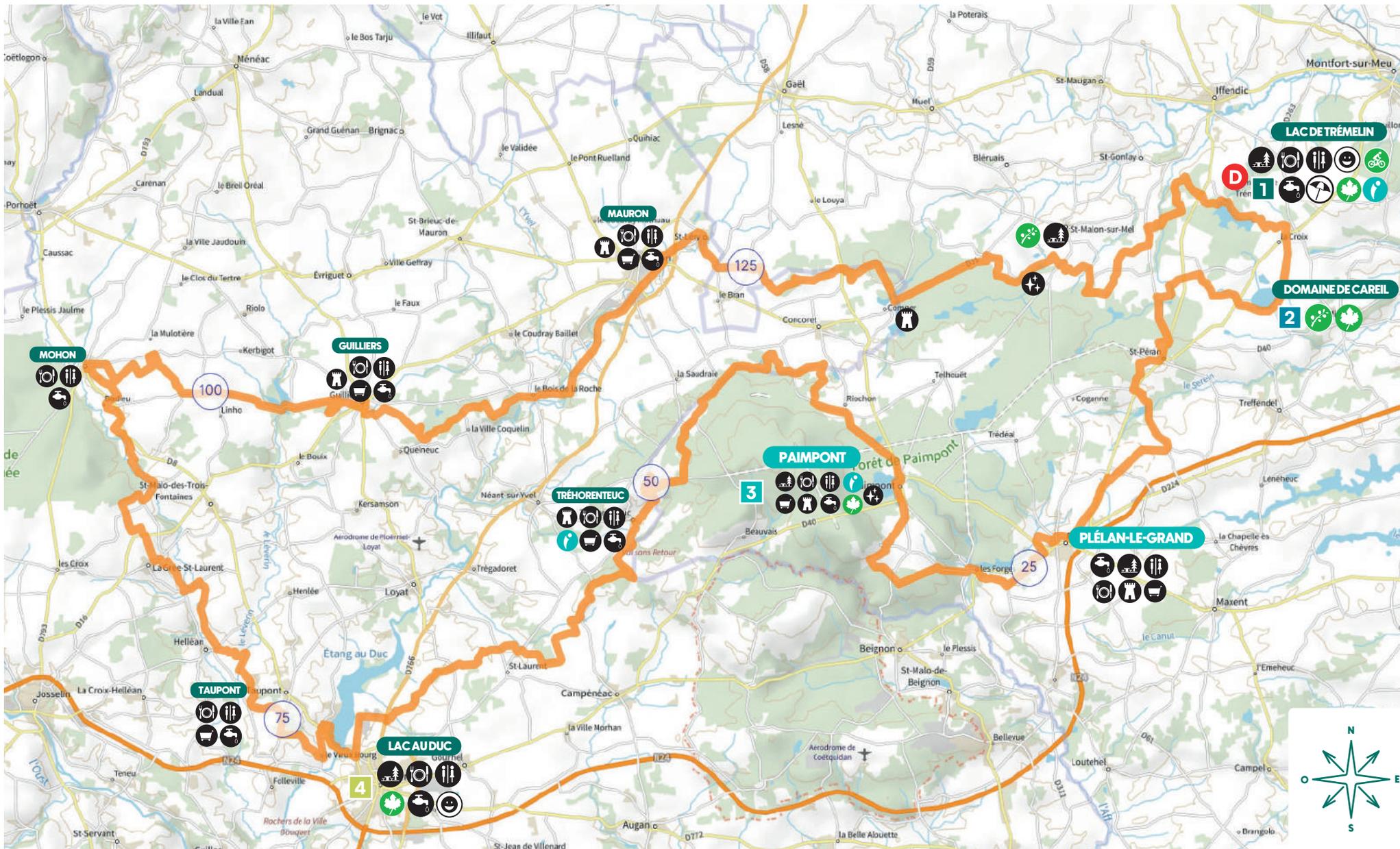




# BALADES & RANDONNÉES

BOUCLE BIKEPACKING ENTRE DEUX LACS Iffendic

150 KM  
1270 D+  
n°13



- 1 LAC DE TRÉMELIN** : Site boisé de 220 hectares autour d'un vaste plan d'eau. Sur place : escalad'arbres, activités nautiques, baignade surveillée en été, centre équestre, hébergements, restaurant, lieu d'exposition d'art contemporain, départ de nombreuses randonnées.
- 2 DOMAINE DE CAREIL** : Cet espace naturel du département abrite une réserve ornithologique, avec un étang de 43 hectares entouré de prairies. C'est l'occasion de faire une pause et d'observer les oiseaux dans l'un des observatoires. Détente garantie !
- 3 PAIMPONT** : village situé en plein coeur de la forêt de Brocéliande. On y trouve quelques commerces, un office de tourisme et la Porte des Secrets, ainsi qu'une magnifique abbaye au bord d'un étang.
- 4 LAC AU DUC** : avec 250ha d'étendue d'eau, il est l'un des plus grands lacs de Bretagne. Situé sur 3 communes (Ploërmel, Taupont et Loyat), le lac est un site privilégié pour les loisirs sportifs : activités nautiques, golf, tennis, pêche, équitation, rollet, randonnées ...
- 5 MOTTE FÉODALE « CAMP DES ROUËTS »** : les vestiges de terre dateraient des XII — XIV<sup>e</sup> siècles, soit du Moyen âge central. Sur la motte, se trouvait la tour résidence du Seigneur de Bodieu : les éléments en bois ont malheureusement disparu. Tout près se trouvent l'imposante basse-cour, cernée de douves très profondes, ainsi que le manoir prieuré qui était tenu par des moines. Un ancien moulin à eau faisait également partie de cet ensemble.

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  Office de tourisme            |  Aire de pique-nique |  Parc, lieu d'art, activités nautiques et d'aventure |
|  Patrimoine remarquable        |  Autre site naturel  |  Espace VTT labellisé                                |
|  Plage surveillée juillet/août |  Toilettes           |  Sentier thématique famille                          |
|  Point d'eau                   |  Bar / Restaurant    |  Départ  |

**POINT DE DÉPART :**  
**LAC DE TRÉMELIN À IFFENDIC**  
**COORDONNÉES GPS** LAT 48°06'01.5"N LONG 2°01'55.0"W



Une boucle pour partir en itinérance avec son vélo Gravel. Au départ du Lac de Trémelin, ce circuit vous emmène à la découverte de la Destination Brocéliande en passant par la forêt de Brocéliande et ses lieux emblématiques de loisirs. Ce parcours est une alternance de petites routes et chemins de campagne pour le bonheur des cyclistes et leur Gravel. Il traverse quelques bourgs pour se ravitailler.

**CHARTRE DU RANDONNEUR**

- ◆ Restons sur les chemins afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion
- ◆ Refermons les clôtures et barrières derrière nous
- ◆ Rempportons nos déchets
- ◆ Renseignons-nous sur la faune et la flore pour mieux la préserver
- ◆ Partageons l'espace naturel avec les autres usagers
- ◆ Renseignons-nous des périodes de chasse auprès des mairies et offices de tourisme



Téléchargez la trace GPX et découvrez d'autres balades et randonnées :

[destination-broceliande.com](http://destination-broceliande.com)



OFFICE DE TOURISME  
 MONTFORT COMMUNAUTÉ  
 02 99 09 06 50  
[tourisme@montfortcommunaute.bzh](mailto:tourisme@montfortcommunaute.bzh)

