

CIRCUIT LA ROCHE TRÉBULENTE

Lac de Trémelin - Iffendic



9,5 KM

n°11

POINT DE DÉPART :

OFFICE DE TOURISME LAC DE TRÉMELIN À IFFENDIC

COORDONNÉES GPS 48° 06' 07" N LONG 02° 01' 55" W



Ce parcours noté facile vous emmène au domaine de Careil. Un circuit boisé sur sa première partie, empruntant des chemins à la fois larges et étroits. En hiver, certaines portions rentent très humides et boueuses. En deuxième partie, la route vous permettra de relancer l'allure avant de retrouver la forêt du lac de Trémelin. Pour finir, vous traverserez un sentier plutôt technique et joueur sur les rochers.

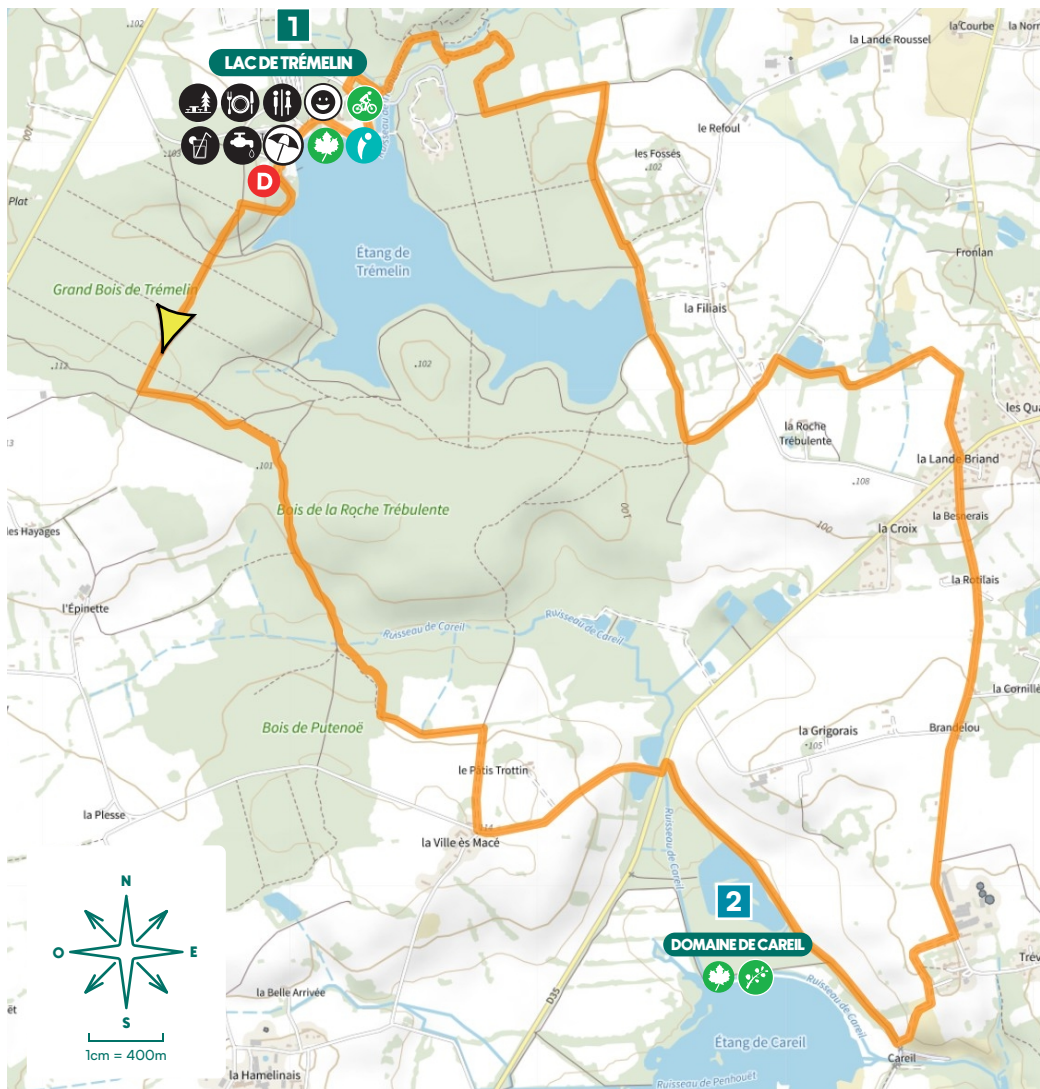
À VOIR EN CHEMIN

1 LAC DE TRÉMELIN : Site boisé de 220 hectares autour d'un vaste plan d'eau. Sur place : escalad'arbres, activités nautiques, baignade surveillée en été, centre équestre, hébergements, restaurant, lieu d'exposition d'art contemporain, départ de nombreuses randonnées.

2 LE DOMAINE DE CAREIL est un espace naturel du département qui abrite une réserve ornithologique d'environ 150 espèces d'oiseaux, avec un étang de 43 hectares entouré de prairies. C'est l'occasion de faire une pause et d'observer les oiseaux dans l'un des observatoires.

CHARTRE DU RANDONNEUR

- ◆ Restons sur les chemins afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion
- ◆ Refermons les clôtures et barrières derrière nous
- ◆ Rempportons nos déchets
- ◆ Renseignons-nous sur la faune et la flore pour mieux la préserver
- ◆ Partageons l'espace naturel avec les autres usagers
- ◆ Renseignons-nous des périodes de chasse auprès des mairies et offices de tourisme



Carte IGN - version juin 2026

LÉGENDE	
	Office de tourisme
	Aire de pique-nique
	Départ
	Espace VTT labellisé
	Toilettes
	Réparations vélos
	Bar / Restaurant
	Point d'eau
	Autre site naturel
	Sentier thématique famille

SUIVEZ LE BALISAGE

