

## Balisage à suivre :



- Tourner à droite
- Tourner à gauche
- Tout droit

Chaque parcours est aménagé de balises spécifiques, indiquant le numéro du parcours. La couleur précise la difficulté.

- Parcours Facile** : <10km | < 500m+
- Parcours Intermédiaire** : 10 à 20 km | < 1000m+
- Parcours Difficile** : 20 à 30 km | < 2000m+
- Parcours Expert** : > 30 km | > 2000m+

## Téléchargez la trace GPX ou le PDF :

[espacestrail.run/broceliande](https://espacestrail.run/broceliande)

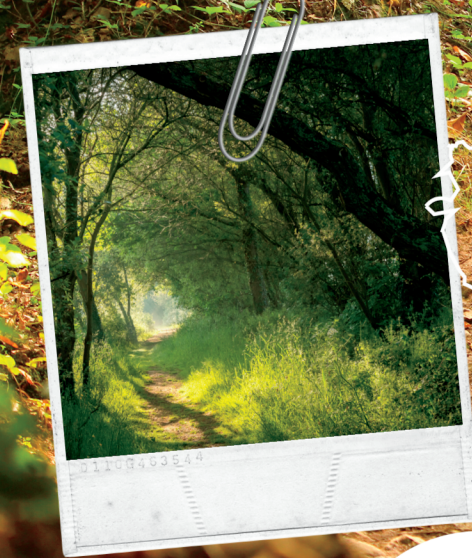


Toute anomalie de parcours (balisage, entretien..) peut être déclarée sur [espacestrail.run](https://espacestrail.run)

02 99 09 06 50

[tourisme@lacdetremelin.com](mailto:tourisme@lacdetremelin.com)

[lacdetremelin.com](https://lacdetremelin.com)



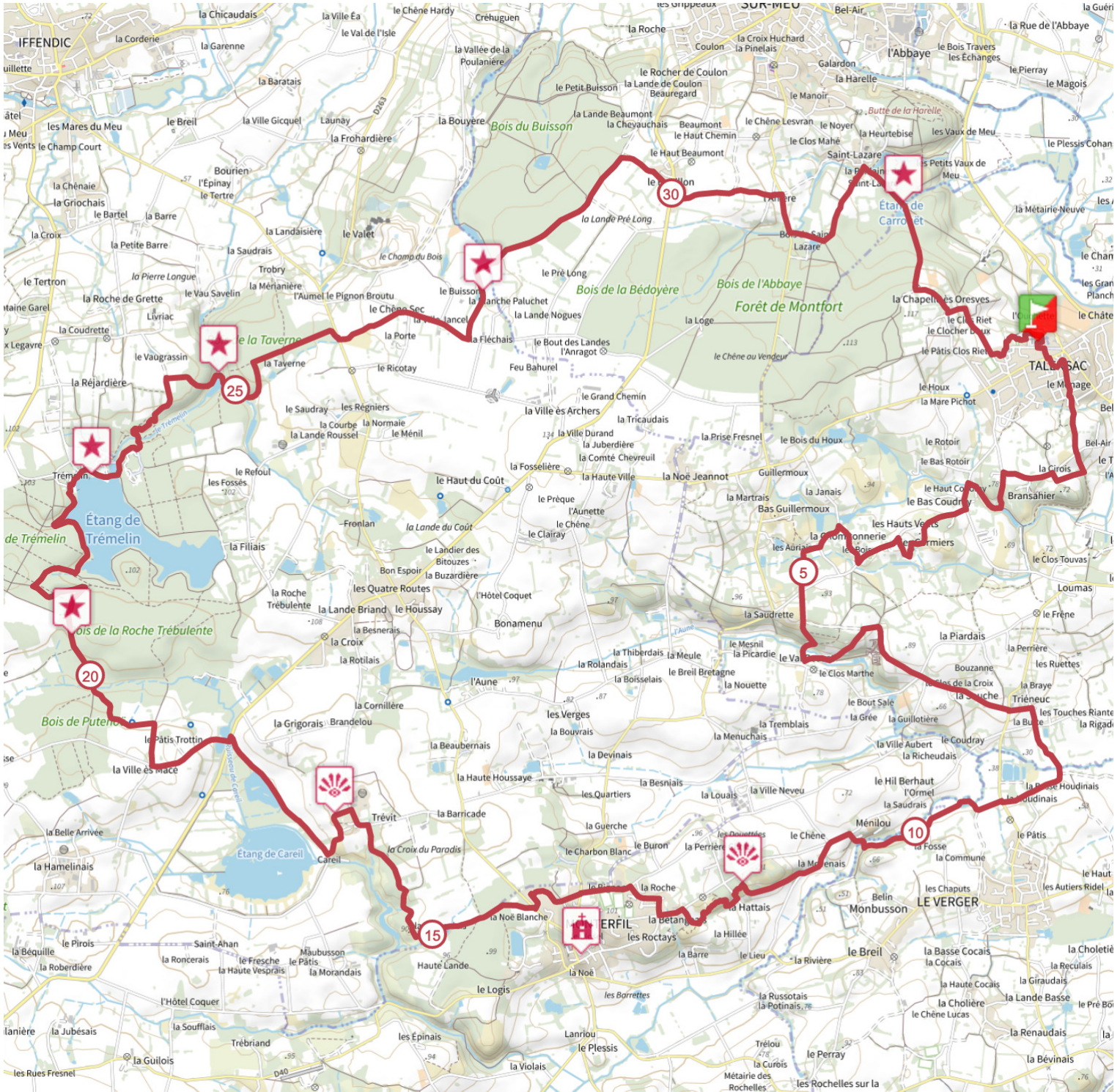
## Parcours N° 10 : Petit tour à l'ouest

Partez pour une sortie longue et travaillez votre endurance grâce à ce parcours de 35 km. Au départ de Talensac, partez à la découverte de la vallée du Serein, de la réserve ornithologique de Careil, du lac de Trémelin en terminant par la forêt de Montfort.

Esplanade Eminescu Talensac + 500 m 3h20 - 6h50 35 km

Niveau : Difficile

Talensac • Saint Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023

