

## 1 Rennes (suite)

... En marge du centre ancien, le parcours vous emmène à travers parcs, véritables bulles vertes où l'on oublie la ville, pourtant à deux pas. La base de loisirs des Gayeulles sera même l'occasion d'une pause prolongée, pour un peu de détente ou un petit plat en terrasse au bord de l'eau.

## 2 Thorigné-Fouillard

Vous accéderez à Thorigné-Fouillard par le chemin du Grand Tertre. La ville propose autour de son église la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, restaurant, médecin, pharmacie, banque. On trouve en outre des sanitaires publics derrière l'église.

## 3 Acigné

Acigné recèle plusieurs curiosités patrimoniales dignes d'intérêt : l'église et la cour du moulin, le pont d'Acigné avec vue sur le Bief du Moulin ainsi que plusieurs espaces naturels. Le circuit vous propose une immersion dans ces espaces verts qui offrent une traversée très agréable le long du Chevré et de la Vilaine. Au passage, offrez-vous une halte bucolique sur le site de la Motte (base nautique, marée, écopâturage). Le centre ville propose en outre la plupart des services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, débit de boisson, médecin, pharmacie, banque. Elle propose également une large gamme d'établissements de restauration, dont un restaurant haut de gamme mentionné dans de nombreux guides gastronomiques.

## 4 Noyal-sur-Vilaine

À 1,5 kilomètre à l'est de Noyal-sur-Vilaine, en bord de Vilaine, on peut visiter le manoir du 19<sup>ème</sup> siècle de Val Froment. La traversée de la ville se fait essentiellement par des aménagements cyclables et parcs urbains, assurant à la fois tranquillité et sécurité.

Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles. Différents hébergements touristiques de type chambre d'hôte ou gîte rural sont également proposés.

## 5 Cesson-Sévigné

Grâce à une passerelle aménagée sur la Vilaine, vous entrez dans Cesson côté parc, profitant de l'ombre des arbres qui bordent la rivière. C'est une traversée insolite qui vous est proposée, à l'écart du tumulte de la circulation. La Vilaine sera votre fil d'ariane. Deuxième ville de l'agglomération rennaise, Cesson-Sévigné propose tous les services utiles aux cyclotouristes, (large choix de restauration notamment).

## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

#### ■ Destination Rennes Office de tourisme\*\*\*\*

11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

#### ■ Maison du livre et du tourisme de Bécherel

4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

#### ■ Office de Tourisme de Bruz\*

11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

#### ■ Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron\*

Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

#### ■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

15 Vélo Promenades®  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que l'ASPTT Rennes et Acigné cyclo pour leur aide à la définition du parcours.



Côté jardin

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



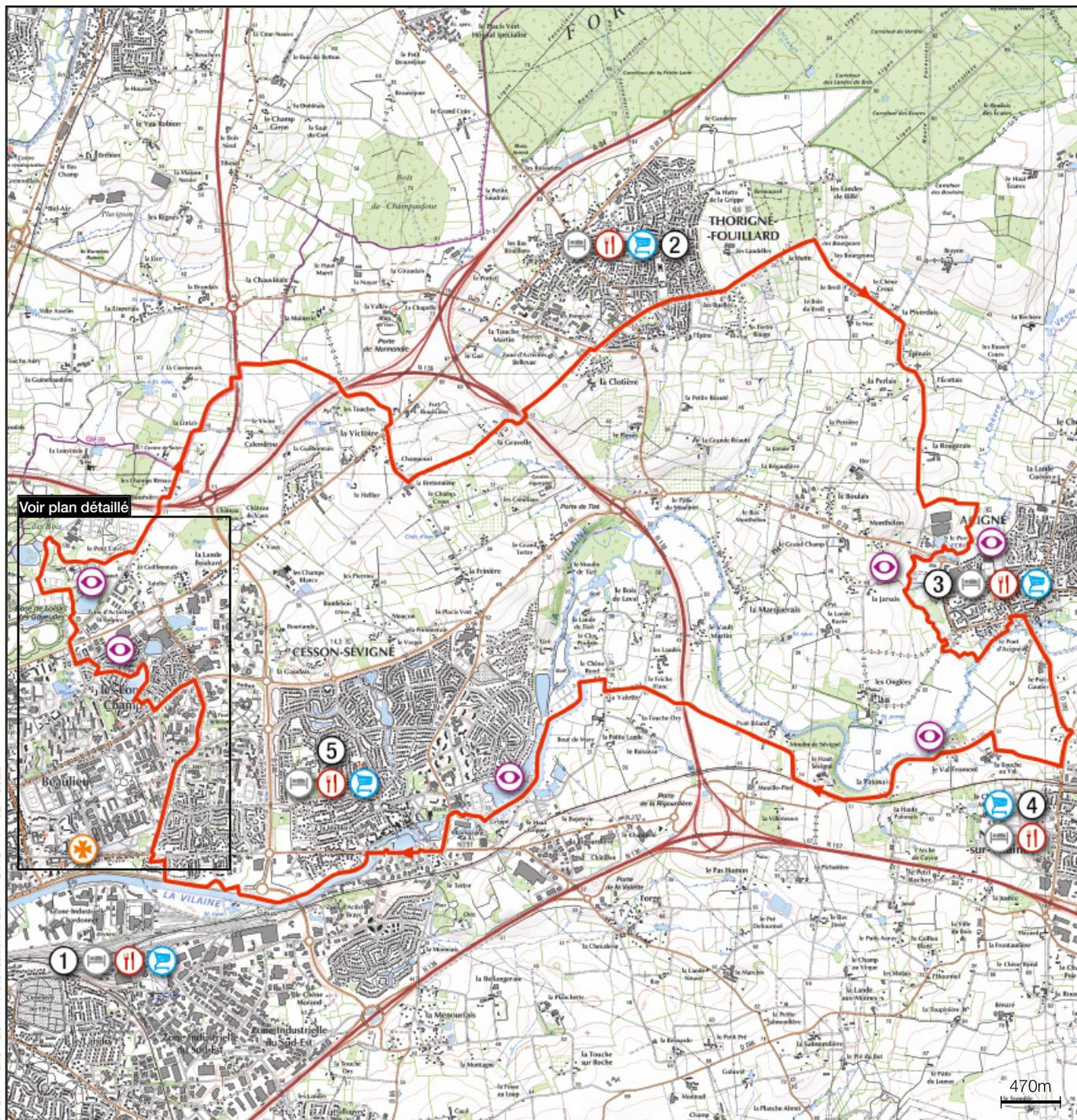


## Circuit côté jardin

Ce circuit qui longe en partie la Vilaine et ses méandres en amont de Rennes vous propose de découvrir les villes et villages « côté jardin ». À Rennes, Acigné et Cesson, l'itinéraire traverse d'agréables jardins publics et parcs urbains, dans une ambiance apaisante.

### 1 Rennes

Riche d'un passé de 2000 ans, la capitale bretonne conserve de nombreux témoignages de son histoire : portion du mur gallo-romain, maisons à pans de bois et fortifications du Moyen-Âge, hôtels particuliers, Parlement de Bretagne et places royales des 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles. Le 19<sup>ème</sup> marque de grands travaux d'embellissement : Opéra, jardins... Symbole du renouveau architectural de la Ville, les Champs Libres abritent notamment le musée de Bretagne et l'espace des sciences...



Voir plan détaillé

- Vélo Promenade
- 1 étape
- || restauration
- [bed] hébergement
- [picnic] pique-nique
- [shop] commerces alimentaires
- [eye] curiosité
- [star] site touristique

