Destination Fougères
OFFICE DE TOURISME

2, rue Nationale
35300 FOUGÈRES
02 99 94 12 20

BRETAGNE

SAINT-OUEN-DES-ALLEUX

BALADES & RANDOS
Fougères Agglomération

Circuit de la vallée du Couesnon

Labellisé FFRandonnée

14,8 km
VARIANTES
à partir de 4,5 km

4 h 30
VARIANTES
à partir de 1 h 30

AGGLO
FOUGÈRES AGGLOMÉRATION

focus

Le fleuve Couesnon

Le Couesnon prend sa source en Mayenne avant de se jeter dans la baie du Mont Saint-Michel après un parcours sinueux de 80 km en Ille-et-Vilaine. Entre Fougères et Antrain, le fleuve dessine une vallée encaissée surplombée de versants boisés et de prairies d'une grande richesse naturelle et paysagère.
Dans la baie du Mont Saint-Michel, le Couesnon marque la frontière entre la Bretagne et la Normandie. Ce qui lui a valu le célèbre dicton breton « Le Couesnon dans sa folie a mis le Mont en Normandie mais lorsqu'il va reprendre raison le Mont redeviendra breton ».

infos pratiques

WC TOILETTES ET POINT D'EAU
Place de l'Église

AIRE DE PIQUE-NIQUE
Plan d'eau communal,
Rue de l'Étang

WC AIRE DE LOISIRS SODA PARK
Rue du Stade

CAFÉ-RESTAURANT-RAVITAILLEMENT
Centre-bourg

MARCHÉ HEBDOMADAIRE
Place de l'Église, mercredi matin

INFO +

Découvrez aussi le circuit balade audonienne
–11 km – 2 h 45 Variante 3,5 km - 1 h

Retrouvez d'autres Balades & Randos
et toutes les informations touristiques
de Fougères Agglomération sur :
destination-fougeres.bzh

Un problème rencontré sur l'itinéraire, signalez-le-nous sur :
SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
sentinelles.sportsdenature.fr

EN CAS D'URGENCE
appelez le **112**

Règles de sécurité et de bonne conduite

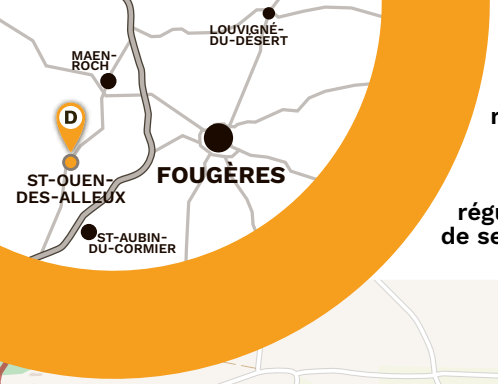
- Étudiez votre itinéraire avant de partir.
- Informez-vous des conditions météo.
- Respectez le code de la route.
- Restez sur les sentiers balisés et ne pénétrez pas sur les propriétés privées.
- Conservez vos déchets.

FFRandonnée Ile-et-Vilaine

La mairie de Saint-Ouen-des-Alleux, Fougères Agglomération et Destination Fougères remercient les personnes et partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce circuit.

Maquette : BCV Création - Fonds de carte : © Map Tiler, © OpenStreetMap. Crédits photos : Alexandre Lamoureux – R. Turnin - Emmanuel Berthier – Laurence Gobé - Office de Tourisme Destination Fougères.

Ne pas jeter sur la voie publique



Au fil des méandres du fleuve le Couesnon, tour à tour pétulant ou assagi, cette randonnée sportive vous plonge au cœur de l'espace naturel départemental de la vallée du Couesnon. Les cinq ponts régulièrement espacés permettent de se bâtir une randonnée à la carte.

BALISAGE

Bonne direction · Mauvaise direction · Tourner à gauche · Tourner à droite

DÉPART

D — La Coursonnière, parking le long de la D102

À SAVOIR

Circuit impraticable en période de crues (berges inondables).

Sentiers escarpés.

En cas de tunnel inondé sous la D102, traverser par la route.

1 **Les rochers du Couesnon** sont l'un des sites d'escalade les plus parcourus d'Ille-et-Vilaine. Du débutant à l'expert, ses 74 voies de 8 à 20 mètres offrent tous les styles d'escalade (dalle, mur, dièdre et surplomb).

2 Sur la rive gauche du Couesnon se trouve **l'ancienne usine de production d'eau de Mézières-sur-Couesnon** datant de 1934. Elle a traité les eaux souterraines des drains du Coglais et eau de surface du Couesnon avant qu'une nouvelle usine soit construite en 2012. Cette dernière fournit 25 000 m3 d'eau potable par jour.

3 Au 17e siècle, les rives du Couesnon comptaient une vingtaine de moulins à papier. L'eau dépourvue de calcaire permettait d'obtenir un papier de qualité. **Les moulins de Guyon, de la Roche et du Houx** témoignent encore de cette époque qui a précédé l'installation de moulins à grains en fonction jusque dans les années 80.