

LAC DE TRÉMELIN

## CIRCUIT PETIT TOUR À L'OUEST

MONTFORT

SUR-MEU

**Talensac** 



35 KM 510 D+ n°10

TALENSAC

## **POINT DE DÉPART : ESPLANADE EMINESCU À TALENSAC COORDONNÉES GPS** LAT 48°06'34.5"N LONG 1°55'47.5"W



CHEMIN **A VOIR EN**  Réalisez une sortie longue et travaillez votre endurance grâce à ce parcours. Au départ de Talensac, vous partirez à la découverte de Monterfil, de l'étang de Careil et de l'étang de Trémelin. Sur votre cheminau lieu-dit du Val Beuzet se trouve un atelier trail sur le terrain de moto-cross. Cet atelier permet de travailler sa force musculaire et son endurance en côte.

**DOMAINE DE CAREIL** : Cet espace naturel du département abrite une réserve ornithologique, avec un étang de 43 hectares entouré de prairies. C'est l'occasion de faire une pause et d'observer les oiseaux dans l'un des observatoires. Détente garantie!

**LAC DE TRÉMELIN**: Site boisé de 220 hectares autour d'un vaste plan d'eau. Sur place : escalad'arbres, activités nautiques, baignade surveillée en été, centre équestre, hébergements, restaurant, lieu d'exposition d'art contemporain, départ de nombreuses randonnées.

## **CHARTE DU RANDONNEUR**

- ♦ Restons sur les chemins afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion
- Refermons les clôtures et barrières derrière nous
- Remportons nos déchets
- ♦ Renseignons-nous sur la faune et la flore pour mieux la préserver
- ◆ Partageons l'espace naturel avec les autres usagers
- Renseignons-nous des périodes de chasse auprès des mairies et offices de tourisme





OFFICE DE TOURISME MONTFORT COMMUNAUTÉ

02 99 09 06 50











Plage surveillée



Point d'eau



10

Lieu d'art, activités nautiques et d'aventure, VTT



Sentier thématique











tourisme@montfortcommunaute.bzh



DOMAINE DE CAREI



