

Balisage à suivre :



- Tourner à droite
- Tourner à gauche
- Tout droit

Chaque parcours est aménagé de balises spécifiques, indiquant le numéro du parcours. La couleur précise la difficulté.

- Parcours Facile** : <10km | < 500m+
- Parcours Intermédiaire** : 10 à 20 km | < 1000m+
- Parcours Difficile** : 20 à 30 km | < 2000m+
- Parcours Expert** : > 30 km | > 2000m+

Téléchargez la trace GPX ou le PDF :

espacestrail.run/broceliande



Toute anomalie de parcours (balisage, entretien..) peut être déclarée sur espacestrail.run

02 99 09 06 50

tourisme@lacdetremelin.com

lacdetremelin.com



Destination



Parcours N° 2 :

De la ville au bois de Saint-Lazare

Une petite boucle facile pour une sortie alliant trail urbain et balade en forêt. Vous longerez d'abord le Meu sur une piste roulante avant de rejoindre la butte de la Harelle et la forêt de Montfort.

Stade athlétisme à Montfort-sur-Meu

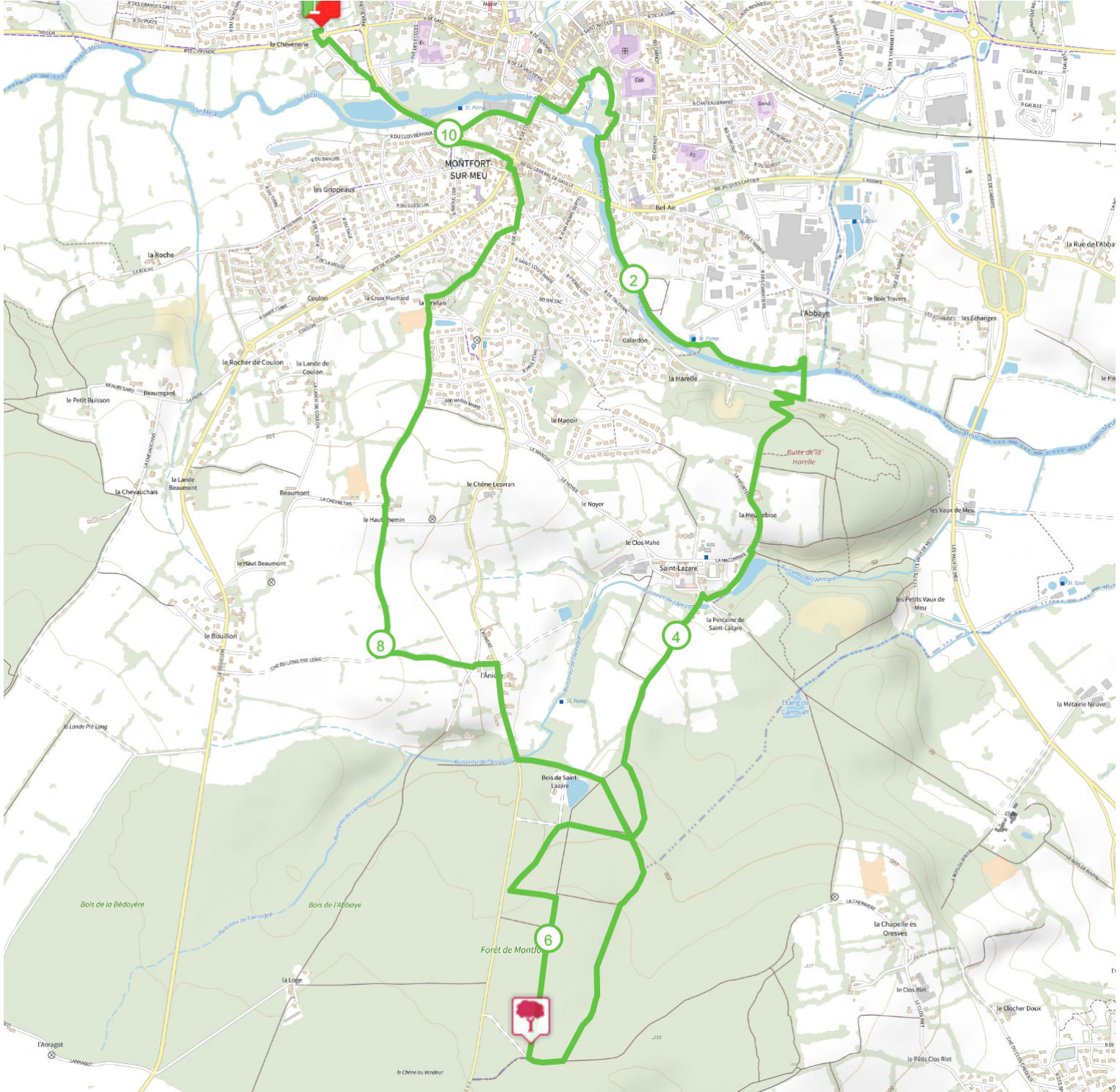
+ 150 m

0h50 - 1h30

10,4 km

Niveau : Facile

Talensac • Saint Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023

