Guide vélo

Pays de St-Méen/Montauban en Brocéliande

Offices de Tourisme de France

TERRITOIRE VÉLO
Fédération française de cyclotourisme

ACCUEIL VÉLO

Sommaire

Terre de vélotourisme 2

Accueil vélo & Territoire vélo 3

Au cœur des itinéraires vélo . . . . . 4 & 5

Location de vélos 6

3 boucles vélos . . . . . 7 à 10

Une journée à la découverte du territoire 11

La V3 et la V6 au départ de l'Office de tourisme . . . . . 12 & 13

Deux espaces incontournables du territoire . . . . . 14 & 15

Terre de vélotourisme

Et si vous utilisiez un mode de déplacement doux pour découvrir notre territoire ?

Au cœur des itinéraires vélo, nous vous proposons de placer votre séjour sur la thématique du vélo. À partir de **Saint-Méen**, parcourez la **Bretagne à vélo**. Situés au croisement des deux principales voies vertes bretonnes (V3 et V6) permettant de relier **Saint-Malo** à la **presqu'île de Rhuys** et Saint-Méen à **Carhaix**, nous vous proposons également des boucles vélos qui vous permettront de sillonner le territoire et de découvrir des sites touristiques.

L'Office de tourisme, en partenariat avec **Cycles Gérard**, tient à votre disposition un parc de vélos propice à satisfaire toutes vos envies (locations possibles au printemps et en période estivale). Des formules clés en main vous permettent de passer votre journée en Pays de Saint-Méen Montauban sur la thématique du vélo à la découverte de nos incontournables.

0% de CO_2, 100% de plaisir

Prenez le temps de découvrir autrement la richesse de notre territoire à vélo, avec assistance électrique !

Détails de l'offre p 11.

Marque Accueil vélo

Point accueil pour les vélotouristes, l'Office de tourisme dispose de la **marque "Accueil vélo"**. Cette marque nationale mise en place sous l'égide de **France Vélo Tourisme** garantit **un accueil et des services de qualité** auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Sur place, les vélotouristes peuvent profiter des aménagements suivants :

- Un **kiosque** et une **table de pique-nique** extérieurs
- Des **racks à vélo**
- Un **kit de réparation** pour vélos disponible sur demande
- Un accès gratuit et sécurisé à **Internet**
- Un présentoir avec de la **documentation** spécifique sur l'offre vélo.

Territoire vélo

La Communauté de communes Saint-Méen Montauban est **labellisée "Territoire vélo"**. Être territoire vélo c'est offrir à la fois des aménagements sécurisés, des équipements techniques, mais aussi un panel de services spécifiques au vélo.

Le pays de Saint-Méen Montauban propose :

- Un réseau **véloroutes**, **voies vertes** et **boucles vélos** variés
- Des racks à vélos et tables de pique-nique répartis sur tout le territoire pour **faciliter les haltes** des vélotouristes
- Des **boxs vélos** sécurisés à la Gare de Montauban-de-Bretagne et à Saint-Méen-le-Grand
- Un service de **location de vélos à assistance électrique** proposés par la Communauté de Communes à ses habitants
- Un service de **location de vélos** proposé aux touristes par l'Office de tourisme en partenariat avec **Cycles Gérard**.
- Des sites touristiques de référence liés au thème du vélo : espace **"Tous à vélo avec Louison Bobet"** à Saint-Méen-le-Grand et la **Gare de Médréac.**

Profitez des aménagements kiosques, tables de pique-nique, racks à vélos...

Au cœur des itinéraires vélo

Vélo-routes et voies vertes ont tissé leur toile sur toute la Bretagne et leurs multiples ramifications vous permettront de découvrir toutes les merveilles de notre pittoresque province.

Au croisement de deux principales voies vertes bretonnes (V3 et V6) permettant de relier Saint-Malo à la presqu'île de Rhuys et Saint-Méen-le-Grand à Carhaix, vous accédez directement à un maillage complet de trois boucles vélos sillonnant Brocéliande et ses sites touristiques. Vous pourrez découvrir d'autres circuits sur la Destination Brocéliande (**www.broceliande-vacances.com**).

Ainsi, à partir de Saint-Méen-le-Grand, mettez-vous en selle et sillonnez la Bretagne intérieure et mystérieuse : les **Monts d'Arrée**, le paisible **lac de Guerlédan**, **Dinan** le médiéval, mais aussi les incontournables sites arthuriens de **Brocéliande**...

Avec quelques coups de pédales supplémentaires, les itinéraires vous mèneront jusqu'à la mer, jusqu'aux sites grandioses de la Manche ou de l'Océan... Sur voies vertes ou routes partagées, le pays de Saint-Méen Montauban vous propose plus de **180 km d'itinéraires cyclables** à parcourir à la découverte du patrimoine de Brocéliande.

Plus d'infos sur **www.francevelotourisme.com**

Voies aménagées

Voies partagées

Voies praticables mais ne répondant pas aux caractéristiques des voies vertes

1 - Roscoff - Nantes
2 - St-Malo - Rennes
3 - St-Malo - Questembert
4 - "La Littorale"
5 - "La Littorale" voie non finalisée
6 - Carhaix Plouguer - St-Méen-le-Grand
7 - Roscoff - Concarneau
8 - St-Brieuc - Pontivy

Véloroutes **VD6** et **VD7**
Liaisons d'intérêt départemental

3 MANCHE OCÉAN
St-Méen - St-Malo > **62 km**
St-Méen - Sarzeau > **74 km**

6 BRETAGNE CENTRALE
St-Méen - Carhaix > **111 km**

B BROCÉLIANDE
St-Méen - Paimpont > **22 km**

Tarifs de locations vélos

Louez votre vélo et **découvrez les voies vertes et circuits vélos** du Pays de St-Méen Montauban !

Vélo à assistance électrique			
2 heures	**1/2 journée**	**1 journée**	**2 journées**
8,00 €	14,00 €	20,00 €	35,00 €

En partenariat avec

Cycles Gérard Jean-François

LOCATION

Du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

RENSEIGNEMENTS ET LOCATION

Office de tourisme du pays de
St-Méen Montauban
contact@pays-stmeenmontauban-tourisme.fr
02 99 09 58 04

VOIES VERTES ET VÉLOROUTES

Itinéraire Voies vertes
Revêtement roulant non partagé

Liaisons Voies vertes
Sur route partagée, balisée

Voie départementale
Sur route partagée, balisée

BOUCLES VÉLO

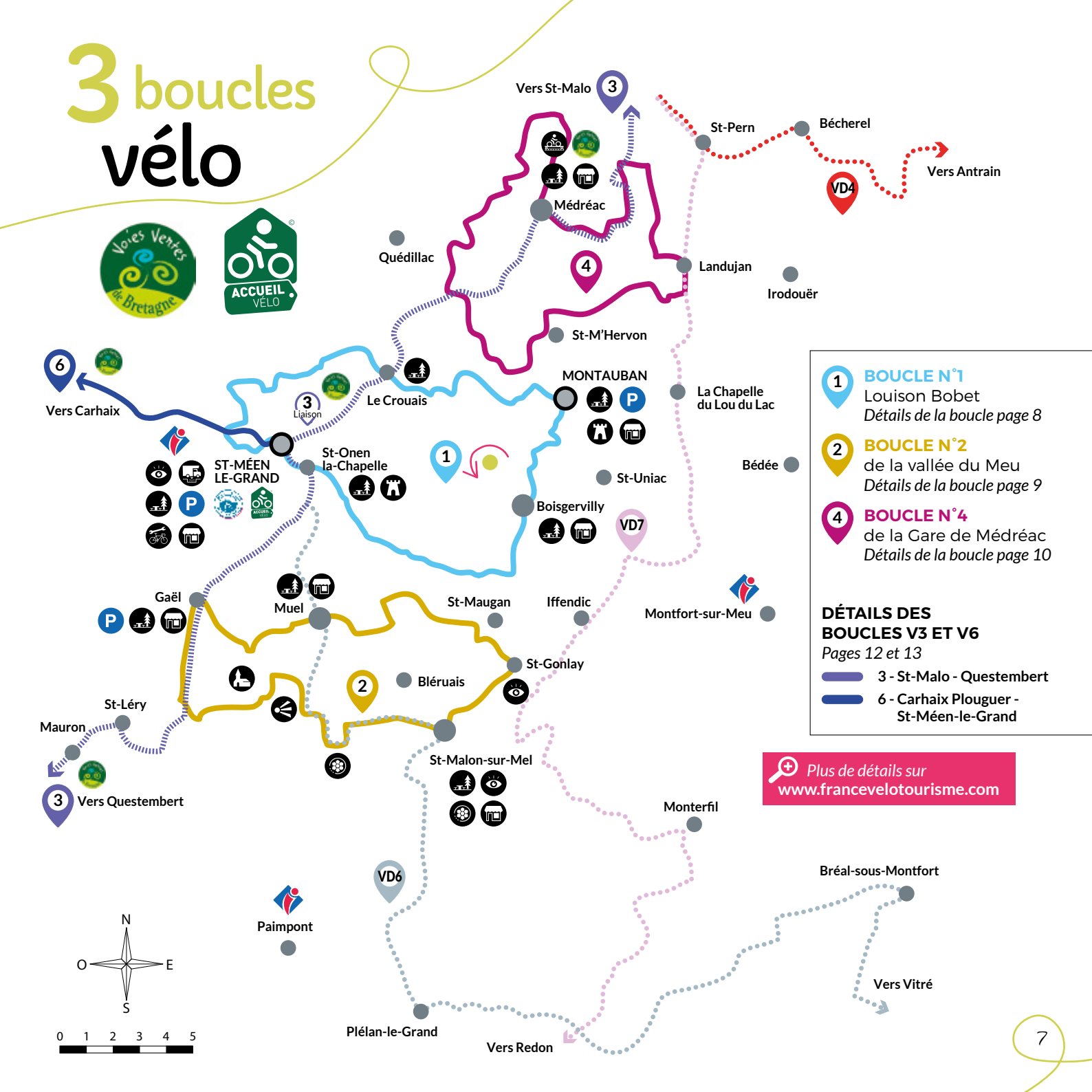
SERVICES

- Office de tourisme
- Accueil vélo
- Parking
- Village étapes
- Aire de pique-nique
- Communes avec commerces
- Réparation vélo
- Aire camping-car

DÉCOUVERTES

- Point de vue
- Château, manoir
- Site naturel
- Musée
- Édifice religieux
- Vélo-rail

3 boucles vélo



1 **BOUCLE N°1**
Louison Bobet
Détails de la boucle page 8

2 **BOUCLE N°2**
de la vallée du Meu
Détails de la boucle page 9

4 **BOUCLE N°4**
de la Gare de Médréac
Détails de la boucle page 10

DÉTAILS DES BOUCLES V3 ET V6
Pages 12 et 13

- 3 - St-Malo - Questembert
- 6 - Carhaix Plouguer - St-Méen-le-Grand

Plus de détails sur **www.francevelotourisme.com**

BOUCLE N°1
Louison Bobet

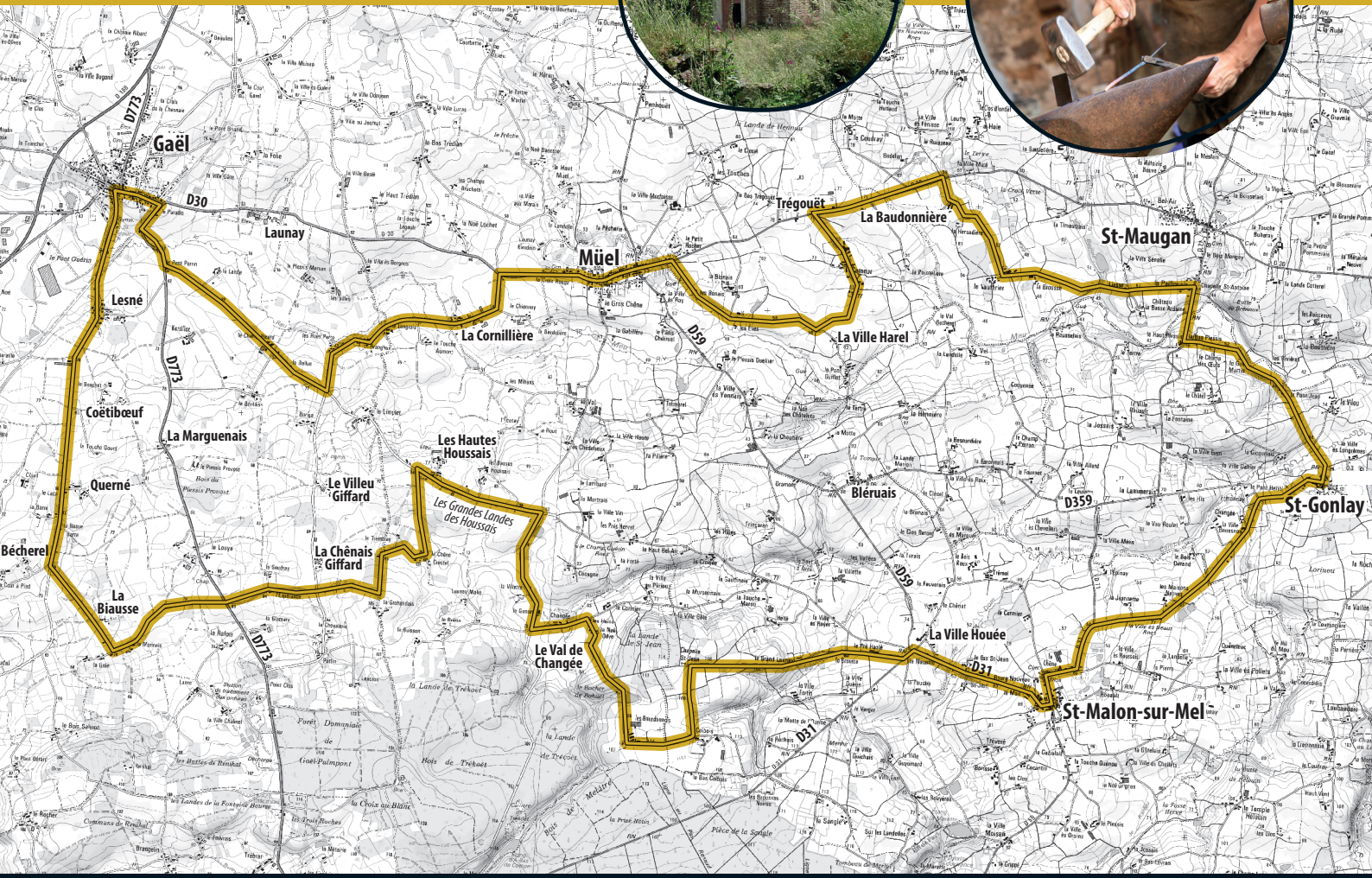
© Roger Blot

Sens du parcours
42 km
24 km
18 km

Au départ de l'Office de tourisme de Saint-Méen-le-Grand, prenez votre vélo sur les pas de Louison Bobet. De Saint-Méen-le-Grand à Montauban-de-Bretagne, des étendues d'eau inattendues ponctuent le parcours et permettent à chacun de faire une pause agréable sur leurs berges aménagées.
À voir en chemin : Abbatiale de Saint-Méen-le-Grand, espace "Tous à vélo avec Louison Bobet", parcs paysagers à Saint-Méen-le-Grand et à Montauban-de-Bretagne.

Départ : office de tourisme à Saint-Méen-le-Grand / **GPS N 48°11'10.068 O 2°11'33.767**

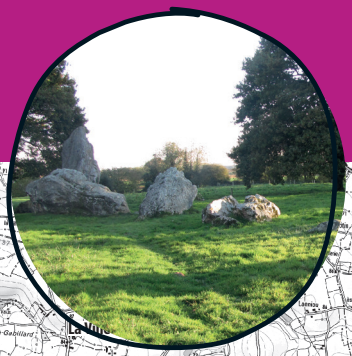
BOUCLE N°2
La vallée du Meu



Au départ de l'église de Gaël, sillonnez la vallée du Meu sur une quarantaine de kilomètres. Sur votre chemin, vous découvrirez le Musée école de Saint-Gonlay, le Musée de la Forge de Saint-Malon-sur-Mel et ses réalisations en fer forgé ou la jolie chapelle Saint-Jouan se dressant au milieu d'une clairière en pleine campagne.

Départ : Église de Gaël / **GPS N 48° 07 ' 54.671 / O 02° 13 ' 22.235**

BOUCLE N°4
Gare de Médréac



Sur une boucle de 42 km vous découvrirez la richesse du pays de Saint-Méen Montauban avec la Gare vélo-rail et son ambiance d'antan, les menhirs de Lampouy classés Monuments Historiques, la vaste étendue boisée de la forêt domaniale de Montauban de Bretagne ou la jolie croix des 7 loups.

Départ : Gare vélo-rail de Médréac / **GPS N 48°15 ' 52.758 / O 02°03 ' 57.168**

Une journée vélo à la découverte du territoire

Placez votre journée sur la thématique du vélo en choisissant une de ces options et découvrez nos incontournables !

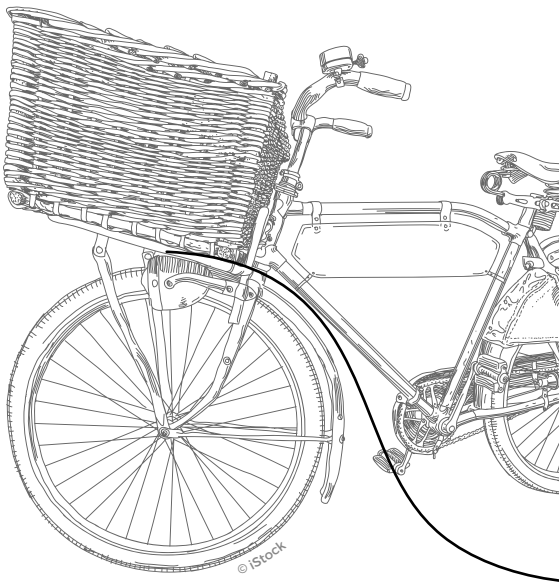
1 > Visitez l'espace **"Tous à vélo avec Louison Bobet"** à Saint-Méen-le-Grand et empruntez **la vélo-route V3** en vélo à assistance électrique pour découvrir **la gare de Médréac**. Vous pourrez pédaler en pleine nature sur une ancienne voie ferrée, découvrir la scénographie ferroviaire ou tout simplement boire un verre au café de la gare !

2 > Découvrez l'espace **"Tous à vélo avec Louison Bobet"** à Saint-Méen-le-Grand et partez en itinérance sur **la boucle vélo n°1** de Louison Bobet ! *Détails de la boucle p. 8.*

3 > L'été, lors des **Jeudis de la Forge**, assistez à une démonstration de forge et découvrez le musée de la forge de Saint-Malon-sur-Mel puis partez à la découverte de **la vallée du Meu** en empruntant **la boucle vélo n°2** *(détails de la boucle p. 9)* en vélo à assistance électrique.

4 > Visitez **Saint-Méen-le-Grand** en vélo à assistance électrique (Abbatiale classée, circuits géocaching...) puis découvrez l'espace **"Tous à vélo avec Louison Bobet".**

La V3 et la V6
au départ de l'Office de Tourisme



Le pays de Saint-Méen Montauban se situe au cœur du réseau des véloroutes et voies vertes de Bretagne. Au **croisement de deux voies vertes** principales bretonnes (V3 et V6), mettez-vous en selle et **sillonnez la Bretagne** de **Saint-Malo** à la **presqu'île de Rhuys** ou de **Saint-Méen-le-Grand** à **Carhaix**. Sur voies vertes ou routes partagées, partez en itinérance en toute liberté sur un réseau de qualité.

À partir de Saint-Méen-le-Grand, sur la **V6**, partez sur **128 km** de voies vertes en toute sécurité. Vous découvrirez la Bretagne intérieure, douce et mystérieuse avec ses **Monts d'Arrée**, le **lac de Guerlédan** sans oublier les incontournables sites arthuriens de **Brocéliande**...

La **V3** est en voie partagée sur la portion de Saint-Méen-le-Grand (de **Plouasne à Mauron**). Elle vous mènera jusqu'à la mer et la cité corsaire de **Saint-Malo** au Nord ou la **presqu'île de Rhuys** au sud. Sur **212 km**, vous découvrirez les sites grandioses de la Manche ou de l'Océan en passant par Saint-Méen-le-Grand.

LES DÉTAILS DES V3 ET V6 SONT DISPONIBLES À L'OFFICE DE TOURISME SUR DEMANDE.

4 cartes vous présentent l'intégralité de la V6 :

Saint-Méen > Laurenan,
Laurenan > Saint Caradec,
Saint Caradec > Gouarec,
Saint Gelven > Carhaix.

© L'œil de Paco

Deux espaces incontournables à vous de pédaler !

Deux espaces scénographiques sur la thématique du Vélo à découvrir : "Tous à Vélo avec Louison Bobet" et la Gare de Médréac.

Et si vous placiez votre séjour sur la thématique du Vélo ?
Situés à 15 min l'un de l'autre, ces sites peuvent être visités la même journée. Un espace pique-nique situé dans un cadre naturel est à votre disposition sur chaque site. Pour les plus courageux, la V3 (Manche-Océan) permettra aux vélotouristes de relier ces deux espaces scénographiques. Pensez aussi à louer votre vélo électrique ! (renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme).

Tous à vélo avec Louison Bobet

Avec ténacité, innovation, élégance et panache, Louison Bobet a marqué toute une génération et le monde du cyclisme, nous donnant encore "à tous" aujourd'hui un exemple à suivre.
Venez vivre l'expérience unique "Tous à Vélo avec Louison Bobet grâce à une scénographie "immersive", ludique et interactive. Vous découvrirez également l'histoire exceptionnelle d'un champion au palmarès impressionnant :
3 fois vainqueur du Tour de France, Champion du Monde...
Du vélo-loisir au sport de haut niveau, vous y partagerez en famille des valeurs universelles ! Venez découvrir Saint-Méen-le-Grand, ville natale de Louison Bobet située au cœur des voies vertes en Bretagne.

Ouvert toute l'année.
TARIFS : 5 € dès 18 ans. 2 € de 10 à 17 ans. Gratuité pour les moins de 10 ans.
Tarif groupes sur demande.
RENSEIGNEMENT : 02 99 09 58 04
"Tous à Vélo avec Louison Bobet", 5 rue de Gaël - 35290 Saint-Méen-le-Grand
www.louison.bobet-tousavelo.fr

Gare de Médréac

CAFÉ • MUSÉE • VÉLO-RAIL

Faites un bond dans le temps et profitez d'une balade en pleine nature sur une ancienne voie ferrée !

À la Gare de Médréac, découvrez une façon originale de vous promener au cœur du pays de Brocéliande en famille ou entre amis. Venez vous balader sur la voie ferrée Dinan/Dinard à bord de Vélo-Rail. Cette activité en Bretagne allie le sport ludique à la découverte du patrimoine ferroviaire.

Pour prolonger la journée, visitez la Gare entièrement restaurée avec authenticité. Vous y découvrirez l'histoire des cheminots grâce à des maquettes dynamiques et une scénographie ferroviaire restituant l'ambiance d'antan.

Un point d'accueil info est à votre disposition sur place sans oublier le café de la gare ; Un lieu de détente bucolique idéal après la balade.

© Miss Cassiopee Synapse

Ouvert d'avril à fin octobre.

- Balade vélo-rail petit parcours (6 km A/R, 1h).
  Départ toutes les heures de 10 h à 17 h. 6 € par personne.
- Balade vélo-rail grand parcours (14 km A/R, 2 h).
  Départ à 10 h, 14 h, 16 h. 8 € par personne.

En juillet et août, à partir de 18 h : animation **"les vendredis du rail".**

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 02 99 09 58 04 / 02 99 07 30 48
velorail@pays-stmeenmontauban-tourisme.fr

www.lagaredemedreac.fr

Guide vélo

Pays de St-Méen/Montauban en Brocéliande

Office de tourisme du pays de Saint-Méen Montauban
5 rue de Gaël
35290 Saint-Méen-le-Grand
02 99 09 58 04
contact@pays-stmeenmontauban-tourisme.fr

www.pays-stmeenmontauban-tourisme.com

Office de Tourisme
Pays de St-Méen / Montauban
en Brocéliande

Ille & Vilaine
LE DÉPARTEMENT

Communauté de communes
Saint-Méen
Montauban
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

Destination Brocéliande

Crédits photos : Simon Bourcier, Emmanuel Berthier, Alexandre Lamoureux, Pierre Tressos, Tourisme St-Méen Montauban (sauf mention contraire)
Création : Azuré Graphique