



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BAIE DE SAINT-MALO

Embarquez!

YACHT CLUB | ECOLES DE SPORT | LOISIR | COMPÉTITION |
RÉGATES | MANIFESTATIONS | STAGES | LOCATION

DE LA DÉCOUVERTE À LA COMPÉTITION Aviron de mer

Que ce soit pour se détendre après une journée de travail ou pour rechercher des performances sportives, l'aviron offre une expérience enrichissante et stimulante. Les participants peuvent ainsi profiter des bienfaits de cette discipline, sous forme de journée d'initiation, stage ou en pratique régulière tout au long de l'année.



AVIRON DE MER

Inscription à l'année à partir de septembre.

Que ce soit pour le plaisir de naviguer sur les eaux salées ou pour la compétition, l'aviron de mer est une activité enrichissante qui permet de se connecter à l'environnement naturel tout en pratiquant un sport complet.

**PORTES OUVERTES
EN SEPTEMBRE**



INDOOR

Inscription à l'année à partir de septembre.

Cette activité très complète est adaptée à tous les profils. Les participants peuvent ainsi profiter des bienfaits de cette discipline tout au long de l'année, indépendamment des conditions météorologiques, seuls ou en complément d'une inscription à l'aviron de mer.



EVENTS

Au printemps

En parallèle des compétitions destinées aux rameurs aguerris, Régate des Forts et Beach Rowing, la SNBSM organise un Challenge Inter Entreprises. Les sociétés du Pays Malouin s'inscrivent par équipe et se retrouvent à la fin juin, après avoir participé à quatre séances d'entraînement au printemps, pour un événement qui combine sport et festivités.



PLUS D'INFORMATIONS EN LIGNE

WWW.SNBSM.COM

Siège social
Quai des Bas Sablons
02 23 18 20 30 - siege@snbsm.com



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BAIE DE SAINT-MALO

Embarquez!

YACHT CLUB | ECOLES DE SPORT | LOISIR | COMPÉTITION |
RÉGATES | MANIFESTATIONS | STAGES | LOCATION

DE LA DÉCOUVERTE À LA COMPÉTITION Aviron de mer

Que ce soit pour se détendre après une journée de travail ou pour rechercher des performances sportives, l'aviron offre une expérience enrichissante et stimulante. Les participants peuvent ainsi profiter des bienfaits de cette discipline, sous forme de journée d'initiation, stage ou en pratique régulière tout au long de l'année.



AVIRON DE MER

Inscription à l'année à partir de septembre.

Que ce soit pour le plaisir de naviguer sur les eaux salées ou pour la compétition, l'aviron de mer est une activité enrichissante qui permet de se connecter à l'environnement naturel tout en pratiquant un sport complet.

**PORTES OUVERTES
EN SEPTEMBRE**



INDOOR

Inscription à l'année à partir de septembre.

Cette activité très complète est adaptée à tous les profils. Les participants peuvent ainsi profiter des bienfaits de cette discipline tout au long de l'année, indépendamment des conditions météorologiques, seuls ou en complément d'une inscription à l'aviron de mer.



EVENTS

Au printemps

En parallèle des compétitions destinées aux rameurs aguerris, Régate des Forts et Beach Rowing, la SNBSM organise un Challenge Inter Entreprises. Les sociétés du Pays Malouin s'inscrivent par équipe et se retrouvent à la fin juin, après avoir participé à quatre séances d'entraînement au printemps, pour un événement qui combine sport et festivités.



PLUS D'INFORMATIONS EN LIGNE

WWW.SNBSM.COM

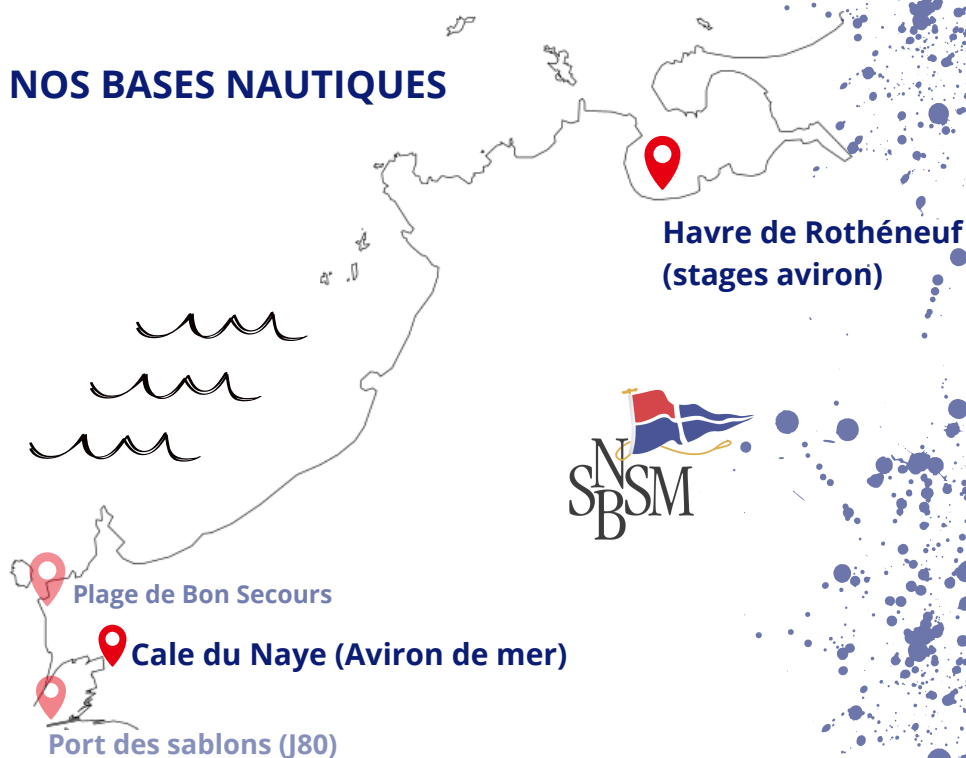
Siège social
Quai des Bas Sablons
02 23 18 20 30 - siege@snbsm.com

Que ce soit pour découvrir ou se perfectionner, le club vous propose des activités nautiques pour tous les âges et tous les niveaux !

AU PROGRAMME

- Du sport
- Des sensations
- De l'évasion dans la baie de St Malo

NOS BASES NAUTIQUES



GROUPE

Toute l'année

En plus de renforcer la communication et la collaboration entre les membres de l'équipe, cela permet de développer une synchronisation parfaite et une confiance mutuelle. Sur l'eau, chaque coup de rame doit être en harmonie avec les autres pour avancer efficacement, ce qui crée un sentiment d'unité et de réalisation collective.



INITATION

Lors de vacances scolaires.

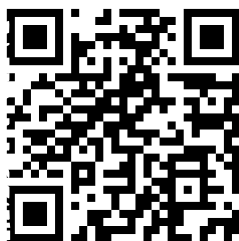
Embarquez pour une séance découverte. En solo apprenez les bases de la navigation et découvrez ce matériel ludique et sécurisant. A partir de la plage du Havre de Rothéneuf explorez le milieu marin et la beauté des côtes.



STAGES

Lors de vacances scolaires.

Pour découvrir cette pratique et permettre de développer à la fois l'endurance, la force et la coordination, profitez des journées d'initiations ou des stages de 4 demi-journées. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et motivante au départ de la plage du Havre de Rothéneuf.



PLUS D'INFORMATIONS EN LIGNE

WWW.SNBSM.COM

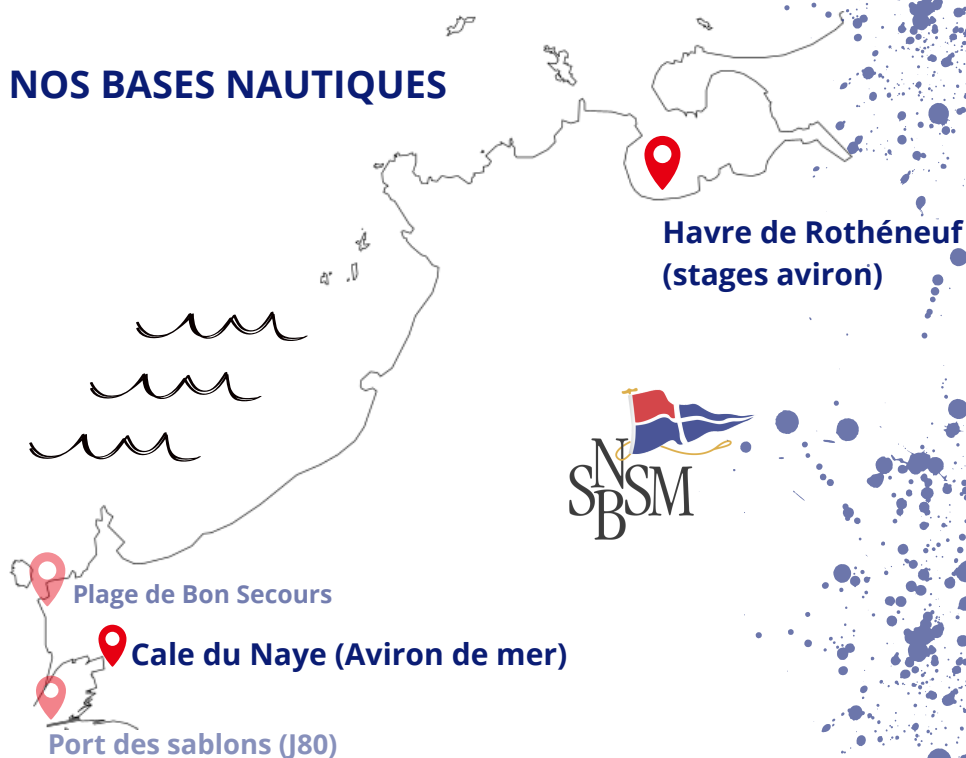
Siège social
Quai des Bas Sablons
02 23 18 20 30 - siege@snbsm.com

Que ce soit pour découvrir ou se perfectionner, le club vous propose des activités nautiques pour tous les âges et tous les niveaux !

AU PROGRAMME

- Du sport
- Des sensations
- De l'évasion dans la baie de St Malo

NOS BASES NAUTIQUES



GROUPE

Toute l'année

En plus de renforcer la communication et la collaboration entre les membres de l'équipe, cela permet de développer une synchronisation parfaite et une confiance mutuelle. Sur l'eau, chaque coup de rame doit être en harmonie avec les autres pour avancer efficacement, ce qui crée un sentiment d'unité et de réalisation collective.



INITATION

Lors de vacances scolaires.

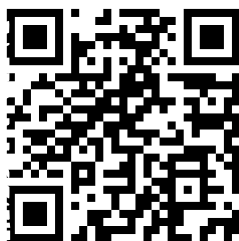
Embarquez pour une séance découverte. En solo apprenez les bases de la navigation et découvrez ce matériel ludique et sécurisant. A partir de la plage du Havre de Rothéneuf explorez le milieu marin et la beauté des côtes.



STAGES

Lors de vacances scolaires.

Pour découvrir cette pratique et permettre de développer à la fois l'endurance, la force et la coordination, profitez des journées d'initiations ou des stages de 4 demi-journées. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et motivante au départ de la plage du Havre de Rothéneuf.



PLUS D'INFORMATIONS EN LIGNE

WWW.SNBSM.COM

Siège social
Quai des Bas Sablons
02 23 18 20 30 - siege@snbsm.com