



Namasta Yoga

Yoga DINARD

YOGA

AU BORD DE L'EAU

Mardi

8h30 Les Bases du Yoga
19h30 Yin Yoga

Mercredi

8h30 Vinyasa Yoga

Jeudi

19h30 Yin Yoga

Samedi

10h00 Vinyasa Yoga

Dimanche

10h30 Hatha Yoga
18h30 Yin Yoga

Infos & réservation

www.namasta-yoga.com

Tel: 06 61 76 38 48

Cours adaptés aux débutants et initiés
Cours privés sur demande

Tapis à disposition sur l'ensemble des cours