



LE PRINCIPE DU PARCOURS D'ORIENTATION

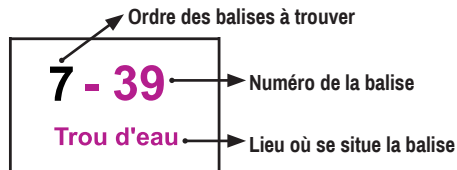
Simple balade ludique ou vrai défi sportif, venez vous initier ou vous perfectionner à l'orientation. L'activité consiste à retrouver des balises dispersées dans la nature à l'aide d'une carte.



COMMENT ÇA MARCHE ?

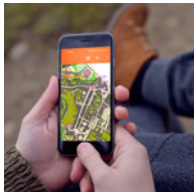
Carte en main, retrouvez les balises situées sur le terrain !

1. Observez votre carte : la forêt et les éléments du terrain sont représentés à l'aide de symboles et de couleurs visibles dans la légende.
2. Orientez votre carte en la pivotant pour faire coïncider les éléments du terrain avec ceux de la carte.
3. Construisez votre itinéraire en repérant le point de départ sur votre carte et choisissez le chemin le plus adapté pour trouver la première balise. Pour vous aider, empruntez des lignes directrices comme des chemins, routes, ruisseaux. N'oubliez pas de valider la balise départ située sur le panneau d'info.



4. Une fois la balise trouvée, poinçonnez la grille de pointage pour valider votre passage.

Vous préférez réaliser votre parcours avec votre smartphone



- Téléchargez l'appli VIKAZIMUT
- Choisissez le mode « Sportif » (chronométré) ou « Promenade »
- Sélectionnez votre parcours
- Validez votre passage à chaque balise à l'aide du QR Code



Téléchargez l'application
Scannez-moi



LA FORÊT DE FOUGÈRES

Peuplée de hêtres et de chênes, la forêt domaniale de Fougères est l'une des plus belles forêts de Bretagne. Ses 1 600 hectares abritent une faune et une flore remarquables et bien des curiosités comme le Cordon des Druides (alignement d'une dizaine de menhirs), la Pierre Courcoulée (dolmen à galerie), les celliers de Landéan. Ses nombreux sentiers en font un lieu de pratique idéal pour la randonnée à pied, en VTT ou à cheval. La Base de loisirs de Chênedet propose des activités pour tous : parcours accrobranche, location de canoë, équitation et baignade surveillée en été !



Le printemps est la période de reproduction et d'élevage des jeunes pour de nombreuses espèces en forêt (mammifères, oiseaux, batraciens, insectes). Afin de protéger cette biodiversité, y compris près des zones très fréquentées par le public, les parcours d'orientation sont autorisés du 15 juillet au 15 mars.



AUTRES PARCOURS DISPONIBLES

- Orienteur Débutant : 10 balises | 2 km
- Orienteur Confirmé : 15 balises | 3,3 km



GARDONS LE CONTACT

Office de Tourisme Destination Fougères
2, rue de Nationale
35300 FOUGÈRES
02 99 94 12 20
www.destination-fougeres.bzh

Conception : Office de Tourisme Destination Fougères. Photos : Office de Tourisme Destination Fougères, Freepik. Pictogrammes : Freepik, Vecteezy. Impression : Artisa Imprim. Ne pas jeter sur la voie publique.



PARCOURS D'ORIENTATION

BRETAGNE®

METTEZ VOTRE SENS DE L'ORIENTATION
À L'ÉPREUVE ET TROUVEZ LES BALISES !



PARCOURS FAMILLE

11 Balises | 1,5 KM

Forêt de Fougères
Base de loisirs de Chênedet, Landéan

PARCOURS FAMILLE

Départ : Poste de la plage de Chênedet

Légende :

- RELIEF**
- Courbe de niveau
 - Courbe de forme
 - Buttes
 - Dépressions
 - Levée de terre
 - Fossé
 - Rocher
 - Groupe de rochers
- VEGETATION**
- Course 100%
 - Course ralentie
 - Course lente
 - Course impossible
 - Clairière
 - Végétation basse
 - Layon
 - Souche - Arbre rem.

- CONSTRUCTIONS**
- Route
 - Route forestière
 - Piste carrossable
 - Chemin
 - Sentier
 - Trace d'exploitation
- HYDRO**
- Etang
 - Ruisseau
 - Drain

Maison Neuve 2
Equidistance : 5 mètres
Echelle 1/4000



Départ
Bâtiment

1 - 48
Arbre

2 - 50
Bosquet

3 - 32
Dépression
Trou évasé

4 - 31
Butte

5 - 33
Intersection
Fossé-sentier

6 - 54
Arbre

7 - 39
Trou d'eau

8 - 41
Extrémité
Talus

9 - 45
Arbre

10 - 51
Pont

Arrivée
Bâtiment

11 - 47
Intersection
Ruisselet-Fossé

Carte de course d'orientation N° 2022-D35-xxx (extrait)

Carte de base : Ortho+GNSS RTK Relevés Octobre 2022

Dessin : boulet-eric@ogeo-france.com

Latitude 48,393° ; Longitude -1,188°

Reproduction interdite sans autorisation de l'auteur

Distribution : Club Fougereais de Course d'Orientation CFCO