



- 1 LAC DE TRÉMELIN** : Site boisé de 220 hectares autour d'un vaste plan d'eau de 45 hectares. Sur place : escalad'arbres, activités nautiques, baignade surveillée en été, centre équestre, hébergements, restaurant, lieu d'exposition d'art contemporain, départ de nombreuses randonnées.
- 2 VALLON DE LA CHAMBRE AU LOUP** : cet Espace naturel du Département est une vallée encaissée bordée de falaises de schiste rouge, résultat de l'effondrement de failles rocheuses et de l'érosion. Le ruisseau de Boutavent y alimente deux étangs enchâssés dans un paysage magnifique culminant à 35 mètres de hauteur. Il abrite la légende du loup celte où « la silhouette d'un loup, gueule levée vers le ciel, inscrite dans un rocher nous plonge dans le passé. Il est dit que chaque fois que la terre de Bretagne a été envahie par une troupe étrangère, le grand loup de schiste gris s'est métamorphosé, redevenant alors un guerrier invincible ».
- 3 DOMAINE DE CAREIL** : cet Espace naturel du Département est une réserve ornithologique. Il présente un étang de 43 hectares entouré de prairies. Deux observatoires sont installés pour découvrir les oiseaux. Des panneaux d'informations ludiques et sensoriels jalonnent le parcours. (800m sont accessibles aux personnes à mobilités réduites)
- 4 MONTFORT-SUR-MEU** labellisée Petite Cité de Caractère® dont la tour du Papegaut, au coeur de la cité médiévale, elle l'élément le mieux conservé et le plus représentatif de la cité fortifiée. Ses petites places, ses ruelles et ses anciennes maisons de schiste pourpre en font un charmant bourg. Un peu plus loin, les vestiges de l'Abbaye Saint-Jacques (fermée au public), méritent le détour.

POINT DE DÉPART :
IFFENDIC - DEVANT L'OFFICE DE TOURISME LAC DE TRÉMELIN
COORDONNÉES GPS
COORDONNÉES GPS : LAT 48° 6' 6" N LONG 2° 1' 55" W



CHARTRE DU RANDONNEUR

- ◆ Restons sur les chemins afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion
- ◆ Refermons les clôtures et barrières derrière nous
- ◆ Rempportons nos déchets
- ◆ Renseignons-nous sur la faune et la flore pour mieux la préserver
- ◆ Partageons l'espace naturel avec les autres usagers
- ◆ Renseignons-nous des périodes de chasse auprès des mairies et offices de tourisme



**SUIVEZ LE
BALISAGE**



Tournez à gauche



Tournez à droite

LÉGENDE

- | | | | | |
|---------------------------------|---------------------|---|-------------|------------------------------|
| Office de tourisme | Aire de pique-nique | Parc, lieu d'art, activités nautiques et d'aventure | Restaurant | Petite Cité de Caractère® |
| Autre site naturel | Bar | Espace VTT labellisé | Point d'eau | Espaces de loisirs aquatique |
| Plage surveillée juillet/août | Toilettes | Sentier thématique famille | Départ | Tous commerces |
| Location et/ou réparation vélos | | | | |



Téléchargez la trace GPX et découvrez d'autres balades et randonnées :

destination-broceldiande.com



**OFFICE DE TOURISME
MONTFORT COMMUNAUTÉ**
 02 99 09 06 50
tourisme@montfortcommunaute.bzh