

Retrouvez d'autres Balades & Randos et toutes les informations touristiques de Fougères Agglomération sur : destination-fougères.bzh

Un problème rencontré sur l'itinéraire, signalez-le-nous sur :
 **SURICATE** sentinelles.sportsdenature.fr
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

EN CAS D'URGENCE
appelez le **112**

Règles de sécurité et de bonne conduite

- Étudiez votre itinéraire avant de partir.
- Informez-vous des conditions météo.
- Respectez le code de la route.
- Restez sur les sentiers balisés et ne pénétrez pas sur les propriétés privées.
- Conservez vos déchets.





La mairie de Saint-Ouen-des-Allieux, Fougères Agglomération et Destination Fougères remercient les personnes et partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce circuit.

Maquette : BCV Création - Fonds de carte : © Map Tiler, © OpenStreetMap, © Mapbox, © OpenMapTiles, © Mapbox © OpenMapTiles © OpenStreetMap
Laurence Gobe - Office de Tourisme Destination Fougères

Découvrez aussi le circuit balade audonienne -11 km - 2 h 45 Variante 3,5 km - 1 h

INFO +


TOILETTES ET POINT D'EAU 

AIRE DE PIQUE-NIQUE 


Plan d'eau communal, Rue de l'étang

AIRE DE LOISIRS SODA PARK 

Rue du Stade

CAFÉ-RESTAURANT-RAVITAILLEMENT 

Centre-bourg

MARCHÉ HÉBDOMADAIRE 

Place de l'Église, mercredi matin

Infos pratiques

Le fleuve Couesnon

Focus



BALADES & RANDOS
Fougères Agglomération

SAINT-OUEN-DES-ALLEUX

Circuit de la vallée du Couesnon

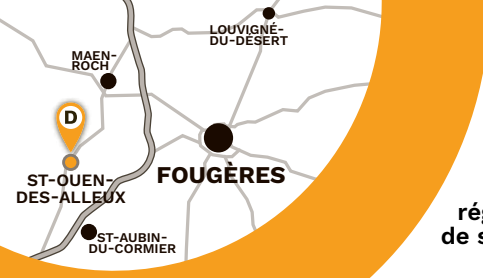


14,8 km
VARIANTES
à partir de 4,5 km

4 h 30
VARIANTES
à partir de 1 h 30



Le Couesnon prend sa source en Mayenne avant de se jeter dans la baie du Mont Saint-Michel après un parcours sinueux de 80 km en Ile-et-Vilaine. Entre Fougères et Antrain, le fleuve dessine une vallée encaissée surplombée de versants boisés et de prairies d'une grande richesse naturelle et paysagère.
Dans la baie du Mont Saint-Michel, le Couesnon marque la frontière entre la Bretagne et la Normandie. Ce qui lui a valu le célèbre dicton breton « Le Couesnon dans sa folie a mis le Mont en Normandie mais lorsqu'il va reprendre raison le Mont redeviendra breton ».



Au fil des méandres du fleuve le Couesnon, tour à tour pétulant ou assagi, cette randonnée sportive vous plonge au cœur de l'espace naturel départemental de la vallée du Couesnon. Les cinq ponts régulièrement espacés permettent de se bâtir une randonnée à la carte.

BALISAGE



DÉPART

D La Coursonnière, parking le long de la D102

À SAVOIR

Circuit impraticable en période de crues (berges inondables).
Sentiers escarpés.
En cas de tunnel inondé sous la D102, traverser par la route.



Portion commune au GR®39, suivre balisage blanc et rouge

2 Sur la rive gauche du Couesnon se trouve l'ancienne usine de production d'eau de Mézières-sur-Couesnon datant de 1934. Elle a traité les eaux souterraines des drains du Coglais et eau de surface du Couesnon avant qu'une nouvelle usine soit construite en 2012. Cette dernière fournit 25 000 m³ d'eau potable par jour.

1 Les rochers du Couesnon sont l'un des sites d'escalade les plus parcourus d'Ille-et-Vilaine. Du débutant à l'expert, ses 74 voies de 8 à 20 mètres offrent tous les styles d'escalade (dalle, mur, dièdre et surplomb).

3 Au 17^e siècle, les rives du Couesnon comptaient une vingtaine de moulins à papier. L'eau dépourvue de calcaire permettait d'obtenir un papier de qualité. Les moulins de Guyon, de la Roche et du Houx témoignent encore de cette époque qui a précédé l'installation de moulins à grains en fonction jusque dans les années 80.



SCANNEZ-MOI

Téléchargez plus d'infos sur le circuit
(Trace GPX, points d'intérêt)

N
Éch. 1/35000

Vers Circuit balade audonienne