



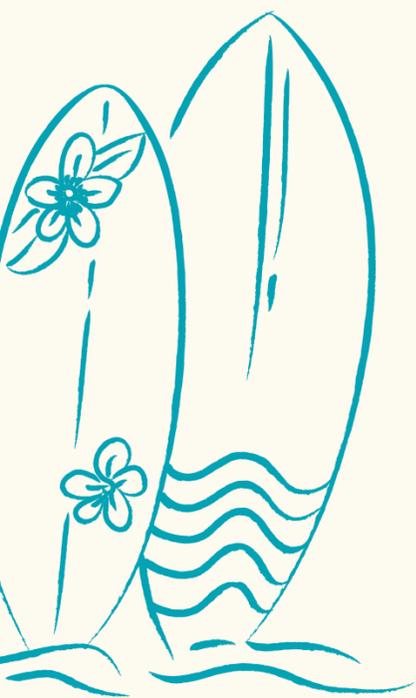
# Echappées Iodées de l'été

Du 7 juillet au 28 août\*



Sur la terrasse de l'île  
face à la mer

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	Dimanche
	8h-9h Hatha Yoga avec Marine	8h30-9h30 ViniYoga * avec Marie-Laure	8h-9h Hatha Yoga avec Marine			9h30-10h30 Hatha Yoga avec Marine
		10h-10h45 Yoga <b>ENFANTS</b> 5-10 ans avec Mélody			11h-12h30 Atelier Philo <b>adultes</b> avec Fabienne	
		11h-12h Philo ou ecriture <b>ENFANTS</b> avec Fabienne			14h-16h Atelier Ecriture <b>adultes</b> avec Fabienne	
		13h45-14h45 Philo ou ecriture <b>ADOS</b> avec Fabienne				
		19h30-20h30 Yoga doux meditation avec Marine				
		19h30-20h30 Yoga doux meditation avec Marine				



\*Viniyoga ou yoga de l'adaptation : à partir du 21 juillet

\*\*Pas d'ateliers philo/ecriture le 4 août



**Marine.** Professeure de Hatha Yoga  
Cours d'1h. TARIF: à 20€/personne  
inscription: 06 79 84 93 50



**Marie-Laure.** Professeure de ViniYoga  
Cours d'1h. TARIF: à 20€/personne  
inscription: 06 14 86 61 37



**Fabienne.** Coach Philo/écriture  
Philo adultes 1h30 : 22€  
Ecriture adultes 2h : 30€  
Philo ados 1h: 15€ / Ecriture ados 2h: 22€  
Philo/Ecriture enfants 1h: 15€  
inscription: 07 50 69 82 39



**Mélody.** Professeure Yoga Enfants  
Cours de 45 min. TARIF: 13€/enfant  
inscription: SMS au 06 37 18 23 91

- ❧ Les échappées iodées ont lieu sur la terrasse vue mer
- ❧ Minimum de 3 inscrits pour que "l'échappée" ait lieu.
- ❧ Nombre restreint pour un moment privilégié, à chacun son espace, pour une pleine attention de l'intervenant. (4 à 6 pour le yoga. 6 à 8 pour philo/écriture)
- ❧ Restez à l'affut, d'autres ateliers pourraient débarquer ;)
- ❧ Si les conditions météo ne sont pas avec nous, annulation des échappées!

[www.lilesaintlu.com](http://www.lilesaintlu.com)

