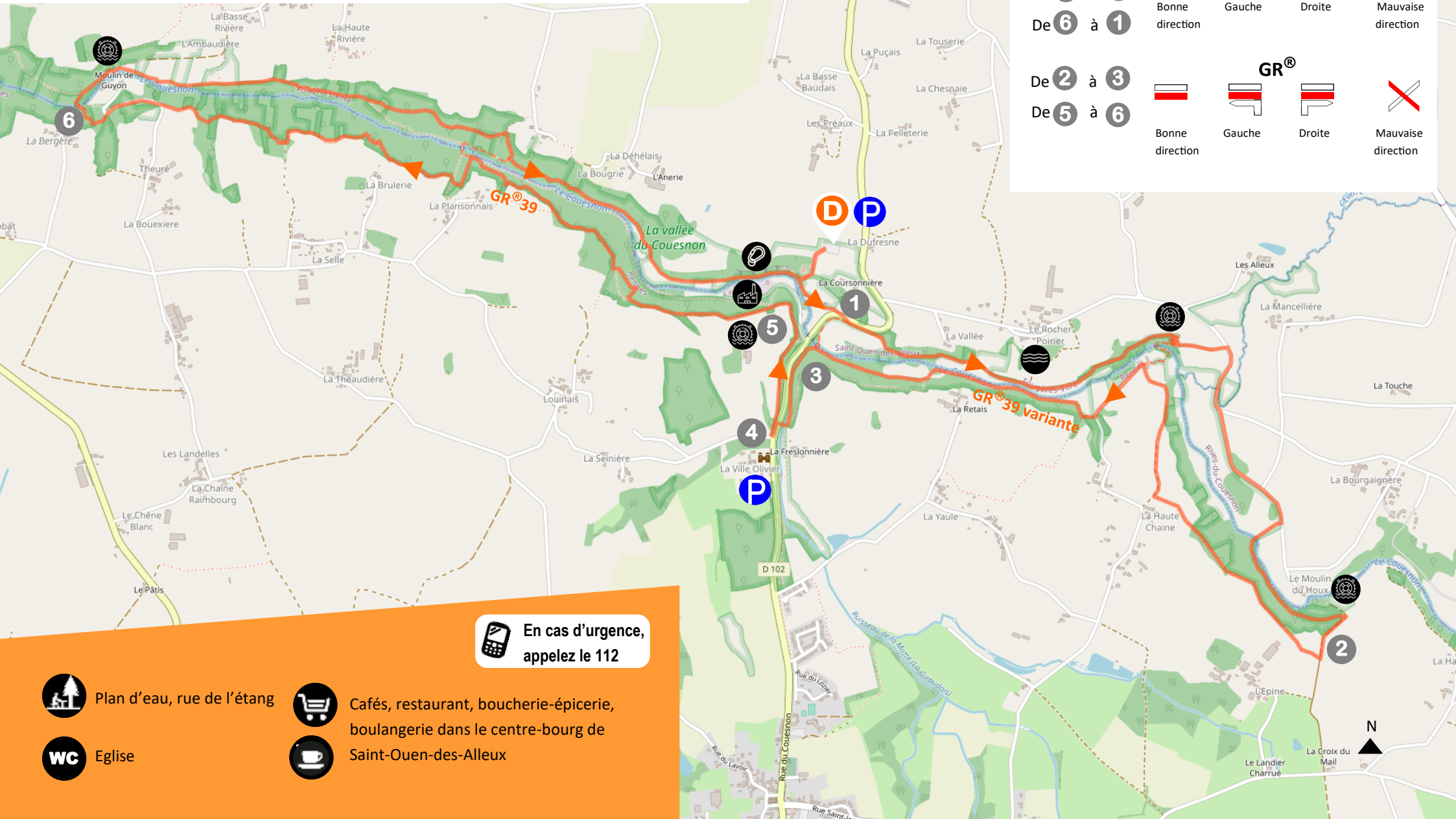
Plusieurs variantes possibles en empruntant les passerelles. Boucles de 4,3 à 14,6 km

Départ : La Coursonnière, parking le long de la D102, Saint-Ouen-des-Alleux



Entre Fougères et la baie du Mont Saint-Michel, le Couesnon dessine une vallée encaissée, surplombée de versants boisés et de prairies. Au fil des méandres de ce fleuve, tour à tour pétulant ou assagi, cette randonnée sportive, vous plonge au cœur de la vallée du Couesnon, espace naturel d'exception.

Avec ses cinq passerelles qui franchissent le cours d'eau, ce parcours offre de multiples possibilités de circuits.



Balisage à suivre

De D à 1	Non balisé			
De 3 à 4	Non balisé			
De 1 à 2	PR [®]			
De 4 à 5				
De 6 à 1	Bonne direction	Gauche	Droite	Mauvaise direction
De 2 à 3	GR [®]			
De 5 à 6				
	Bonne direction	Gauche	Droite	Mauvaise direction

En cas d'urgence, appelez le 112

- Plan d'eau, rue de l'étang
- Eglise

- Cafés, restaurant, boucherie-épicerie, boulangerie dans le centre-bourg de Saint-Ouen-des-Allieux
-

